

RESIDENTES COLABORADORES

Andrea García Mateo
Ángela Soto Ulizarna
Ascensión Bañares Aguilera
Aquilina Prior Montoya
Eusebio Ochoa Martínez
Carmen Arenas Gómez
Cecilia Sierra Valgañón
Concha García Villanueva
Domingo Martín Malo
Emilio Martínez Martínez
Epifanía del Río Capellán
Eusebio Ochoa Martínez
Felisa Mayoral Martínez
Francisco Cárdenas Villanueva
Francisco Suárez Leza
Jesús Cañas Victoria
José Gallastegui
Margarita Merino Soto
M^a Carmen Gómez Córdoba
María Nieves Armas
M^a Pilar Viniegra González
Milagros Uruñuela Villanueva
Natividad Pérez Murillo
Natividad Agustín Castro
Paula Urraca Oruezabal
Pedro Pablo Cereceda Alonso
Purificación Herreros
Rosario Bartolomé García
Rufino del Valle Villar
Urbano Vitores Soto



Epifanía del Río

COORDINADORES:

Milena Feitosa Souto—Psicóloga
Olga Janda Pérez—Gerente

ILUSTRACIONES Y FOTOGRAFÍAS

Ilustraciones seleccionadas por Terapeuta Ocupacional en las diversas actividades realizadas en la Residencia.

Documentación fotográfica realizada y seleccionada por los coordinadores, familiares y cuidadores. Autorizadas por los propios residentes y/o familiares de los mismos.

REVISTA VALLE DEL OJA

2^a Edición / 2012

Es una publicación de régimen interior, semestral. Las sugerencias de los lectores se podrán tener en cuenta en próximas ediciones.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

A Gemma Cañas, sin perder el ánimo y la sonrisa;

A todo el equipo interdisciplinar;

A todas las cuidadoras que aportaron ideas, fotos y palabras;

A los familiares;

A Sor Felicidad y Sor Concepción y todas las Hermanas que todos los días aportan su granito de arena;

A los voluntarios Carlos, Antonio y Sabina representando a todos los voluntarios;

A todo el equipo de profesionales por su colaboración y empeño.

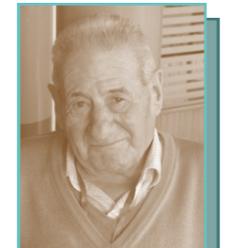
TIRAGEM: 500 ejemplares
EDICIÓN GRATUITA

VEJEZ

Vejez que no es castigo.
es presea, es trofeo
ganado en el maratón
de la experiencia que se
acumula con orgullo
de ser un archivo
de recuerdos y satisfacciones
que la juventud no tiene;
y que es una fuente
donde corre la sabiduría
adquirida con el paso de los años.
En cada anciano debería
de prevalecer una sonrisa
de triunfo y una corona
de gloria, para poder llevar
con altivez ese cansado rostro
surcado por el tiempo
y que vale oro, y esos vivaces ojos
que tienen destellos de colores
teñidos por el tiempo
que la vida les designó.
Para que algún día puedan musitar
como el poeta
¿Vida nada me debes...
vida estamos en paz?.

Del libro:

En el Alarido de lo Inmarcesible.



Saludo del Alcalde

Javier Azpeitia Sáez.

Qué suerte tiene esta ciudad de Santo Domingo de la Calzada, el haber dispuesto, desde que el Santo lo dejara instituido en 1109, de un Hospital como este nuestro querido HOSPITAL DEL SANTO.



Es mucho lo que esta ciudad de Santo Domingo debe a este Hospital del Santo, en el están nuestras raíces, nuestra idiosincrasia, nuestros valores, nuestra razón de ser.

Que duda cabe, que para que una gran labor continúe en el tiempo, tiene que haber grandes seguidores, por ello nunca podemos ni debemos olvidar a tantas abnegadas personas de todo tipo y condición, que durante siglos han entregado sus sacrificios, esfuerzos y renuncias en favor de este importante legado del Santo.

Especialísima mención les corresponde, a las Monjas de la Caridad de San Vicente de Paúl, que con sus enraizados valores Cristianos, han sabido timonear, hasta nuestros tiempos a esa institución, a la que tanto respeto y cariño tenemos y se merece.

Últimamente sabemos que por razones de encaje en el sistema social de la ley de dependencia, nos ha obligado a introducir ciertos cambios en el organigrama, pero de lo que nunca debemos descender, es de sus principios y valores Cristianos de Caridad y Servicio al prójimo.

Mas, es tan humano - como todo lo demás - el disfrutar, Por y para ello, disponemos ahora de unos importantes días para esta ciudad, disfrutemos y pasemos **UNAS FELICES FIESTAS DEL SANTO 2012**. Muchas gracias.

El Alcalde y Presidente de la Fundación Hospital del Santo.

Recuerdos

Pili Rodrigo



NOVIEMBRE 2010- DIA DE LA CASTAÑA ASADA



Ese día hicimos una fiesta para los residentes, familiares y gente del pueblo.

Dimos castañas asadas, zumos y agua para todos. Fue el 1º año que lo hicimos el Hospital se lleno de gente de la calle y se animo la cosa y bailaron y cantaron para animar el ambiente así que todos los años lo hacemos.

Eva, Daisy, Pili, Elvira,
Prisci y Maripaz

Llegará un día que nuestros recuerdos serán nuestra riqueza.

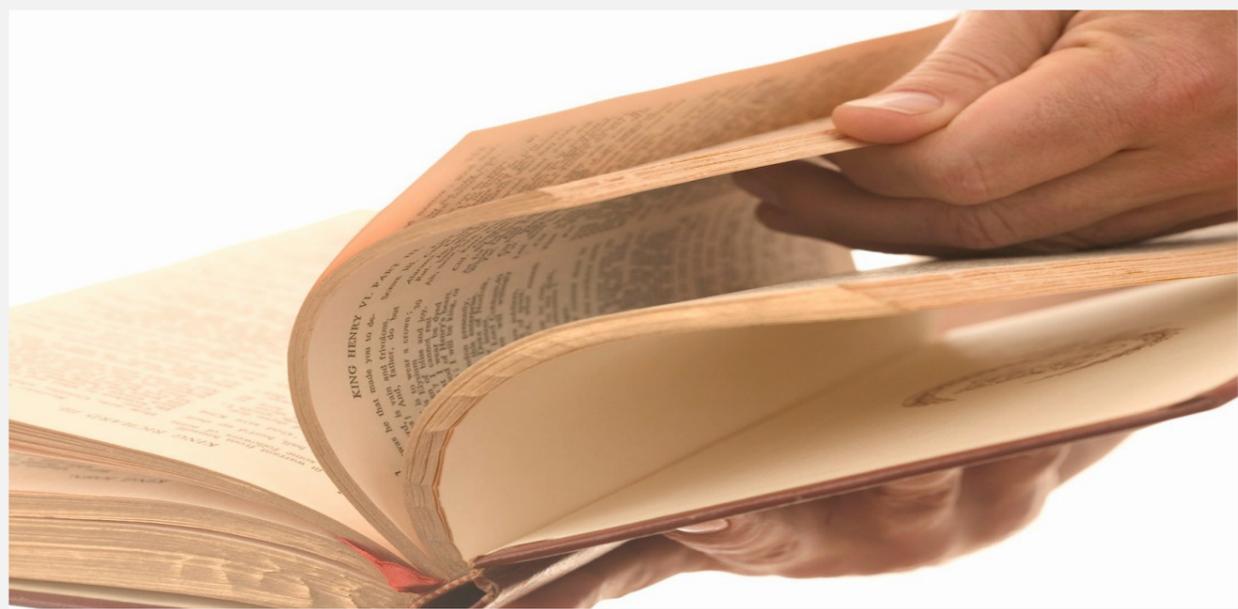
Paul Géraldy (1885-1983) Poeta y dramaturgo francés.

Navidades 2008 - 2009

Al recuerdo de Sor Fernanda que estará siempre entre nosotros y en nuestros corazones.

Sor Carmen , Sor Fernanda ,
Sor Honorina ,Sor Nieves,
Tere Brieva , M Paz , Carmen Carlos
(Papa Noel) y Pili Rodrigo.





Sólo es cuestión de decidirse. Leer abre nuevos horizontes que es posible alcanzar con el suave ir y venir de los ojos por las rutas de los libros.

ACEPTAMOS DONACIONES

COLABORE CON NUESTRA BIBLIOTECA.

LIVROS, NOVELAS, REVISTAS ACTUALIZADAS,
CDS, POEMAS, CUENTOS.

¡SI POSIBLES CON LETRAS GRANDES!

Programa de comunicación familiar por **video-conferencia**, a través de Internet-Skype

hosp.santo@gmail.com
f.hosp.santo@gmail.com



SÁBADOS Y DOMINGOS

DE 11:00 A 11:45

DE 5:30 A 6:00



Carmen Arenas

Saludo de la Gerencia

Olga Janda Pérez

El Hospital del Santo se prepara un año más, para celebrar las fiesta en honor del fundador de esta institución y de la ciudad que creó, para recibir a la Cofradía del Santo, autoridades de la ciudad y de la Comunidad Autónoma que les acompañan, junto con las doncellas que vienen a traer el pan del Santo a los residentes de esta casa, conmemorando ese pan que nuestro fundador entregaba a los peregrinos, pobres y necesitados.



Produce una gran alegría ver la casa repleta de gente, (familiares, amigos, vecinos, visitantes, etc.) que ocupan todo el jardín y la residencia. Nos gusta que los calceatenses la sigan sintiendo como parte de ellos. Y que muchos de ellos aunque no sea más que una vez al año se acerquen a estar unos minutos en esta casa que es la de todos.

Con el recuerdo entrañable para cuantos no nos puedan acompañar en estos días de rencuentros y de unión, vivamos con alegría la fiesta en el Hospital del Santo, calles y hogares, participemos y disfrutemos unos días, con la ilusión y la esperanza de que tenemos un futuro por crear entre y para todos.

