

VOLUMEN V - Nº 6

AÑO 2015



VALLE DEL OJA

www.hospitaldelsanto.com



LARES LA RIOJA

- Nº centros Lares:
12 residencias y 1 centro de día
- Nº de plazas Lares: 858
- Nº de plazas concertadas: 75
- Nº de centros concertados: 3



Nuestro Centro es miembro de LARES
(Federación de residencias y servicios de
atención a los mayores, sector solidario).

www.laresfederacion.org

**La Federación Lares agrupa 970
centros y servicios que atienden a
unos 70.000 mayores.**



ÍNDICE:

	Pág
Ermita de las Abejas	4
La viejita malhumorada	9
10 mandamientos para una vejez feliz	10
Modelo EFQM	11
El Hospital en la actualidad	12
Alzheimer	22
Parkinson, trastornos cognitivos	24
El hospital cardioprotegido	26
Cuidando del cuidador	27
Carnaval 2015	28
Día de las familias	31
Trini, la de los 90	34
Cultura hacia el buen trato	37
Navidad 2014	38
Relaciones intergeneracionales	40
IV Semana de las personas mayores	42
Agradecimientos de familiares	45
Documento de instrucciones previas	46
Visita al museo del vino	48
Visita al centro de interpretación	49
Asamblea anual	50
Voluntariado 2014	54
Servicio de préstamo de ayudas técnicas	59
Botiquín de la risa	60
Coro del hospital	61
Colaboración con Asprodema	62
Experiencia de alumna en prácticas	64
Estimulación cognitiva	66
Los nuevos "RESIDENTES"	68
Canciones de la casa	69
Recetas	70
Fiestas del Santo	73
Relato de una trabajadora	74
Altas y Bajas 2014	75

SALUDO

Javier Azpeitia Sáez
 Presidente del Patronato y Alcalde

Una vez más me produce gran satisfacción el poder dirigirme como Presidente del **Patronato**, a todos los residentes y familiares, trabajadores, benefactores y amigos, pero ante todo quiero expresar que mi mayor gratitud y reconocimiento van dirigidos a las HERMANAS DE LA CARIDAD de SAN VICENTE DE PAUL, quienes día a día y año tras año, vienen íntegramente depositando las bondades de su fe, siempre en beneficio de nuestros alojados y enfermos de este **Hospital del Santo**.



- Este ha sido un año lleno de vida y nuevas expectativas para esta
- **Fundación**, señalando entre otras cuestiones el haber conseguido del
- Gobierno de La Rioja la concesión de 35 plazas públicas para los alojados en este nuestro **Hospital del Santo**.

Cualquier etapa de nuestra vida (incluida la vejez) está llena de razones por las que vivir contentos, disfrutando de lo que esta nos ofrece y también afrontando con valentía lo que nos quebranta.

Porque de una u otra forma, todos los Calceatenses protegemos ilusionados a nuestro **Hospital del Santo**, nos vemos recompensados, con que después de más de nueve siglos, este centro sigue manteniendo los mismos principios de ayuda a los más necesitados iniciados por **Nuestro Santo**.

Muchas Gracias y un fuerte abrazo de este alcalde:
 Javier Azpeitia Sáez.

SALUDO

Olga Janda Pérez
Gerente del Hospital

Un año más celebramos el origen de nuestra ciudad y damos gracias a su fundador por su legado. Es tiempo de celebración por lo que fuimos, por lo que somos y por lo que estamos dispuestos a ser con entusiasmo y tenacidad.

Este año tenemos un gran motivo de celebración: El Hospital del Santo tiene plazas concertadas con la Comunidad Autónoma de La Rioja. Es una noticia

muy buena para todos los ciudadanos que van a poder acceder a plazas públicas en Santo Domingo y que nos van a permitir avanzar en la mejora de nuestros servicios, pudiendo mantener y/o aumentar nuestros recursos humanos, de equipamiento e infraestructura. Así como contribuir al mantenimiento de las plazas solidarias de aquellos residentes que no pueden pagar la totalidad de la cuota.