Felices fiestas y un cordial saludo, en nombre de todas las personas que componen esta casa (Residentes, sus familias, trabajadoras, Hijas de la Caridad y voluntarios civiles)

Gerente y Directora de la Residencia

EL HOSPITAL DEL SANTO EN LA ACTUALIDAD

Este año 2012, es el año en que culmina el proceso de adaptación de la residencia, para cumplir toda la normativa legal de La Comunidad Autónoma de La Rioja.

Muchas son las personas que han contribuido a ello, desde que en el 2002 se aprobó un Plan de Mejora, que se inició en el 2003, y que ha conllevado una transformación integral de ésta (Infraestructura, equipamiento, personal, organización, etc.).

Con el orgullo y satisfacción de haber aportado mi granito de arena para ello y con el reto de mantener esta casa en las mejores condiciones posibles para que todos los ciudadanos que precisen sus servicios estén seguros de encontrarse en su casa.

Siempre está la residencia con la ocupación al 100% y con lista de espera. Los nuevos residentes van entrando según la puntuación que obtienen después de aplicar el baremo establecido en el Reglamento Interno de la Residencia con la aprobación del Patronato desde el junio del 2011, atendiendo varios criterios, principalmente el de necesidad por lo que, para la concesión de las plazas se reali -

za un estudio, evaluando el grado de dependencia, factores socio-familiares, carencias asistenciales, económicas, condiciones de la vivienda, etc.

Manteniendo su espíritu solidario, con la permanencia y entrada en el Centro a las personas que carecen de recursos económicos para pagar la cuota establecida. Por lo que el Reglamento Interno regula en su apartado 6, que tienen que solicitar reconocimiento de deuda, adjuntando la documentación que acredita la carencia de recursos. Esta deuda en bastantes situaciones es incobrable y la asume el Patronato.



La Rioja cuenta con 31 residencias -siete de titularidad pública, dos de gestión municipal (Calahorra y Autol) y 22 privadas- para completar una oferta de 5,2 plazas de residencia por cada cien mayores de 65 años, más de un punto por encima de la media nacional, que está en 4,1 plazas.

FOMENTAR LA LECTURA EN LA VEJEZ

La lectura es una actividad muy recomendable en la etapa madura, debido a que recrea ideas y emociones. Además, ayuda a fortalecer y mejorar la memoria.

Mucha gente de la tercera edad reconoce que no sabe qué hacer con su tiempo libre o que hay actividades lejanas a sus posibilidades.

Sin embargo, hay una ocupación recreativa muy provechosa que fomenta la imaginación y curiosidad, además de mejorar la memoria. Hablamos de **la lectura.**

Muchos especialistas coinciden en que las actividades culturales ayudan a evitar la "jubilación mental" a la que muchas personas de la tercera edad están condenadas, hecho que trae como consecuencia el fomento de estados de amnesia.

Leer es un hábito que se adquiere con los años y requiere mínimo esfuerzo cotidiano, pero muy satisfactorio.

Si no se tiene, vale la pena comenzar poco a poco, sin ejercer presión sobre uno mismo, pues podría tenerse el mismo efecto de una persona que, sin una práctica periódica, se dispusiese a correr una maratón: además de cansarse, no terminaría y lo disfrutaría poco.

Lo recomendable es iniciar con textos que llamen la atención por cuenta propia, o que sean recomendados por amigos o familiares.

Asimismo, piense en la posibilidad de visitar bibliotecas o círculos de lectura, lo que le permitirá intercambiar ideas y comentarios literarios, así como extender su grupo de amigos.



Al principio, se puede dificultar juntar las letras y con ellas originar las palabras que van creando imágenes en nuestra mente, pero en breve los resultados se harán manifiestos: la imaginación y los conocimientos adquiridos brindarán lucidez y enriquecerán la personalidad.



Natividad Agustín



Francisco Suarez Leza

... **Nacido en Cuba por circunstancias familiares hace 83 años. Hijo de una riojana y un canario. Volvió a España en el año 1942.**

Actualmente está viudo y es padre de cuatro hijos. Residen en el Hospital del Santo desde hace dos meses.

Se hizo voluntario de Cruz Roja en Logroño cuando regresó de la mili. Esta actividad duró tres años.

Como anécdota estuvo presente en la visita de Franco a Logroño y allí junto con otros compañeros tuvo que atender a muchas personas, que sufrieron mareos por el calor.

Realizó sobre todo labores asistenciales para trasladar a la gente al hospital. Esta era su función.

La experiencia como voluntario la recuerda con mucha alegría, y todavía hoy mantiene mucha amistad con amigos que hizo entonces,

El desde su experiencia anima a los jóvenes de hoy a que participen en tareas de voluntariado, por la ayuda que pueden prestar a los demás y por las propias amistades que se hacen.

Hoy en día en la residencia sigue haciendo voluntariado, acompañando a su compañero Jesús, que es invidente, a desplazarse por la casa.

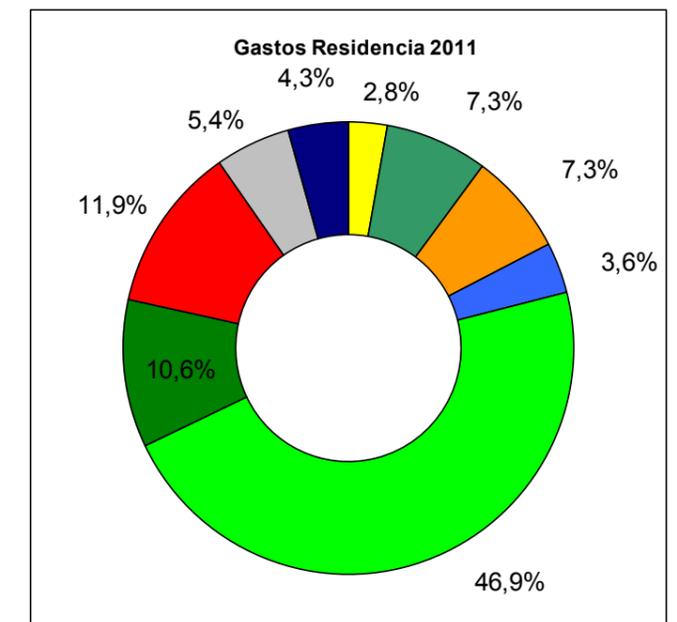
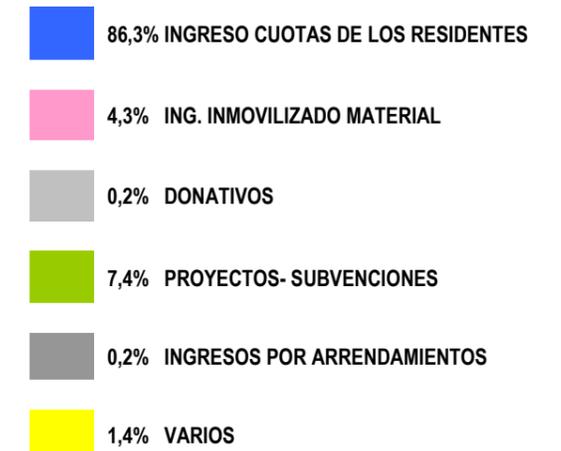
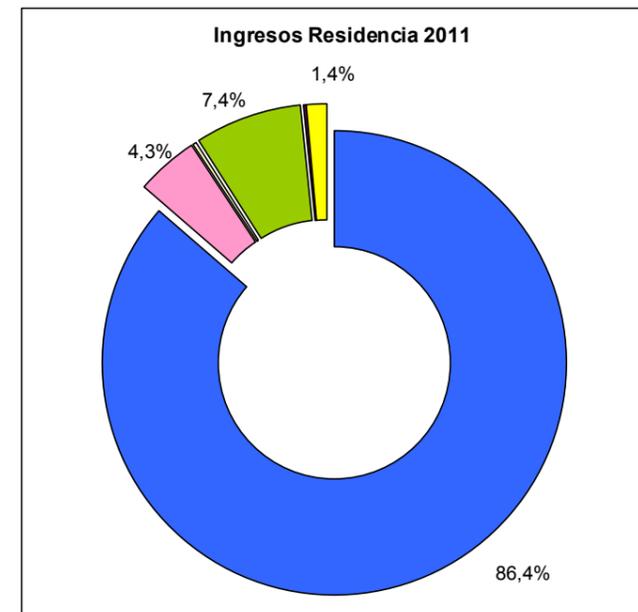


Emilio Martínez

Gracias Paco.

Recopilado por: Gemma Cañas

Información económica del 2011



A fecha de 17 de abril del 2012 se está atendiendo según la ley de a:

- 11 personas validas /dependientes leves.
- 12 personas con dependencia moderada/grado I.
- 19 personas con dependencia severa/grado II.
- 24 personas con gran dependencia /grado III.

CUENTO

Un sultán soñó que había perdido todos los dientes y mandó llamar a un sabio para que interpretase su sueño.

SABIO: « ¡Qué desgracia, mi señor! exclamó el sabio. Cada diente caído representa la pérdida de un pariente de Vuestra Majestad.»

SULTÁN: « ¡Qué insolencia! gritó el sultán enfurecido. ¿Cómo te atreves a decirme semejante cosa? ¡Fuera de aquí!»

Llamó a su guardia y ordenó que le dieran cien latigazos.

Más tarde ordenó que le trajesen a otro sabio y le contó lo que había soñado. Éste, tras escuchar al sultán con atención, le dijo:

SABIO 2: « ¡Excelso señor! Gran felicidad os ha sido reservada. El sueño significa que sobreviviréis a todos vuestros parientes.»

El semblante del sultán se iluminó con una gran sonrisa y ordenó que le dieran cien monedas de oro al sabio. Cuando éste salía de palacio, uno de los cortesanos le dijo admirado:

CORTESANO: « ¡No es posible! La interpretación que has hecho de los sueños es la misma que la del primer sabio. No entiendo por qué al primero le pagó con cien latigazos y a ti con cien monedas de oro.»

SABIO 2: «Recuerda bien, amigo mío, respondió el segundo sabio, que todo depende de la forma en el decir... Uno de los grandes desafíos de la humanidad es aprender a comunicarse. Que la verdad debe ser dicha en cualquier situación, de esto no cabe duda, mas la forma con que debe ser comunicada es lo que provoca, en algunos casos, grandes problemas. La verdad puede compararse con una piedra preciosa. Si la lanzamos contra el rostro de alguien, puede herir, pero si la envolvemos en un delicado embalaje y la ofrecemos con ternura, ciertamente será aceptada con agrado.»

No sólo es importante lo que decimos, sino cómo lo decimos.

DE LA RESIDENCIA



Antonio



Puri Moneo



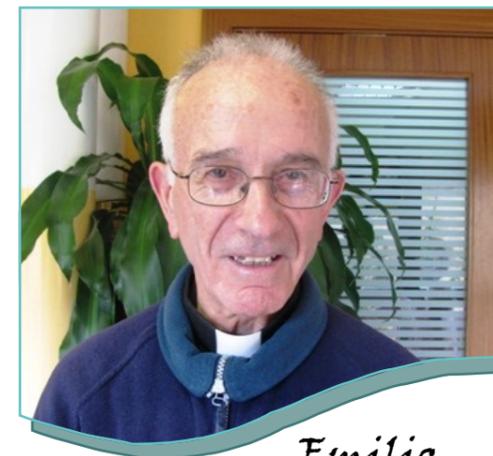
Ana



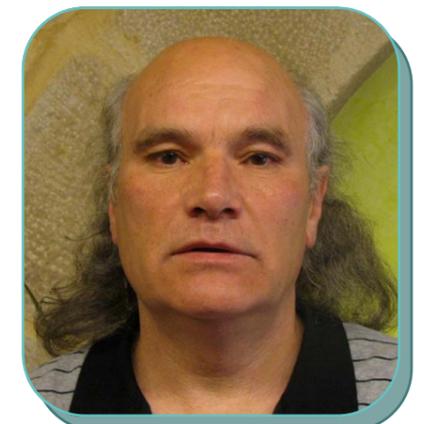
Ana Moreno



Sor Teresa



Emilio



Millan Baltanás

EL EQUIPO INTERDISCIPLINAR

El Equipo Interdisciplinar es un conjunto de profesionales diferentes, igualados en el momento de hacer sus aportaciones, pero diferentes en el tipo de información y de intervención que pueden realizar, y capacitados para organizar sus actuaciones de acuerdo con las características y prioridades de cada situación. Los principios del Equipo Interdisciplinar es igualdad, diferenciación y flexibilidad.

El Equipo Interdisciplinar tiene un enfoque o concepto de trabajo que posibilita una visión global de las cuestiones que son siempre complejas en cualquier situación humana y social, hace posible una planificación conjunta del trabajo a todos los niveles e integra las aportaciones de las diferentes disciplinas/profesionales en una respuesta global, más rica en matices, más adecuada a los diferentes aspectos de la situación, es decir más efectiva.

Su misión principal es...

es determinar la asistencia que precisa cada residente mediante la elaboración y realización del seguimiento de los Planes de Atención Individualizada (PAIs) así como el de coordinar las actividades y atención a los residentes.

El Plan de Atención Individualizada (PAI)

es un proceso estructurado, dinámico de diagnóstico interdisciplinar que permite identificar las capacidades, potencialidades, problemas, necesidades de los residentes.

El Plan de Atención Individualizada (PAI) es un documento elaborado por el equipo interdisciplinar desde una perspectiva preventiva y rehabilitadora, que recoge la valoración completa de cada residente, donde se determinan:

Los objetivos serán específicos, realistas, concretos y secuenciados, establecidos a un espacio determinando (corto, medio y largo plazo).



¿QUIERES SER



VOLUNTARIO?

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Hemos elaborado un programa de Voluntariado que desarrollaremos a lo largo este año con la intención de seguir trabajando en él posteriormente. Este programa está basado en mantener la filosofía del origen de esta institución sin ánimo de lucro, es decir, el promover la solidaridad social y el servicio desinteresado de la ciudadanía con las personas que lo necesitan. La participación en la

OBJETIVO GENERAL

potenciar y organizar la labor de apoyo, la solidaridad y la colaboración social en la residencia, complementaria al trabajo de los profesionales, así como impulsar la interrelación entre residencia y la sociedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

promover la integración social, potenciar sentimientos positivos (sentirse queridos, valorados, acogidos, escuchados...) y promover y organizar actividades para la colaboración del voluntariado social en la residencia.

residencia ha de ser global, interactuando los diversos componentes que lo integran: residentes, profesionales, ambiente (físico y social), familias y contexto comunitario.

Nuestra intención es crear una bolsa de voluntariado propio de la residencia con el que poder contar a la hora de desarrollar las actividades programadas, además de fomentar el acompañamiento a residentes.

Para conseguirlo nos hemos planteado una serie de actividades como son la captación de personas interesadas en participar a través de carteles, comunicados a la prensa, cursos, jornada de puertas abiertas de la residencia, charlas... Ya en abril se ha celebrado un curso de formación básica al voluntariado al que han acudido unas treinta personas con la colaboración de la Federación Riojana del Voluntariado.

Desde aquí les agradecemos enormemente que hayan querido participar con nosotros en este nuevo proyecto, y animamos a otras personas para que se unan a ellos.

ANIMO, OS ESTAMOS ESPERANDO CON LOS BRAZOS ABIERTOS.

Trabajador Social



Gemma Cañas



La **TRABAJADORA SOCIAL** es la responsable de todo el proceso del trabajo social a realizar en la residencia.

Este proceso abarca desde atender las solicitudes de ingreso, estudiar ingresos y bajas junto con gerencia, planificar y organizar el Trabajo Social, coordinar los grupos de trabajo y animación socio-cultural, facilitar y potenciar la integración social del anciano, en relación constante

con la familia y con los otros profesionales hasta lograr una adaptación humanizada al ambiente.

Todo ello se lleva a cabo colaborando con los otros departamentos y servicios del Centro. Actualmente desde el departamento de Trabajo Social se esta participando en diferentes acciones formativas:

♦ **Curso GESTIÓN DE VOLUNTARIADO**

Con la finalidad de conseguir los mejores resultados en la acción que realiza la organización, la actividad voluntaria requiere de la coordinación y del seguimiento de todos los agentes que interactúan con el voluntariado.

♦ **Curso INTERVENCION ESPECIALIZADA EN TRABAJO SOCIAL CON DEPENDIENTES**

El envejecimiento de la población es un proceso progresivo que tenderá a incrementarse en los próximos veinte años. La importancia creciente de este grupo de población conlleva la puesta en práctica de muy diversas actuaciones encaminadas a la satisfacción de sus necesidades socioeconómicas y de salud.

Estas acciones formativas contribuyen a dotar a los profesionales del ámbito de atención a las personas mayores de la capacitación necesaria en relación con el desarrollo de actuaciones que favorezcan la autonomía y calidad de vida de las personas que envejecen.

La coordinación del equipo Interdisciplinar la realiza la gerente que tiene como misión asegurar una metodología de trabajo dirigida al establecimiento de unos objetivos terapéuticos individualizados y realistas y la supervisión de resultados. El coordinador tiene las siguientes funciones:

- Actuar como moderador en las reuniones de equipo, distribuyendo el tiempo de forma coherente y facilitando un clima de discusión adecuado y operativo.
- Identificar las áreas de conflicto real o potencial, prevenirlas y conocer las estrategias necesarias para afrontarlas.
- Responsabilizarse de la completa planificación y ejecución del plan de cuidados.

PERSONAL ESPECIALIZADO DEL EQUIPO INTERDISCIPLINAR

	OLGA JANDA PEREZ <i>Gerente y Directora</i>		MARIA ÁNGELES MORENO MARTÍNEZ <i>Médico</i>		GEMMA CAÑAS MARTÍN <i>Trabajadora Social</i>
	ELVIRA MARTÍN METOLA <i>Enfermera</i>		TAMARA RUÍZ GARCÍA <i>Enfermera</i>		SOR FELICIDAD IBAÑEZ YAÑEZ <i>Agente Pastoral</i>
	MILENA FEITOSA SOUTO <i>Psicóloga</i>		SARA RIVERA DOMÍNGUEZ <i>Terapeuta Ocupacional</i>		VANESA DEL POZO DIEZ <i>Fisioterapeuta</i>

En un equipo, no todos pueden pretender tener la misma fama y prensa, pero todos pueden decir que son campeones. Michael Jordan

REPRESENTANTES ACTUALES DEL EQUIPO DE AUXILIARES DE ENFERMERIA/ GEROCULTORAS

	CARMEN CARLOS GUBÍA		EVA SAEZ SAEZ DE LA MALETA		ELI IBAÑEZ POLO
	ELVIRA VITORES REPES		JOSÉ MANUEL MESONERO MARTÍNEZ		RESU BLANCO MARÍN

EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN EN RESIDENCIAS.

Dos investigadoras de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), que han recibido el Premio Lafourcade Ponce 2009, por la presentación de un proyecto orientado a aumentar el bienestar psicológico de las personas mayores que viven en residencias.

Destacan que el bienestar percibido no disminuye con la edad y que además puede ser promocionado con el recuerdo de experiencias positivas.

El objetivo del proyecto es revisar las historias de vida de las personas ancianas explorando aspectos positivos de ella en sus distintas etapas.

De la misma manera que el tipo de recuerdos que se activen influye en el estado de ánimo, el estado de ánimo influye en el tipo de recuerdos que se tienen (una persona triste tiende a recordar más sucesos negativos), creándose una espiral de retroalimentación.

Una persona que recuerde sucesos positivos de su vida experimen

tará emociones positivas (satisfacción, orgullo, realización personal, serenidad) y este estado de ánimo acorde con el recuerdo facilitará al mismo tiempo la recuperación de recuerdos positivos, creándose una espiral de mejora progresiva del estado de ánimo.

Uno de los resultados más llamativos de la investigación actual ha sido dar a conocer cómo en diversos momentos duros y difíciles de la vida (enfermedades, traumas, accidentes naturales o deterioro en las etapas finales de la vida)

las personas mantienen y experimentan emociones positivas además de las esperadas negativas.

Además, las emociones positivas protegen a las personas mayores de los efectos más negativos del envejecimiento y de la incapacidad, y mejoran la capacidad de afrontamiento ante la adversidad, contribuyendo a hacer más resistentes a las personas y ayudándolas a construir resiliencia psicológica.