En representación de todos los trabajadores de “la residencia Hospital del Santo” quiero transmitir a todos los ciudadanos nuestro orgullo y satisfacción por participar en la sostenibilidad de este legado que nos dejó su fundador “Domingo García”.

Intentamos con pasión e ilusión que sea un Centro que presta un servicio de calidad y en nuestro deseo de caminar hacia la excelencia, este año hemos iniciado este viaje, tomando como referencia inspiradora el modelo EFQM de excelencia en la gestión, con el que pretendemos ser más eficientes en el logro de nuestros objetivos, realizar mejoras continuas que aumenten la felicidad de las personas mayores que en ella residen, además de ser un lugar estimulante para trabajar y desarrollarse como personas.

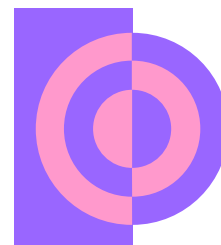
Con esta revista queremos trasladaros esos momentos en que disfrutamos de nuestro trabajo, del desafío que implica trabajar para dar vida a los años.

Como en años anteriores, en nombre de todos los componentes de esta **casa** “Hospital del Santo”, que es la vuestra, os deseamos que paséis unas felices fiestas, llenas de felicidad.

Un saludo.
Olga Janda Pérez.

REHABILITACIÓN

ERMITA DE SANTA MARÍA DE LAS ABEJAS



El 31 de marzo del 2014 la Fundación Hospital del Santo firma el contrato de obra de la "Rehabilitación de la Ermita de las Abejas" con la empresa Trypsa, por el que el contratista se comprometía a realizar dicha obra en ocho meses, aunque finalmente se prorrogó. El objetivo de esta obra ha sido mantener un elemento patrimonial que forma parte de la historia y tradición local.

El 18 de marzo del 2015 se recepciona la obra del templo, a pesar de faltar el acondicionamiento de las campas del entorno alteradas por la obra y dar un producto protector del suelo, por la humedad.

Se inaugura la ermita el viernes 27 de marzo por el Presidente de la Comunidad Autónoma, Pedro Sáenz, y el Presidente del Patronato de la Fundación Hospital del Santo y Alcalde de la ciudad, Javier Azpeitia, con la presencia de miembros del Patronato y gerente de la Fundación, parroquia, diputados, concejales,

representante del CEIP, arquitectos, Trypsa, representantes de las diversas Cofradías y otras entidades ciudadanas que asistieron al acto.

Una vez finalizada la rehabilitación de la Ermita (recalce por batches de cimentación, con extracción de arcillas expansivas bajo la misma, restaurado el tejado, paredes, suelo, etc.) el Patronato valora que se debe continuar con el acondicionamiento de lo que queda de la casa del Ermitaño (Sustitución del ruino-

so forjado actual por un forjado mixto hormigón-madera, se dispone una solera de hormigón de 15 cm en la parte del ermitaño sobre film de polietileno como barrera antihumedad. Los pavimentos son cerámicos así como el peldañado de escalera. Se restaura, repone y trata el pavimento de canto de morro del portalón. Se repone en madera las ventanas y puerta norte de acceso a la casa del Ermitaño, Etc.).

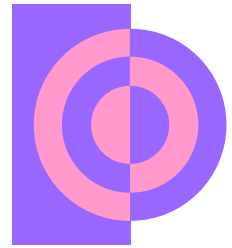
COSTE DE LA REHABILITACIÓN DEL TEMPLO DE LA ERMITA

Facturación	Fecha	Importe
Ensatec S.L.	16/02/2012	2.124,00 €
Francisco Javier Díaz Morrás	12/01/2012	885,00 €
Arquitectura Rodriguez Murillo	09/11/2012	6.180,00 €
	02/05/2013	5.150,00 €
	06/02/2014	17.170,25 €
Colegio Oficial Arquitectos	06/02/2014	703,42 €
Arquitecto-- Roberto García	25/02/2015	6.144,67 €
Arquitectura Rodriguez Murillo	25/02/2015	6.446,44 €
Trypsa	2014 y 2015	315.182,14 €
	TOTAL	359.985,92 €

El Gobierno de la Rioja a través de la Consejería de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural y el CEIP "Centro Europeo de Información y Promoción del Medio Rural", ha tramitado una ayuda mediante el Eje IV del programa de Desarrollo Rural de La Rioja 2007/2013 consiguiendo una subvención de **274.851,34 €**, que ya se ha recibido.

REHABILITACIÓN

ERMITA DE SANTA MARÍA DE LAS ABEJAS

INTERIOR DE LA CASA DEL ERMITAÑO Y PORTALÓN

La aportación económica que ha realizado la Fundación Hospital del Santo asciende hasta la fecha a **148.157,56 €**, que ha sido posible principalmente gracias a la herencia recibida de la calceatense Doña Ana M^a Criales Saseta, que a su fallecimiento dejó un tercio de su herencia al Hospital del Santo. Aunque Ana M^a Criales Saseta tuvo que residir gran parte de su vida fuera de su ciudad natal, siempre se acordaba de Santo Domingo y de su hospital, entregándole anualmente un donativo durante muchos años. **Su herencia ha sido muy importante para la realización de esta obra en la Ermita de las Abejas y algunas mejoras previstas para años sucesivos en la residencia.**

Estos donativos y herencias han sido y siguen siendo muy importantes en la sostenibilidad de esta institución para mantener el legado de su fundador.

El Patronato reunido el 22 de abril de 2014 aprobó presentar una solicitud de Subvención al Ayuntamiento de Santo Domingo para colaborar en la rehabilitación de la Ermita de las Abejas, para el pago de la Licencia Municipal y para poder acometer el coste de la obra. Se está pendiente de la resolución a dicha solicitud.

En la revista Valle del Oja nº 5 de mayo del 2014 solicitamos donativos para acometer esta obra. El recuento se realizó el 14/07/2014, obteniéndose **2.307,70 €**.

Colecta en la Ermita el martes de Pentecostés (10/06/2014)	72,50 €
Colecta en la Ermita el domingo día de la romería popular (15/06/2014)	45,20 €
Cofradía del Santo	1.000,00 €
17 donativos (anónimos y nominales)	1.190,00 €
TOTAL	2.307,70 €

COSTE DE LA REHABILITACIÓN DEL INTERIOR DE LA CASA DEL ERMITAÑO Y PORTALÓN

Albañilería y Pintura el REAL	45.781,42 €
Honorarios de Arquitecto y Arquitecto Técnico	5.728,69
Arqueólogo	575,00
Total	52.110,11
21% IVA	10943,12
Licencia Municipal	¿?
Coste del Visado del Colegio de Arquitectos	¿?
TOTAL	63.053,23

Se ha aprobado editar un libro que recoja la historia de la Ermita de las Abejas y su proceso de rehabilitación por la "Editorial Buscarini".



FACHADAS SUR Y ESTE

Las personas interesadas en ver el proceso de rehabilitación de la Ermita de las Abejas lo podrá realizar a través de una **exposición fotográfica** que estará expuesta durante todo el año en la propia Ermita.



FACHADAS ESTE Y NORTE

COSTE DE LA REHABILITACIÓN DEL TEMPLO DE LA CASA DEL ERMITAÑO Y DE LA ERMITA DE LAS ABEJAS

Pagado en el 2012, 2013, 2014 y 2015 del templo y casa de la Ermita	359.985,92 €
TOTAL de la casa del Ermitaño	63.022,98 €
TOTAL	423.008,90 €



CERCHAS Y BAJOCUBIERTA

REHABILITACIÓN FINANCIADA POR:

Subvención del CEIP	274.851,34 €
Fundación Hospital del Santo, aporta	148.157,56 €
Subvención del Ayuntamiento de Santo Domingo de la Calzada	¿?
TOTAL	423.008,90 €



NAVE ERMITA HACIA ACCESO PORTALON Y CORO



NAVE ERMITA CAPILLA DE SANTO DOMINGO



NAVE ERMITA HACIA EL ALTAR

El próximo 26 de mayo, martes de Pentecostés, los calceatenses podrán disfrutar del templo y la casa del ermitaño restaurada.