* Dibujo pintado por Máxima

Hay canciones que cada uno la sabe a su manera. Por lo tanto también se dedica un tiempo a unificar la letra para que todos la canten igual.

Por supuesto que en La Rioja no podían faltar las jotas. Así siempre hay alguno que se anima con ellas y son aplaudidos con gran entusiasmo por el resto de compañeros.

Otros de los objetivos de la residencia es que los residentes realicen acompañamiento con instrumentos de percusión (maracas, triángulos, panderetas, castañuelas, cascabeles, etc.).

También nos gustaría poner las letras de las canciones en una pantalla grande para facilitar su lectura, tipo Karaoke (en la fiesta de Navidad del 2010 realizamos una pequeña experiencia con los villancicos, que luego los pusimos con el proyector), así como crear nuestro propio coro, que participe en fechas señaladas en las actividades lúdicas de la residencia, en Eucaristías....



Gemma Cañas Martín y Sor Felicidad Ibáñez Yañez.
Trabajadora Social y Agente Pastoral

MUSICOTERAPIA EN LA RESIDENCIA

"Hospital del Santo".



La musicoterapia es una técnica que cada vez está consiguiendo más logros en Geriátría y Gerontología y por lo tanto cada vez se emplea en mayor número de residencias, como disciplina bien aplicada puede reducir la ansiedad y actuar como relajante.

Se trata de sesiones grupales en las que se emplea la música como estímulo para el entretenimiento, la memoria y la socialización. Así conseguimos aumentar la autoestima, la relación con los compañeros y el interés por lo que les rodea. Sirve también para despertar emociones e impulsar la creatividad.

La musicoterapia dinamiza físicamente a los residentes y les motiva el hecho de participar en grupo.

En el plano cognitivo les ayuda a estimular las habilidades más deterioradas como la memoria, atención, concentración, orientación temporo espacial, expresión verbal....

Esta actividad está coordinada por Sor Felicidad que es una voluntaria de las Hijas de la Caridad que viven en la residencia. Se realizan dos sesiones semanales de 7 a 8 de la tarde. Está orientada a todos los residentes, agrupando a los residentes más independientes con los más asistidos.

Nuestros residentes consideran un estímulo el hecho de reunirse en grupo esas dos horas semanales para cantar, escuchar a sus compañeros, escuchar la música de la guitarra de Sor Felicidad que hace el acompañamiento, y prueba de ello es la buena acogida que tienen las sesiones.

Generalmente se cantan canciones de siempre que todos conocen aunque se deja la puerta abierta a algún espontáneo que canta sus propias canciones.

Se entregan las canciones escritas en hojas numeradas para localizar más fácilmente la pieza. Participan dos personas ciegas; así como personas que tienen disfuncionalidad del lenguaje y de la memoria, recuerdan con agilidad mental las canciones que a lo largo de su vida han sido significativas, mostrándonos rostros de alegría y satisfacción.

¿QUÉ ASPECTOS POSITIVOS CONTRIBUYEN PARA EL BIENESTAR PERCIBIDO EN LA RESIDENCIA?

DE ACUERDO CON NUESTROS RESIDENTES...

En una encuesta informal realizada en abril de 2012 entre los residentes, el aspecto más valorado fue el trato recibido por las cuidadoras.



"A todos nos gustaría estar en nuestras casas. Pero entendemos que hay una necesidad que en nuestras casas no estaríamos cubiertos. Como seguridad, accesibilidad, la soledad, limpieza, amistades y actividades que nos hacen estar ocupados".

La opinión general de los residentes del Hospital del Santo es que están acompañados y no se sienten solos, además de que el gran motivo por el que vienen es porque ya no pueden ser independientes en sus casas y lo bueno de venir a la residencia es que les "sirven", ya que les cocinan, les hacen la cama, les hacen la colada,...algo de lo que muchas, están ya demasiado cansadas como para hacer tantísimas labores.



Dibujo pintado por Juana Mendi

Ángela:

Estamos mas acompañados. Te enteras de muchas cosas que pasan en Santo Domingo. Pasamos buenos ratos.

Epi:

El buen ambiente que tenemos.

Paula:

Convivir unas con otras.

Felisa:

La compañía.

Y nos dan de comer y nos sirven.

JUNTA DE GOBIERNO DE LOS RESIDENTES

La residencia Hospital del Santo ya tiene **Junta de Gobierno de Residentes** desde el pasado 29 de marzo de 2012.

Pero ¿qué es la **Junta de Gobierno de Residentes**? Es un **órgano de representación y participación de los residentes**.

- La **Junta de Gobierno** de los residentes (formado por residentes electos), como sector de **representación**.
- La **Asamblea General** (formada por todos los residentes), como sector de **participación**.

La **Junta de Gobierno de los residentes** queda constituida por los representantes elegidos democráticamente por los propios residentes (que tengan plenas capacidades psíquicas) y un miembro del equipo interdisciplinar.

Estará compuesta por cinco residentes. Los cargos de presidente, Vicepresidente, Secretario y vocales de la Junta fueron elegidos por y entre los propios miembros electos.



Representantes de la Junta

Presidenta: Pilar González Viniegra

Vicepresidenta: Carmen Gómez Morales

Secretaria: Sabina Alarcia

Vocal 1: Paula Urraca

Vocal 2: Jesús Cañas Vitoria

Representante del Equipo

Multidisciplinar: Gemma Cañas Martín.

Tras la reunión mantenida a la que acudieron una treintena de residentes, los cargos elegidos fueron:

2012

AÑO EUROPEO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DE LA SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL

El envejecimiento activo puede dar a la generación del baby boom y a las demás personas mayores del futuro la oportunidad de:

Permanecer en el mercado laboral y compartir su experiencias, seguir ejerciendo un papel activo en la sociedad y vivir una vida lo más saludable y satisfactoria posible.

También es fundamental mantener la **solidaridad intergeneracional** en sociedades en las que aumenta rápidamente el número de personas mayores.

El reto para los políticos y los que se ocupan de estas cuestiones será mejorar las oportunidades de envejecer activamente en general y de vivir independientemente, actuando en ámbitos tan distintos como el empleo, la sanidad, los servicios sociales, la formación de adultos, el voluntariado, la vivienda, los servicios informáticos o el transporte.

El Año Europeo quiere animar a los responsables a establecer objetivos por sí mismos y actuar para alcanzarlos.

2012 es el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional. Una ocasión para todos de reflexionar sobre el hecho de que los europeos viven ahora más y con más salud que nunca y de asumir las oportunidades que eso representa.



LUCÍA REPES, SU HIJA, NIETA Y BISNIETA.

Los abuelos ocupan un lugar muy especial en la vida de los nietos. Cumplen un papel muy valioso, pues cuentan con la gran sabiduría de los años.



LARES, la Federación de Residencias y Servicios de atención a los Mayores, Sector Solidario nos invita a participar en su X Congreso que se celebrará en Zaragoza los días, 23, 24 y 25 de mayo de 2012. El lema elegido es "El arte de cuidar" y busca reunirse y compartir conocimiento sobre nuevas técnicas para la atención sanitaria, psicológica

y social de los mayores. También para profundizar en los aspectos éticos, de calidad y en la dimensión espiritual de los cuidados. Estaremos presentes en el X Congreso, representadas por los profesionales Olga Janda, gerente; Gemma Cañas, Trabajadora Social; Elvira Martín, Enfermera y Milena Souto, Psicóloga.

SUBVENCIÓN PRIMER EMPLEO, MUJER Y EMPLEO

**PROYECTO 2012, AÑO DE LA CALIDAD:
AUMENTAR LA ATENCIÓN
A LOS RESIDENTES Y SERVICIOS**



Ante las necesidades detectadas de:

Potenciar la calidad de los servicios prestados en la única residencia de personas mayores que hay en la comarca, proporcionando este servicio a sus ciudadanos sin desubicarlos de su entorno social y familiar.

Con el incremento de la población mayor de 65 años ha aumentado las dependencias de este sector, habiendo más demanda de plazas residenciales para personas Dependientes Severas y Grandes Dependientes.

Porque nuestros residentes progresivamente son más dependientes y necesitan mayor atención especializada y de profesionales que potencien el mantenimiento y/o mejora de sus capacidades cognitivas, motoras, psíquicas, físicas, se mantenga su integración en la vida social de la ciudad, etc.

Además de estar en el proceso para implantar el sistema de calidad ISO 9.001 y la de medio ambiente ISO 14.001, así como para la venta de plazas a la Comunidad Autónoma de La Rioja que se prevé en breve a lo largo de este año.

El Patronato de la Fundación Hospital del Santo aprobó solicitar una subvención para la contratación por las entidades sin ánimo de lucro de trabajadores desempleados en obras o servicios de interés general y social que anualmente saca el Servicio Riojano de Empleo de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Para poder solicitar esta subvención hemos elaborado un Proyecto denominado **2012 año de la calidad: Aumentar la atención a los residentes y servicios**, con el objetivo de potenciar la salud integral de sus miembros, promoviendo la reducción de la dependencia e incorporando servicios complementarios. Por lo que solicita implantar y/o aumentar, durante 6 meses que duraría el proyecto, los diferentes servicios de: **Apoyo Administrativo a Gerencia, Mantenimiento preventivo y de averías, de pintura, electricidad, carpintería y fontanería, Médico, Apoyo psicológico, Terapia ocupacional, Apoyo y Rehabilitación Fisioterapéutica, Refuerzo en la atención directa con más gerocultoras.**

LA ILUSIÓN DE SER ABUELOS LA SABIDURÍA COMPARTIDA

La llegada de un nieto es un momento decisivo en la trayectoria vital de las personas. No nos modifica la vida, como lo hace el nacimiento de un hijo, pero introduce grandes cambios en las relaciones de los miembros de una familia que crece.



Alegría, mucha satisfacción de verles colocados en la vida.

Epifania

Se mima más a los nietos. Es muy importante que nos visiten más, así nos hace recordar lo buenos cuándo estábamos en nuestras casas.

Carmen Gómez.

Estoy encantado. Tengo nietos y una bisnieta. Me gustaría verles más a menudo.