FACHADAS OESTE Y SUR



ACCESO PORTALON ERMITA-ERMITAÑO



FACHADAS NORTE Y OESTE



FACHADA NORTE



CASA DEL ERMITAÑO SALA PL. PRIMERA



ACCESO A NAVE Y ESPADARA



FACHADAS OESTE Y SUR 2

APARICIÓN DE UNA NUEVA IMAGEN DEL SANTO EN LA ERMITA DE LAS ABEJAS

F. Javier Díez Morrás - Historiador

Una de las más interesantes sorpresas que ha deparado la restauración de la ermita de Las Abejas, ha sido la aparición de una pintura mural con una nueva representación de Santo Domingo de la Calzada. Se encuentra ubicada en el muro norte del templo, frente a su entrada principal, y hasta ahora había estado oculta tras el retablo de Santa Cristina.

Se trata de una pintura mural enmarcada con una sencilla moldura de escayola. No se conserva en buenas condiciones, pero se aprecia con claridad que se trata de una imagen del Santo, pues se pueden ver sus atributos más característicos. Viste, por ejemplo, la habitual casulla de color pardo; sujeta en su mano derecha un cayado, y en la izquierda un libro; a sus pies es posible ver el gallo y la gallina, y de la rama de un árbol cuelga la típica hoz. Aunque sólo tras su restauración se podrá apreciar su verdadero valor y la escena completa, todo parece indicar que fue realizada por un artista ducho y no por manos aficionadas.

Hoy desconocemos cuándo se pintó, pues los documentos no ofrecen ninguna información, aunque es posible que se hiciese entre 1734 y 1789. La ermita fue reconstruida en 1734 tras el incendio del año anterior, por lo que no pudo ser pintada con anterioridad. Por otro lado es muy

probable que fuese realizada antes que la imagen titular del Santo conservada en la catedral, pues desde que se talló ésta en 1789, todas las representaciones posteriores la han tomado como modelo, copiándola hasta la actualidad.

El pequeño retablo de Santa Cristina que ocultaba el mural era de escaso valor artístico. Fue colocado en 1907 y quizás sustituyó a otro anterior traído de la ermita de Santa Cristina tras su ruina a principios del siglo XIX. Es posible que se colocase delante del mural del Santo debido a su mal estado de conservación, si bien se respetó y no fue cubierto por la pintura blanca que se dio a las paredes y bóvedas de la ermita.

Tras la recuperación arquitectónica del edificio, sólo queda esperar la restauración de esta obra pictórica que, sin duda, enriquecerá notablemente la extensa iconografía de Santo Domingo de la Calzada.



RECOPILADO POR LA HIJA DE UNA RESIDENTE A.C.

- LA VIEJITA
- MALHUMORADA

¿Qué ven hermanas?
¿Qué ven?...
¿Qué piensan
cuando me miran?...

Una vieja malhumorada,
no demasiado inteligente,
de costumbres inciertas,
con sus ojos soñadores
fijos en la lejanía...

La vieja que escupe la comida
y no contesta cuando tratan de
convencerla
“haga un pequeño esfuerzo...”

La viejita que ustedes creen
no se da cuenta de lo que le
hacen...
y que continuamente pierde
el guante o el zapato.

La viejita quien contra su volun-
tad,
pero mansamente..., les permite
que hagan lo que quieran...
que la bañen y alimenten...
solo para que así..., pase el lar-
go día...

¿Es eso lo que piensan...?
¿Es eso lo que ven...?
Si es así... abran los ojos her-
manas
porque esto que ustedes ven
¡No soy YO!

Les voy a contar quien soy yo...
cuando aquí estoy sentada
tan tranquila...
tal como me ordenan.

Soy una niñita de diez años
que tiene padre, madre
hermanos y hermanas
que se aman...

Soy una jovencita
de dieciseis años
con alas en los pies...
que sueña que pronto
encontrará a su amado.

Soy una novia a los veinte
mi corazón da brincos
cuando hago la promesa
que me ata hasta el fin de mi
vida...

Ahora tengo veinticinco
tengo mis hijos...
quienes necesitan que les guíe,
tengo un hogar seguro y feliz.

Soy mujer a los treinta,
los hijos crecen rápido
estamos unidos con lazos
que deberían durar para siem-
pre

Cuando cumplo cuarenta
mis hijos ya crecieron
y no están en casa
pero a mi lado está mi esposo...
que se ocupa de que yo no esté
triste.

A los cincuenta , otra vez
sobre mis rodillas
juegan los bebés...
de nuevo conozco a los niños
a mis nietos amados.

Sobre mi se ciernen nubes os-
curas...,
mi esposo ha muerto...
cuando veo el futuro
me erizo toda de terror...

Mis hijos se alejan...
tienen a sus propios hijos,
pienso en todos los años que
pasaron

y en el amor que conocí.
Ahora soy una vieja
¡Que cruel es la Naturaleza!...
El cuerpo se marchita
el atractivo y la fuerza desapa-
recen
allí donde una vez tuve el cora-
zón...
ahora hay una piedra.

Sin embargo dentro de estas
viejas ruinas
todavía vive la jovencita...
Mi fatigado corazón, de vez en
cuando,
todavía rebosa de sentimientos.

Recuerdo los días felices y los
tristes.
En mi pensamiento vuelvo a
amar
y vuelvo a vivir mi pasado...

Pienso en todos esos años
que fueron pocos
y pasaron demasiado rápido.
Y acepto el hecho inevitable
que nada puede durar para
siempre.

Por eso abran sus ojos
¡abran sus ojos y vean!
Ante ustedes no está
una vieja malhumorada...
Ante ustedes estoy YO

Recuerden este poema
la próxima vez que se encuen-
tren
con una persona mayor, a quien
tal vez
esquiven...sin mirar primero su
alma joven.
Todos vamos a estar algún día
en su lugar.

10 Mandamientos para una vejez feliz

- I. Cuidarás tu presentación todos los días. Vístete bien, arréglate como si fueras a una fiesta. **¡Qué más fiesta que la vida!**
- II. No te encerrarás en tu casa ni en tu habitación. **El agua estancada se pudre y la máquina inmóvil se enmohece.**
- III. Trabajarás con tus manos y tu mente. El trabajo es la terapia infalible. Cualquiera actitud laboral, intelectual, artística... **Medicina para todos los males, la bendición del trabajo.**
- IV. Amarás al ejercicio físico como a ti mismo/a. Un rato de gimnasio, una caminata razonable dentro o fuera de casa. **Contra inercia, diligencia.**
- V. Evitarás actividades y gestos de viejo derrumbado. La cabeza gacha, la espalda encorvada, los pies arrastrándose. **¡No! Que la gente diga un piropo cuando pasas.**
- VI. No hablarás de tu vejez ni te quejarás de tus achaques. Con ello, acabarás por creerte más viejo y más enfermo de lo que en realidad estás. Nadie quiere estar oyendo historias de hospital. **Deja de auto llamarte viejo y considerarte enfermo.**
- VII. Cultivarás el optimismo sobre todas las cosas. **Al mal tiempo buena cara.** Se positivo, ten buen humor en las palabras, se alegre de rostro, amable en los ademanes. Se tiene la edad que se ejerce. La vejez no es cuestión de años sino un estado de ánimo. Ayuda con una sonrisa, con un consejo, un servicio.
- VIII. Mantendrás vivas y cordiales las relaciones humanas con personas de todas las edades: niños, jóvenes y adultos. Ensancharás el corazón a los amigos, con tal que los amigos no sean exclusivamente viejos como tú.
- IX. **No pensarás que todo tiempo pasado fue mejor.** Deja de estar condenando a tu mundo y maldiciendo tu momento. Alégrate de que ser parte del mismo y poder ver muchas cosas bonitas y nuevas.

¡No te olvides de reír a menudo para mantener la salud!