Francisco Cárdenas

Mucha alegría. Es cuando me doy cuenta de quien soy y dónde estoy. Les echo muchísimo de menos.

Felisa



FELICIDADES A TODAS LAS MADRES...

... A MI MADRE

PUEDO DECIR QUE MADRE

ES LA MEJOR PALABRA QUE PUEDE SALIR DE MI BOCA

SOLO PIDO QUE NUNCA LA BORREN DE MI MEMORIA

FORJADAS LAS SENDAS DE TU VIDA

SIEMPRE CON TU MIRADA ACTIVA

ERES MADRE QUERIDA

LA LUZ QUE IRRADIA EN MI VIDA.

CONTIGO GRATOS MOMENTOS

EN LOS QUE HAY TANTA DULZURA

QUE ALIVIAS CON TU VOZ MI VIDA

Y HACES BORRAR SENTIMIENTOS

HOY ME SIENTO FELIZ POR TENERTE A MI LADO

SIN PEDIRME NADA, DANDOME TU MANO

ALEGRARTE CADA DIA CON MI VISITA

Y RECIBIRME CON ESA BELLA SONRISA;

SE QUE ALGUN DIA TENDRAS QUE DEJARME

Y CUANDO ESE MOMENTO LLEGUE

TUS ENSEÑANZAS ME HARAN FUERTE

EN LOS MOMENTOS DIFICILES Y HUMILDE CUANDO FALLE.

GRACIAS MADRE.

ANA CÁMARA MAYORAL.

Tú me diste la vida y pagarte no podré.

En este mundo tan grande, en el que hay llantos y risas, contigo yo estaré.

Que hubiese sido de mi vida, si a mi lado no estuvieses.

Con tantas cosas sucedidas, tantas lágrimas derramadas, tanta tristeza acumulada.

No hay oro suficiente, con el que poderle pagar, pero a tu lado siempre me podrás encontrar.

GRACIAS POR SER MADRE.

Me has regañado, me has castigado, pero no me has odiado. Si no todo lo contrario, tu solo me has amado, me has cuidado y protegido. Y por ello te lo agradezco con algo que esta adentro, que no se como explicar o expresar si no es con un abrazo o un gran beso. Es un sentimiento que solo por ti siento.

Es un sentimiento con el que gritar al viento, al cielo y al mundo entero de que no solo te quiero si no que te amo a cuerpo, alma y corazón completo.

ANONIMO



Dibujo pintado por Ángela Soto

Las actividades que realizará este personal son:

- Promover la creación de nuevos servicios generales (administración y mantenimiento),
- Incrementar cuantitativa y cualitativamente la calidad de los servicios que tenemos (psicólogo, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, gerocultoras),
- Potenciar la Salud Integral de los residentes y de sus cuidadores (familiares y trabajadores). Así como prevenir y/o mantener las capacidades de los residentes.

Algunos de los objetivos cualitativos que pretendemos alcanzar con este proyecto:

- Incremento de la calidad de vida de los residentes.
- Inserción profesional de personas en paro. Especialmente de algunos colectivos (mujeres mayores de 45 años y profesionales con escasa oferta de empleo) con dificultades para la inserción laboral
- Incrementar los servicios de atención directa y generales de la residencia.
- Reducir la dependencia de los residentes, mejorando su movilidad y capacidades cognitivas.
- Incrementar la calidad en varios departamentos (administración, mantenimiento, sanitario, psicológico, fisioterapia, terapia ocupacional y atención directa).
- Promover el equilibrio emocional, la autoestima y mejora del estado emocional de los residentes y cuidadores (familia y trabajadoras).

Se ha SOLICITADO la subvención del 90% del coste de la contratación de 9 trabajadores a jornada completa durante 6 meses de (1 administrativo, 1 de mantenimiento, 1 médico, 1 psicólogo, 1 terapeuta ocupacional, 1 fisioterapeuta, y 3 gerocultoras con el Certificado de profesionalidad de Atención Socio-Sanitaria a personas dependientes en Instituciones o con el Título de Auxiliar de Enfermería) que serán contratados por el Servicio Riojano de Empleo de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

“Olga Janda Pérez” es la encargada de la elaboración, dirección y supervisión de este proyecto, también tiene el reto de elaborar las bases de un estudio de investigación de cómo incrementar la calidad de vida de los residentes a través de la implantación y/o aumento de determinadas actividades y/o servicios profesionales especializados.

Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de

Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia.

Coloquialmente, mal llamada **LA LEY DE LA DEPENDENCIA**

Esta ley ha sido muy importante en el avance y mejora de la residencia porque ha permitido que gran número de nuestros residentes cobren la Prestación Económica Vinculada al Servicio, que es una de las diversas prestaciones a las que pueden acceder las personas valoradas por la Comunidad Autónoma de La Rioja con Grado de Dependencia II y III.

El cobro de esta prestación ha hecho más liviano a los residentes y sus familias el pago de las cuotas que el Patronato se ha visto obligado a actualizar para poder cubrir los gastos ordinarios del Centro y conseguir su sostenibilidad.

Nuestros residentes pueden seguir cobrando la prestación económica vinculada al servicio aunque renuncien a la plaza pública cuando ésta es concedida por la Comunidad Autónoma de La Rioja. Permitiéndoles decidir libremente permanecer en nuestro Centro o trasladarse al concedido por la Administración.

La ley nos exige la acreditación del centro como entidad no concertada. Es la condición que prevé la Ley para prestar servicios a personas en situación de dependencia, y que **éstas puedan percibir la prestaciones económicas vinculadas a la adquisición de un servicio** (artículo 16.3, en relación con los artículos 14.3 y 17).

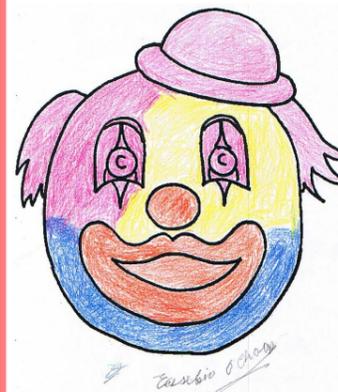
La ratio global de personal que nos exige la resolución de 2 de diciembre de 2008, de la Secretaría de Estado de Política Social, Familia y Atención a la Dependencia y a la Discapacidad, por la que se publican el Acuerdo del Consejo Territorial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, sobre criterios comunes para garantizar la calidad de los centros y servicios del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia es **0,41 de media** (0,45 para los residentes de grado II y 0,47 para los residentes de grado III). La ratio específica para la categoría profesional de Cuidador/a, gerocultor/a, o similar es de: **0,27 para los de grado II y 0,28 para los de grado III.**

El Hospital del Santo no sólo cubre las ratios globales y específicas exigidas por la normativa sino que las supera, proporcionando así una atención integral de calidad, teniendo los siguientes ratios de personal, según grado y nivel de los usuarios (fórmula CCAA):

La ratio global de personal: 0,519

La ratio de personal gerocultor: 0,277

La ratio de personal gerocultor titulado: 0,362



**El corazón que ama siempre será joven.
Te deseamos un año lleno de amor y alegría.
¡Feliz cumpleaños!**

MAYO

MARIA	Azpeitia	Villar	06
M ^a PILAR	González	Viniegra	07
Aquilina	Prior	Montoya	15
LUIS	Garrido	Santamaria	16
M ^a PILAR	González	Murillo	19
PEDRO	Abad	Molina	21
ASCENSIÓN	Bañares	Aguilera	21
ANGELA	Soto	Ulizarna	31

JUNIO

NATIVIDAD	Perez	Murillo	02
PAULA	Urraca	Oruezabal	04
PABLO	Ruiz	Gordo	29



JULIO

TERESA	Cañas	Arenas	06
LORENZA	Solanas	Santamaria	07
FELIPE	Arenas	Arnal	10
LUCÍA	Vargas	Merino	28
DOMINGO	Uruñuela	Martinez	29
RUFINO	Del Valle	Villar	30
MARIA NIEVES	Armas	Pablo	31

AGOSTO

LIDIA	Puras	Turrientes	03
MARI CARMEN	Arenas	Gómez	11
MARÍA ASUNCION	Montoya	Villar	12
EUSEBIO	Ochoa	Martinez	13



ALTA DE LOS RESIDENTES

ANGELA Soto Ulizarna	02/04/2012
MARIA NIEVES Armas Pablo	27/02/2012
FRANCISCO Suarez Leza	24/02/2012
JESUS Cañas Vitoria	15/02/2012
AQUILINA Prior Montoya	15/02/2012
DOMINGO Martin Malo	09/01/2012
EMILIO Martinez Martinez	02/01/2012



BAJA DE LOS RESIDENTES

JOSEFINA Barreras Salvador	28/03/2012	Defunción
TEODOSIA Martin Garcia	25/02/2012	Defunción
SABINA Sierra Gomez	22/02/2012	Defunción
BASILISA Herreros Somovilla	20/02/2012	Defunción
RAMON Rodriguez Velandia	16/02/2012	Defunción
JULIA Mateo López	05/01/2012	Defunción
ABUNDIO Pozo del Pozo	02/01/2012	Traslado



**Adiós con el corazón
que con el alma no puedo
al despedirme de ti
de sentimiento me muero
tú serás el bien de mi vida
tu serás el bien de mi alma
tú serás el pájaro pinto
que alegre canta por las mañanas**

La residencia tiene 9 Auxiliares de Enfermería y 5 con el Certificado de Cualificación para la atención Socio-Sanitaria de las personas dependientes en instituciones. De las 658,00 horas semanales de gerocultoras exigidas legalmente, 460 horas están cubiertas con personal cualificado (Auxiliares de Enfermería o con Certificado de profesionalidad), es decir, el 69,90 % de las gerocultoras están cualificadas y el resto están en el proceso de obtención de dicha cualificación profesional. Superando las exigencias actuales del 35% y caminando hacia el 100% que se nos exige para el 2015.

Superando las exigencias actuales del 35% y caminando hacia el 100% que se nos exige para el 2015.

Tener un Certificado de Calidad es otro de los requisitos necesario para obtener la acreditación del Centro. Estamos en este proceso de implantación y obtención de la ISO 9.000 y la de Medio Ambiente para después del verano y poder tener los requisitos precisos para iniciar el proceso de tener plazas públicas de la Comunidad Autónoma en la residencia para finales del presente año.