EL MODELO EFQM en EL HOSPITAL DEL SANTO

En la Residencia de Personas Mayores “Hospital del Santo”, después de estar 3 años aplicando la ISO 9001 y 14001, hemos decidido dar un paso más en nuestro camino hacia la excelencia y hemos optado por tomar como

referente el Modelo EFQM (en castellano, Fundación Europea para la Gestión de la Calidad) en nuestra gestión, puesto que es un instrumento práctico que nos va a permitir:

- **Evaluar dónde nos encontramos en ese camino a la Excelencia, ayudándonos a identificar fortalezas y posibles carencias de nuestra Misión y Visión.**
- **Disponer de un único lenguaje y modo de pensar sobre la residencia, lo que facilite una eficaz comunicación de ideas dentro y fuera de la misma.**
- **Integrar las iniciativas existentes y planificadas, eliminar duplicidades e identificar carencias.**
- **Disponer de una estructura básica para el sistema de gestión.**
- **Orientarse a resultados utilizando indicadores de satisfacción, rendimiento y resultados permitiendo la revisión de la eficiencia y eficacia de los procesos clave y de su contribución a los objetivos estratégicos.**
- **Avanzar en la profesionalización de las personas y haciéndolas más participes en la gestión.**

Sabemos que existen numerosas y diferentes herramientas y técnicas de gestión pero el Modelo EFQM nos va a proporcionar una visión global de la organización y nos va a permitir determinar cómo encajan y se complementan estos distintos métodos. Así pues, nos va a servir como un marco global para **estructurar y desarrollar la excelencia sostenida**.

El Modelo EFQM es un modelo no normativo, cuyo concepto fundamental es la **autoevaluación** basada en un análisis detallado del funcionamiento del sistema de gestión de la organización usando como guía los criterios del modelo, que se basan en un conjunto de valores - definidos como 10 principios- y que anima a las organizaciones a aplicar activamente estos valores para lograr una actividad **socialmente responsable y sostenida** en todas sus operaciones.

A lo largo de estos últimos años, fruto de nuestras actuaciones en el ámbito de calidad y de querer conocer la opinión de residentes, familias, voluntarios y personal y para poder dar respuesta a necesidades y demandas, hemos realizado encuestas de satisfacción a los diferentes grupos de interés de nuestra comunidad. Ha llegado el momento de **conocer la opinión de la sociedad**, de todos vosotros, por ser parte implicada y activa de nuestra entidad, porque nos conocéis, colaboráis con nosotros y formamos parte de vuestro entorno. Es por ello que agradeceríamos que contestaseis la encuesta, (que se incluye en esta revista o la pidáis en la portería de la residencia), porque es información importante dentro de nuestra gestión, porque **solo lo que se mide y se conoce, lo podemos mejorar**.

EL HOSPITAL DEL SANTO EN LA ACTUALIDAD

CONCIERTO DE PLAZAS PÚBLICAS

El 16 de enero de 2015 se publica en el BOR (Boletín Oficial de La Rioja) el concurso para la adjudicación en tramitación ordinaria para la *“Gestión de servicio público, en la modalidad de concierto, de 20 plazas de atención residencial para personas mayores grandes dependientes y 15 plazas de atención residencial para personas mayores dependientes severos en la zona territorial “Rioja Alta”.*

En el momento que conocimos esta publicación, se estudió el pliego de cláusulas administrativas particulares del contrato y sus prescripciones técnicas para que el Patronato pudiera aprobar el presentarse, junto con la propuesta económica a realizar. También todo el equipo interdisciplinar se puso a realizar el proyecto de servicio que teníamos que presentar para entrar en el concurso. El 2 de febrero de 2015 se **presentó** el proyecto de servicio elaborado, junto con toda la documentación requerida en el pliego de condiciones para acceder al mismo.

El 19 de marzo de 2015 se nos comunica por escrito la resolución de adjudicación y el 27 de marzo de 2015 se **firma el CONCIERTO**, con fecha de inicio el 1 de abril de 2015 en el que se establece una duración del contrato de cuatro años. Se podrá prorrogar, por mutuo acuerdo de las partes, siempre que la duración total del contrato, incluidas las prórrogas, no exceda de 8 años.