FORMACION

Así como, tener un **Plan de Formación** porque es fundamental tener trabajadores con una formación cualificada y para mejorar y ampliar los conocimientos y actitudes más humanizadoras.

Aunque la Ley nos pide que para el 2015 todas las cuidadoras estén cualificadas profesionalmente con Certificados de profesionalidad o Titulación de Formación profesional, llevamos desde el 2010 dando formación al personal de la residencia con el objeto de que obtengan ésta para el 2013.

En el 2010 se realizó del MF 1016-2: la Unidad Formativa 128: **Apoyo en la organización de actividades**, de 70 horas a través de LARES.

En el 2011 recibieron formación del:

- Del Módulo de Formación 1016_2: La Unidad Formativa 0127: **Apoyo en recepción y acogida en instituciones. 20 h a distancia.** Impartido por Interlialia en noviembre y diciembre.

- Del Módulo formativo 1019_2: la Unidad Formativa 129: **Animación social de personas dependientes.** 15 h a distancia y 15 h presénciales. Impartido por Interlialia en diciembre

También en el 2011 se realizaron varios otros cursos de Formación continua:

- ◊ Formación continúa quincenalmente. Impartida por la psicóloga del centro. Sobre comunicación y gestión del duelo.

- ◊ Elaboración e información de las fichas informativas de Plan de Autoprotección, junto con la planificación de las actividades preventivas.

VOLUNTARIOS



Sor Concepción



Sor Ángeles



Sabina



Puri Larrea



Hermandad de la Caridad



Carlos Enrique



Ascen Gomez



Recetas Caseras

Pilar Viniegra: Huevos en salsa

Se necesita:

Aceite. Cebolla muy picada.
Patatas muy picadas.
Guisantes. Setas.

Se fríe a fuego lento. Se pone ajo en el mortero, perejil, sal y majado con pimentón. Se retira la sartén. Se mezcla con el pimiento seco. Se cascan huevos encima y se cuajan.

Pilar Rosario Bartolomé: Rosquillas

Se necesita:

1 kg de harina. 4 huevos.
1 vaso de anís. 1 vaso de aceite
1 vaso de azúcar. Levadura.

Se amasa todo. Se hacen las rosquillas y se fríen en abundante aceite para que floten. Esta mujer las hacía con su nieto Alberto. Este se subía a una banqueta para llegar a la mesita para hacer las rosquillas. Él le decía: "abuela, ¿Cuándo hacemos rosquillas?".

María Nieves Armas:

Menestra de verduras

Alcachofas, pencas de acelga, zanahoria, guisantes, judías verdes y espárragos. Y además carne de cordero de pasto.

Es una comida especial para la fiesta de San Jorge.



REMEDIOS CASEROS

Rosario Bartolomé: la flor de malva se cocía y se bebía con agua para el catarro y para desahogar los pulmones. Dice que había mucha malva donde la Ermita del Santo.

Margarita: para el dolor de muelas se ponía coñac en la boca y después había que tirarlo.

Francisco: para el catarro. Se ponían cataplasmas en el pecho de mostaza. Se colocaba la mostaza caliente en un trapo y se ponía en el pecho.

Ángela Soto: para catarro, se quema azúcar con hojas de romero y leche. Se hacía un jarabe.

Carmen Arenas y Rosario Bartolomé: para las verrugas con leche de higos.



GIMNASIA—ACTIVIDAD GRUPAL

Para mantener la capacidad física de los residentes, es decir mantenerles activos; diariamente se realiza una gimnasia grupal, en la que se valoran las habilidades y las limitaciones de cada residente; con la que se favorece la cooperación y las relaciones entre ellos y se aumenta su autoestima.

LAS ACTIVIDADES MÁS RECOMENDADAS PARA LA TERCERA EDAD SON AQUELLAS QUE, SIENDO EN GRUPO, PERMITAN UNA INTENSIDAD INDIVIDUAL PARA CADA PERSONA QUE LO PRACTICA.



SABINA

Desde enero de 1986, Sabina Alarcía Román, natural de Grañón, forma parte de la Residencia Hospital del Santo y es toda una institución en esta casa, que con la nueva contratación de una segunda trabajadora para cubrir el puesto de la portería, ha quedado jubilada de esta responsabilidad, que ejerció durante **más de 26 años**, estando al cuidado de la puerta principal del Hospital del Santo, permaneciendo al corriente de las personas que entraban y salían de la Residencia.



Ha estado al tanto de todo lo que acontecía en la casa, no sabemos como lo hacía, pero ella solía saber casi todo lo que ocurría y dónde estaban los habitantes de la misma.

Muchas gracias por tus servicios de portera y por los que sigues realizando voluntariamente dentro de la casa (ayudando a las gerocultoras a hacer camas, montando el comedor, etc.). También queremos agradecer a su compañera Teodora Sáez Bartolomé sus servicios como voluntaria en la portería durante estos últimos tres años. Ambas han estado dispuestas a atender este servicio cuando se les ha solicitado con amabilidad y cariño.

Gracias por vuestro voluntarioso servicio.



Ahora nada más entrar en la Residencia nos encontramos con la simpatía de Marí Carmen, Pilar y Charo, permaneciendo al corriente de las personas que entran y salen de la Residencia.



COMENTARIOS Y RECUERDOS DE LOS RESIDENTES SOBRE JOSEFINA

HOMENAJES

ROSARIO: Muy buena, cariñosa y amable. Si tenía que hacerte un favor te lo hacía. Muy caritativa.

CECILIA: Muy buena

ANDREA: Muy buena

RUFINO: Muchos buenos momentos, muy buenos illo que trabajaba y lo habilidosa que era! Se parece toda a su padre en carácter.

MILAGROS: Se acuerda mucho de ella porque la quiere mucho. Era una buena compañera y muy buena para trabajar.

CONCHA GARCIA: Recuerda que era estupenda, la quería mucho. De lo bueno que hay.

GREGORIO: Muy bien, buena, se portaba muy bien conmigo "mucho bien"

FRANCISCO CARDENAS: Muy bien

NATI PEREZ: Muy trabajadora. La más cariñosa. Muy maja, le gustaba mucho porque le ha hecho muchos favores, "más buena que el pan"

PAULA URRACA: Era muy servicial, muy atenta y simpática.

TEODORA: Era muy atenta y muy cariñosa. Se acuerda mucho de ella cuando la ve por el balcón de su habitación. La apreciaba mucho.

SABINA: Ha sido muy buena compañera y ha ayudado a muchas personas.

DOMINGO URUÑUELA: Le gustaba muchísimo, muy maja.

URBANO: Muy buena y trabajadora. ¡qué más se puede pedir!

EUSEBIO: Bien maja que era.

RICARDO: Ha sido muy buena, se acuerda mucho de ella.

JOSE GALLASTEGUI: Tiene muy buenos recuerdos de ella, muy trabajadora, amable, muy atenta. Le ayudó mucho en momentos difíciles. Diría muchas cosas buenas, pero ninguna mala, no terminaría de contar. Ella se ha ido pero ha dejado a su hija para que siga ayudándonos.

El amor en la vejez...

A lo largo de los últimos años, hemos podido leer que según diferentes estadísticas **vivir en pareja alarga la vida**. Sinceramente, esta afirmación puede ser relativamente cierta pero con algunos matices importantes. No se trata del hecho de vivir en pareja lo que ayuda a una persona sino haber tenido la suerte de **conocer a la persona adecuada**.



Pero que piensan nuestros mayores?

No resulta difícil hablar del tema, incluso notamos que hay motivación para tal. Pero la mayoría tiene un punto en común: como la primera mujer o el primer marido ningún otro. Eso nos dice aquellos que han estado casados y ahora están viudos.

Cuesta a algunos aceptar la posibilidad de una nueva pareja en sus vidas, pero aceptan que otros mayores se enamoren y vivan una nueva relación.

Francisco—No hay amor como el primero.

Ángela Soto— He sido fiel a mi marido y seguiré siendo, pero a mi no me importa que otros no piense así. Hay que vivir porque muchas de nosotras tuvimos que "aceptar" muchas cosas.

Carmen Gómez — es algo que no pienso. Todavía tengo a mí marido muy vivo en mi corazón.

Natividad Agustín— nada de pareja. Pero si que no estría mal tener a una persona para una amistad, que tengamos confianza y apoyo. A veces no encontramos eso entre las mujeres.

Formación para la implementación de del plan de Autoprotección. Preparación Simulacro el 7 de Abril del 2011 Primeros auxilios. Impartida por MC durante 1 horas.

Se ha acudido a las Jornadas de LARES de Barcelona el 26, 27 y 28 de octubre.

Formación para las limpiadoras de los productos químicos.

Formación para las limpiadoras del Sistema de limpieza Villeda.

En el 2012 se ha realizado:

•En febrero, del Módulo formativo 1019_2: la Unidad Formativa 0130: **Manejo y mejora de las actividades diarias. 50h.** 30h a distancia y 20h. presenciales. Impartido por Interlalia.

•En marzo y abril, MF1018_2: **Intervención en la atención sociosanitaria en instituciones.**(70 h) y la UF0124: **Técnicas de comunicación con personas dependientes** (50h). Impartida por Lares.

•En octubre, MF1017_2: **Intervención en la atención higiénico-alimentaria en instituciones.**(90 h). Impartida por Interlalia.

Para el 2013 se programarán los Módulos Formativos y/o Unidades Formativas necesarias para completar la formación que precisan para la obtención del Certificado de profesionalidad cerrando para tener el 100% de la plantilla de gerocultoras cualificadas el próximo año.

“Es importante formarnos a lo largo de nuestra vida laboral, no sólo a nivel profesional, también a nivel personal, pues nos ayuda a trabajar con conocimientos superiores y más seguridad en nosotros mismos.

En el trabajo que desempeñamos es imprescindible estar formándose, pues las técnicas se modernizan continuamente.

No debemos olvidar que trabajamos con personas y éstas merecen y necesitan todos nuestros conocimientos y nuestra atención para cubrir todas sus necesidades.

Bajo mi punto de vista la formación que estamos recibiendo es muy completa porque engloba tanto el área sanitaria como personal.

Es una suerte que la empresa nos proporcione dicha formación de forma gratuita y proporcionándonos facilidades en cuanto a horario se refiere”.

RAQUEL Miera Hidalgo y EVA Sáez de la Maleta

Gerocultoras

Pastoral

Sor Concepción

Todos los años el 25 de marzo, las Hijas de la Caridad del mundo entero renuevan sus votos. Las hijas de la Caridad se entregan totalmente a Dios “fieles al bautismo”. Se comprometen a vivir su consagración bautismal “sirviendo a Cristo en los pobres” y para ello practican los consejos evangélicos de: Pobreza, Castidad y Obediencia, que asumen por votos renovable todos los años.

***¡ Que María, Madre de la Compañía,
nos conceda la Fidelidad!***



Misión de la Pastoral:

Evangelizar en el ámbito de la residencia “Hospital del Santo”, propiciando acompañamiento y consolación a los residentes, familiares y trabajadores con el fin de establecer unos cuidados integrales humanizados, colaborando con los otros departamentos y servicios del Centro Asistencial.



REMINISCENCIAS.

LAS FIESTAS DEL SANTO A LO LARGO DE LAS DECADAS

Si que es cierto que las fiestas de un pueblo son tradiciones que se mantienen durante muchísimos años, pero en ocasiones, nos paramos a pensar y, aunque la tradición sea la misma, seguramente el proceso de las fiestas ha ido evolucionando y cambiando hasta llegar a conocerlas como ahora las conocemos.

Las personas mayores de la Fundación Hospital del Santo han querido dejar el recuerdo de cómo eran las fiestas del Santo cuando ellos eran jóvenes.

Relato de

Purificación Herrereros:

Puri nos cuenta que el día 25 de abril es el día de la Gaita y el Tamboril y se sale a la calle a pintar a las chicas que salían en procesión. Antes se las pintaba con grasa de los carros, y actualmente se las pinta con azulete. Después nos cuenta que las fiestas del Santo comienzan el 12 de mayo y que antes iba todos los años. Lo primero de todo iba a la misa a las 6 de la mañana donde se cantaba el himno del Santo. Luego iba a la misa mayor y a la procesión con la Virgen y el Santo. También había feria. Mientras salía la procesión ella preparaba la mesa para todos los comensales pues invitaba a su casa a toda la familia. Además hay toros y teatro. El día 13 de mayo la Asociación del Santito daba pan y queso en el Ayuntamiento. Lo que más le gustaba a Puri era la procesión y los danzadores.



Relato de Natividad Agustín:

Nati nos cuenta que empiezan el 9 de mayo. Que el 10 de mayo salen los ramos con un carro que es además cuando salen las prioras vestidas de negro. El día 11 de mayo es cuando salen las docellas. Y el 12 es el día del Santo y hay una misa en honor a él. Luego sale la procesión de la puerta, y en esta procesión hay gente descalza. Mientras se realiza la procesión dan una misa de Corporales.

Recopilado por Sara Rivera en actividades de Terapia Ocupacional.

MEMORIAS DE UN CUIDADOR



Hace 25 años, casi de casualidad, decidimos mi hermana, mi cuñada y yo abrir una residencia. No sabíamos nada si comparamos todas las normativas, cursos, Leys que existen hoy. Con el tiempo cerramos la Residencia pero lo cierto es que, con mucha dedicación lo he convertido en mi medio de trabajo y también mi filosofía de vida, cuidar

a las personas mayores. Día a día, se aprende, se sufre, se ríe... Son muchas las vivencias gratificantes con los residentes y sus familiares, se crean en muchos casos, vínculos fuertes.

Busco guardar lo mejor de todos ellos, porque con ellos te enriqueces, te hacen ver la vida de otra forma. Casi te das cuenta de cómo llegarás a "Mayor" por todo lo que vives con ellos. Intentas por todos los medios que se encuentren lo mejor posible, que se adapten al Centro, que participen de las actividades, que se integren, que se sientan casi como en casa. Unas veces lo consigues, otras veces no, y lo sientes. Se aconseja que uno no se involucre mucho, pero, cuantas veces no eres capaz de no hacerlo.

Vives muchas horas cada día, con ellos; los aseas, los pones guapos para que se animen, ... pendientes, pulseras, pañuelos, colonia, masaje. Les das de comer, pasear, hablar. Celebras sus cumpleaños, Navidades, Semana Santa, fiestas patronales, ... Los cuidas cuando están enfermos y los ves tan desvalidos. Hacemos Terapia, Vuelta al cole (cuentas, dictados, memoria, dibujos, cuentos, manualidades...) Ensayo del coro, bingo, recetas de cocina, baile, cine, juegos, etc.

iii Cómo no vas a sentir todo lo que les pase!!!

Un cuidador no es solamente un profesional, con titulaciones; es sobre todo una persona humana, humilde y empática. Hay que tener vocación o aprender a vivir en este mundo de tantas riquezas pero también de mucha soledad. Por eso, ánimo! Tenemos que trabajar con alegría, amor e eficacia.

Carmen Fidalgo—Gerocultora

Médico



Papel del Medico

Mantener y mejorar la salud de los ancianos, prevenir patologías y seguir la evolución de los pacientes; con el fin de ofrecer un planteamiento global de salud humana, colaborando con los otros departamentos y servicios del Centro Asistencial.



- Realizar la historia clínica, valoración geriátrica integral, exploración y detección de síndromes.
- Establecer objetivos y plan de cuidados a nivel interdisciplinar de cada nuevo residente.
- Solicitar las pruebas complementarias oportunas en cada caso.
- Promover previo al ingreso, el acceso a informes clínicos, entrevista con familiares, médicos.
- De atención primaria y/o residencia si fuera oportuno.
- Establecer vínculos de comunicación con los familiares.

Cuando hablamos de Geriátrica nos referimos a una rama de la medicina. Tiene unas particularidades que la hacen hoy en día muy necesaria y atractiva, derivadas de lo que es su razón fundamental: el anciano.

Las actividades que se han realizado desde el departamento de terapia ocupacional con la ayuda de las trabajadoras son:

Ecoferia:



Durante el puente de la Inmaculada se celebró en Santo Domingo de la Calzada las Ferias de la Concepción en la que se incluía la Ecoferia.

En ella participamos porque la gran mayoría de los residentes trabajaron casi toda su vida en el campo. Para ello hicimos un escrito en grande de los puntos más importantes de la agricultura y ganadería hace 50 años.

Carnaval:

Para este carnaval 2012 los residentes confeccionaron un disfraz de carnaval de "dálmeta" para todos los trabajadores, además de fabricar un par de orejas de "dálmeta" para cada residente.

Después el día de Carnaval lo celebramos en la casa con música y baile.



Semana de las personas mayores:



Para esta semana, algunos de los residentes estuvieron confeccionando unos marcos de fotos que luego les regalamos con una foto de grupo a cada residente.

Terapeuta Ocupacional

Sara Rivera Domínguez



A la llegada de un residente a la casa, la TO hace una valoración cognitiva, es decir, valora las capacidades mentales superiores como la atención, memoria, calculo, lenguaje, etc. Para saber si alguna de ellas está deteriorada y cuáles son.

Después de esto, dependiendo de la puntuación obtenida en la valoración se incluye en un grupo de estimulación cognitiva u otro.

Y por último, se va haciendo el seguimiento de este residente en las actividades y se van modificando dependiendo de la facilidad o dificultad que tenga para desempeñarlas.



... están muy bien porque les sirve para trabajar la cabeza y estar mas ágiles, pasan un buen rato acompañados de gente, y además de que se pasa el tiempo mas rápido, no piensan en otras cosas que puedan preocuparles.

El objetivo último es que disfruten y pasen el tiempo de una manera efectiva, es decir, que además de pasar un buen rato mantengan las capacidades mentales que mantienen, además de que desarrollen su socialización con el resto de residentes de la casa, ya que casi todas las actividades de terapia ocupacional son grupales.



"Una de las cosas que más me encanta en trabajar en una Residencia, es que puedo estar más tiempo con los residentes y proporcionarles una atención de calidad, más individualizada y con un seguimiento diario. Además puedo también estar con los familiares".



Mariángeles Moreno Martínez,

médica, nacida en Aldea Nueva de Ebro, vive a 32 años en Santo Domingo de la Calzada, dónde conoció a su marido con quien formó familia.

Por muchos años se ha dedicado a la medicina de familia dónde pudo estar muy cercana a los pacientes y sus problemas.

Lleva 6 meses como medico de la residencia dónde desarrolla todas las tareas propias de su puesto de trabajo con mucha dedicación y cariño. Para ella *trabajar aquí es una experiencia encantadora y muy positiva, pues dispone de todas las condiciones físicas, materiales y humanas para mejorar la calidad de vida de los residentes.*

Aquí hay la posibilidad de una atención más asistida y una amplia comunicación con los familiares.

La vejez según ella es una etapa natural que todos queremos llegar con salud. Es muy importante prevenir las enfermedades a través de una buena alimentación, ejercicio físico, pensar de forma positiva y adecuar los accesos y los hogares.

Tenemos que pensar antes de envejecer y tomar las medidas necesarias para poder envejecer con calidad de vida y mucha salud.

Enfermería

ELVIRA MARTÍN METOLA
TAMARA RUÍZ GARCIA



Como enfermeras de esta residencia llevamos a cabo aquellas funciones mas típicas de la enfermera, las que todo el mundo imagina y conoce, tales como: la toma de la tensión arterial, de la frecuencia cardiaca, de la temperatura corporal, realización de curas, extracciones de sangre, preparación y administración de la medicación, control de las glucemias...

Pero aparte de estas hay mas labores que nosotras debemos realizar: Nos encargamos de que cada residente lleve a cabo una dieta alimentaria adecuada a sus características, ya sea especial para diabéticos, baja en grasas o astringente en el caso de una descomposición; Supervisamos los cuidados que se le realizan a cada residente para que sean los adecuados; Organizamos las consultas con los médicos especialistas; nos ponemos en contacto con las familias tanto para comunicar una nueva consulta médica como para informar sobre el estado de salud de los residentes; cuando se produce una urgencia medica llamamos al medico, y en el caso de que sea necesario el traslado al hospital, avisamos a la ambulancia y nos ponemos en contacto con los familiares.