El presupuesto máximo de ejecución se establece en un importe de 3.382.215,00 euros (IVA exento), para estos cuatro años.

Los usuarios de las plazas concertadas contribuirán a la financiación de su plaza pública mediante el pago del precio público correspondiente de acuerdo con lo establecido en la normativa autonómica en materia de precios públicos, **Orden 12/2001, de 4 de septiembre**. Es decir, que los residentes usuarios de plazas públicas en la Residencia “Hospital del Santo” tendrán que abonar:

- **811,53** euros/mes los de Grado II con Dependencia Severa.
- **1.090,10** euros/mes los de Grado III con Gran Dependencia.

Los usuarios que no abonen íntegramente la cantidad referida anteriormente deberán suscribir un documento de **reconocimiento de deuda con la Comunidad Autónoma, por la diferencia entre lo realmente abonado y lo establecido en el precio público.**

El cobro de la deuda que no haya sido satisfecho en las liquidaciones mensuales, se hará efectivo en el momento que se deje de prestar el **servicio o bien se podrá girar liquidaciones periódicas al usuario con el fin de saldar progresivamente la deuda acumulada a la fecha.**

Para **mayor** información sobre las formas de pago de la plaza pública **deberán** remitirse a los Servicios Sociales **municipales o bien a la Dirección General de Servicios Sociales: Servicio de Personas Mayores.**

La entrada en vigor de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia, ha contribuido con los usuarios de grado II y **grado III** de dependencia, a través de las **Prestaciones Económicas Vinculadas al Servicio** a su mantenimiento; y lo seguirá haciendo con los residentes que ocupen plaza privada, siempre y cuando no haya plazas públicas libres. Gracias a esta ley ha sido posible, **en** estos últimos años, la sostenibilidad y desarrollo de nuestro centro, pudiendo tener el personal cualificado suficiente para atender a las personas dependientes severas y grandes dependientes.

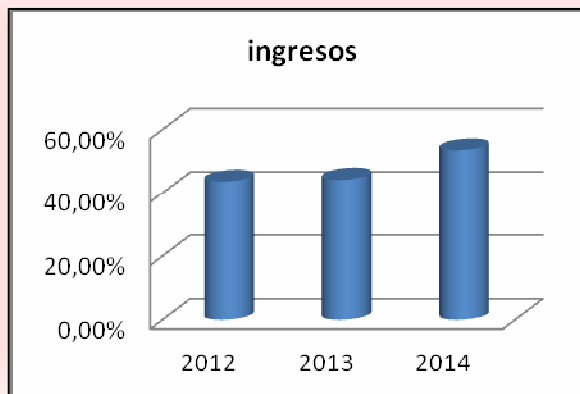
Con este acuerdo se da mayor cobertura a la demanda de plazas públicas de atención residencial en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

EL HOSPITAL DEL SANTO EN LA ACTUALIDAD

ANÁLISIS 2014

ANÁLISIS DE LOS RESIDENTES ATENDIDOS EN LA RESIDENCIA 2014

En la residencia Hospital del Santo durante todo el 2014 se han atendido a 88 personas, al estar sus 66 plazas ocupadas todos los meses menos el mes de mayo que hubo una libre. Aunque se acabó el año teniendo nuevamente una lista de espera de 8 personas, dando prioridad a las personas más necesitadas en base a los criterios establecidos en el Reglamento Interno de la Residencia aprobado por su Patronato en junio del 2011.



Durante todo el 2014 de las 43 demandas de información realizadas se han recibido 23 solicitudes de ingreso, que a lo largo del año se les ha ido ofreciendo progresivamente una plaza en la residencia, aunque algunos han renunciado a ella porque ya habían cubierto su necesidad con otros recursos.