También formamos parte del "Equipo interdisciplinar", formado por algunos de los profesionales de la casa para evaluar la situación de nuestros residentes y resolver posibles conflictos.

Pero no ahí queda la cosa, ya que esto es como una gran familia, la relación con ellos va mas allá de una relación enfermera - residente.

Se ha conseguido un clima de confianza con ellos en el que tienen la suficiente seguridad para poder contarnos qué es lo que les preocupa y cuáles son sus miedos.



Pintado por Emilio Martínez

Y ahí estamos todos juntos compartiendo sus buenos y sus malos momentos: Celebrando las fiestas del año (Navidad, carnaval, Fiestas del Santo...) y sus cumpleaños y prestando nuestro apoyo en sus momentos más duros.

Porque al final, lo que queremos y más nos importa es hacer que sus últimos años sean muy especiales.

Envejecer y ser mayor

En los años 60 menos de 300 personas llegaron a cumplir 100 años. Hoy en día hay mas de 6000, una cifra que llegara a unos 40,000 dentro de 30 años. Stephen Moss del periódico británico el 'Guardian' entrevisto a 8 centenarios para preguntarles como se siente ser tan mayor.

Harry Walker que vive en un asilo para ancianos, en Worcestershire, dice que es muy divertido ser mayor. Cuando era joven trabajo como profesor y también practicaba muchos deportes y fue un comentarista de la BBC. Fue director de cuatro escuelas y todavía sus ex-alumnos le visitan. 'Cuando cumplí 100 recibí tres cartas de alumnas que había enseñado en los años 30. La semana pasada una de ellas me llamo y me dijo 'no me vas a recordar pero fuiste mi profesor y me gustaría visitarte'. También dice 'No tengo miedo a morir y no soy religioso pero creo que hay algo después de la muerte'.

Lotte Erde vive en otro asilo para ancianos en Nottinghamshire. Vivía mucha parte de su vida en hoteles, dirigido por su marido. Dice que 'Hubo malos y buenos momentos pero sobre todo he tenido una vida feliz...siempre sabia que llegaría a cumplir 100 años'. 'Soy sana, como bien y me educaron a ir a los sitios andando, cuando pedí una bicicleta me padre me dijo que si habría nacido con ruedas en vez de piernas tendría una bicicleta pero que tenia unas fuertes piernas para andar'.

Harold y Lucy Allgood viven en su bungalow en Weymouth. Es la pareja que lleva casada mas años en Inglaterra - llevan 70 años casados. Harold estuvo en la marina de guerra durante 30 años y después trabajo como contable. Se casaron de prisa sin la aprobación de sus familias y 6 semanas mas tarde tuvo que ir a China. Lucy dice que 'hoy en día los jóvenes tienen mas posibilidades, mas esperanza y que tienen una educación mejor...no me gustaría volver a los viejos tiempos, prefiero ir hacia delante'.



MILENA SOUTO

Psicología

Nuestra misión como Psicóloga es atender a las necesidades personales (cognitivas, afectivas, sociales), terapéuticas y socioculturales de los residentes para favorecer su autonomía y adaptación al entorno; con el fin de humanizar la antropología de cuidados, colaborando con los otros departamentos y servicios del Centro Asistencial.

Una de las características más importantes que veo en la Residencia del Santo es que tiene todos los profesionales imprescindibles para una buena calidad y atención a las personas mayores.

En el ámbito de las residencias, la presencia del psicólogo como parte del equipo multiprofesional es cada vez mayor, sobre todo en el sector privado. Pero todavía se encuentran personas con dudas sobre el trabajo del psicólogo.

Es importante entender que en una Residencia de ancianos nuestra labor nos es restricta a los residentes, sino también a sus familiares y al personal sanitario; ya que todos son parte de la vida del residente. Valoramos la atención integral del individuo.

Por eso, os animo a que participéis de nuestros encuentros de familia. Que las trabajadoras puedan disfrutar de un momento de respiro, de apoyo...

Y que todos los residentes ganen con nuestro cariño y profesionalidad.

PROGRAMAS DESARROLLADOS

Cuidando al Cuidador

para familiares
(4º lunes mes)
17:30 - 19:00.

Apoyo individualizado al Residente y su familia

(todos los lunes)
10:30—11:30 /17:30—19:00

Apoyo individual y grupal para el personal sanitario

(todos los lunes) 14:30—16:00

Taller: Club de la Lectura

(todos los lunes)

Grupo de Duelo

(1º lunes del mes)
16:00—17:30

Taller Revista Socio Cultural

(2º y 3º lunes del mes)
17:30—18:30

Formación para trabajadores Risoterapia en Verano

Fisioterapia

Vanesa del Pozo Diez

ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS



El papel del fisioterapeuta dentro del Hospital del Santo consiste en:

- ⇒ restablecer la capacidad funcional disminuida a causa del envejecimiento;
- ⇒ así como preservar y/o mejorar el nivel de autonomía de cada residente,
- ⇒ evitando la pérdida de habilidades.

Todo esto mediante la realización de tratamientos y técnicas rehabilitadoras individualizadas de cada residente, así como actividades grupales.

Para ello disponemos de un gimnasio equipado con todo el material necesario, paralelas, bicicletas estáticas, poleas..; así como aparatos para la disminución del dolor y la mejora física (infrarrojos, calor húmedo, aparatos de electroterapia y ultrasonidos).



Nuestro trabajo también incluye...



Realizar trabajo de marcha y equilibrio con el fin de reducir caídas y mejorar la deambulación, dando especial importancia al mantenimiento de la autonomía del residente. Ya para los tratamientos de frac-

turas o problemas derivados de la inmovilización, utilizamos terapia manual y ejercicios de potenciación y amplitud según la extremidad afectada, para evitar las posibles complicaciones de estas.

Querida Jose,

el 12 de enero de 1998 emprendiste un nuevo camino en tu vida.

HOMENAJE

Empezaste a trabajar en la residencia Hospital del Santo sustituyendo a una trabajadora que se jubilaba, mi tía Celia.

Hoy eres tu la que te jubilas después de muchos días, meses, años de trabajo. En concreto 14 años, un mes y 24 días.

Con momentos alegres y tristes, de ilusión y de decaimiento. Con la percepción de estar pocas manos para atender a muchos residentes y la permanente impresión de nunca llegar, a esa atención que te hubiera gustado dar.

Ilusionada siempre por mejorar, muchísimos cursos has realizado para mejorar constantemente en tu trabajo.

Con muchas obras de mejora en este caminar. Con la casa llena de escombros, paredes en el aire, mucha agua de lluvia recogida, con muchas camas que desmontar y montar, muchos muebles que trasladar, ese polvo que nunca parecía que se iba a terminar.

Siempre has dicho que conocías el Hospital en obras y que te jubilarías con ellas. Razón tenías, en diciembre acabamos unas y en el 2013 esperamos empezar otras, aunque ya no las sufrirás y las verás desde tu casa.

Tu actitud de servicio a los residentes, de cuidarlos lo mejor que sabías. Tu compañerismo y actitud de apoyo a compañeras, dándolas consejos como una madre, orientándolas, enseñándolas y ofreciéndoles una mano cuando podías. Tu voluntarismo para colaborar en el centro, recordando que faltan patatas y que hay que ir a buscarlas, junto con un montón de cosas más que podría seguir relatando de tu caminar en el Hospital del Santo.

Siempre modesta y dispuesta a lo que haría falta. Con mucha paciencia para enseñar a la infinidad de nuevas compañeras que han ido pasando y con tantos residentes que has acompañado en sus últimos días, viéndoles dejar esta vida. Así como las vivencias que has tenido con muchas hijas de la Caridad, con la que has compartido muchos momentos de tu vida.

Muchas gracias por tu entrega, tu trabajo, tu presencia.

Hay sido un honor tenerte de compañera. Esperamos que nos tengas siempre en tu corazón, que recuerdes los buenos momentos y olvides aquellos menos gratos.

Deseamos que disfrutes de tu jubilación activa, donde esperamos que des vida a todos los años que tienes por delante y no te olvides de nosotras.

Te queremos. Un beso y abrazo en nombre de todas/os.

HOMENAJE

HASTA SIEMPRE



Han pasado más de catorce años desde que comencé a trabajar aquí, con una enorme ilusión y parece que fue ayer. Todo era diferente. Una residencia mucho más pequeña, sin tantas comodidades, con menos personal...La mayor carga del trabajo lo llevaban las Hijas de la Caridad.

Poco a poco todo fue evolucionando. Comenzaron las obras y con ellas se produjo una enorme transformación del edificio. Aumentó el número de residentes, de trabajadores, de voluntarios, llegaron las nuevas tecnologías... y poco a poco nos tuvimos que ir adaptando a los cambios. Los residentes cada vez más dependientes, personal especializado en las diferentes áreas de intervención, cambio en la gerencia...

He de reconocer que en ocasiones esta adaptación ha sido costosa, pero creo que ha merecido la pena por las repercusiones positivas que han tenido en todo el conjunto de la residencia. Pero de lo que si estoy completamente segura es de una cosa: de que mi ilusión por hacer las cosas bien siempre ha permanecido intacta a lo largo de este tiempo. Ahora ha llegado el día en que a mi me toca descansar y dejar paso a gente joven, que espero venga con ilusión y muchas ganas de trabajar.

Me voy muy satisfecha por el trabajo que he realizado y muy feliz por las muestras de cariño que he recibido en los últimos días tanto por parte de trabajadoras como de los residentes y sus familias, sin olvidar a las Hijas de la Caridad.

*“La vida abre senderos que uno debe pisar,
más jamás se ha de olvidar a quien fueron compañeros.
Más allá otro lugar, más acá vuestra amistad,
y donde quiera que yo vaya vosotros ireis conmigo, pues
no hay distancia ni muralla
que separe a quienes siempre fuimos amigos.”*

Yo siempre tendré un grato recuerdo de este momento y espero que vosotros también.

Muchas gracias a todos y hasta siempre.

Josefina Martín Metola