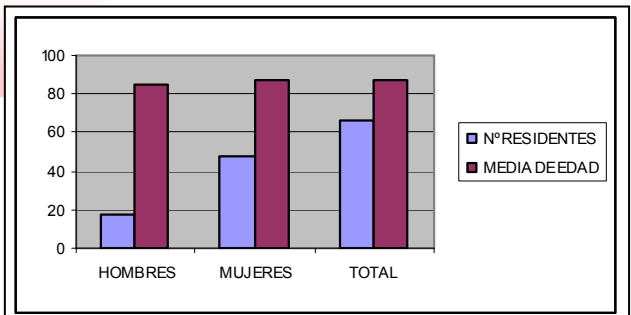
A pesar de la crisis económica, que ha dado lugar a que en gran parte de las residencias privadas haya plazas vacías, seguimos en diciembre con una lista de espera de 8 personas. Este año han aumentado las solicitudes tramitadas en relación al año 2012 y 2013.

2014	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Nº RESIDENTES	18	48	66
MEDIA DE EDAD	85,11	87,38	86,76

En el mes de diciembre del 2014 de los sesenta y seis residentes, 18 son hombres con una media de edad de 85,11 años, y 48 mujeres con una media de edad de 87,38. Esto supone que la media de edad de las personas que actualmente viven en la residencia es de 86,76 años.

Número y edad media de los residentes en el 2014:

En la residencia siguen predominando las mujeres, las personas asistidas y los mayores de 75 a 90 años. Comparando el 2013 y 2014 vemos como progresivamente va aumentando la media de edad.



PROCEDENCIA	
Nacidos en Santo Domingo o con hijos viviendo aquí	48
Comarca	12
La Rioja (Haro, -Castañares y Logroño)	4
Fuera de La Rioja	2
TOTAL	66

En cuanto al lugar de procedencia de los residentes el 97% son de La Rioja y más específicamente de La Rioja Alta, siendo el 73% nacidos o con hijos en Santo Domingo de la Calzada, el 18 % son la comarca no descartando a aquellos ancianos de otras provincias.

EL HOSPITAL DEL SANTO EN LA ACTUALIDAD

ANÁLISIS 2014

Al final del 2014 se han atendido de media a 13 personas mayores válidas y el resto dependientes (29 personas valoradas por CCAA de la Rioja como Grandes Dependientes “de Grado III de dependencia”, 16 como Dependientes Severos “de grado II” y 8 como Dependientes Moderados “de grado I”). Es decir, **casi las ¾ partes de los residentes son dependientes de grado II y III, que es la tónica durante el año y comparativamente con el 2013 no ha variado sustancialmente.**

Estas 45 personas han estado cobrando una Prestación Económica vinculada al Servicio de la Comunidad Autónoma de La Rioja, que esta les da para

contribuir al pago de las cuotas de la residencia.

A lo largo del año, se han registrado 20 altas de las cuales trece son mujeres y siete hombres. En cuanto al lugar de nacimiento de los ancianos la mayoría son de La Rioja y más específicamente de La Rioja Alta, siendo el más predominante Santo Domingo de la Calzada y Comarca, admitiendo también a los de otras provincias.

Siguiendo el principio de autonomía, durante el 2014, se ha continuado dando a los residentes con capacidad cognitiva para ello, la

posibilidad de participar en la toma de decisiones en el seguimiento de sus Planes Personalizados de Atención (PPA's/PAI,s) . Se les ha informado de su realización y se les ha pedido aportaciones al mismo. Del mismo modo se informa a todas las familias de la realización de dichos seguimientos, para que también puedan participar y realizar aportaciones. Tras su realización se les entrega un resumen de dicho seguimiento.

Nº DE RESIDENTES SEGÚN SU GRADO DE DEPENDENCIA	
Válidos	13
Dependencia Moderada-Grado I	8
Dependencia Severa---Grado II	16
Gran Dependencia---Grado III	29
TOTAL	66

Durante el año 2014 se ha disfrutado de una economía saneada, aunque la aportación de los residentes ha sido el 81,63% de los ingresos, permitiéndonos realizar reformas (acondicionamiento de la huerta), mejoras de equipamiento y refuerzos de personal, **para la mejora de la calidad de vida en la residencia.**

También se ha podido acometer **la rehabilitación de la Ermita de las Abejas, gracias a la subvención del CEIP y de la herencia de Ana M^a Criales Saseta**, recibida por el Patronato.

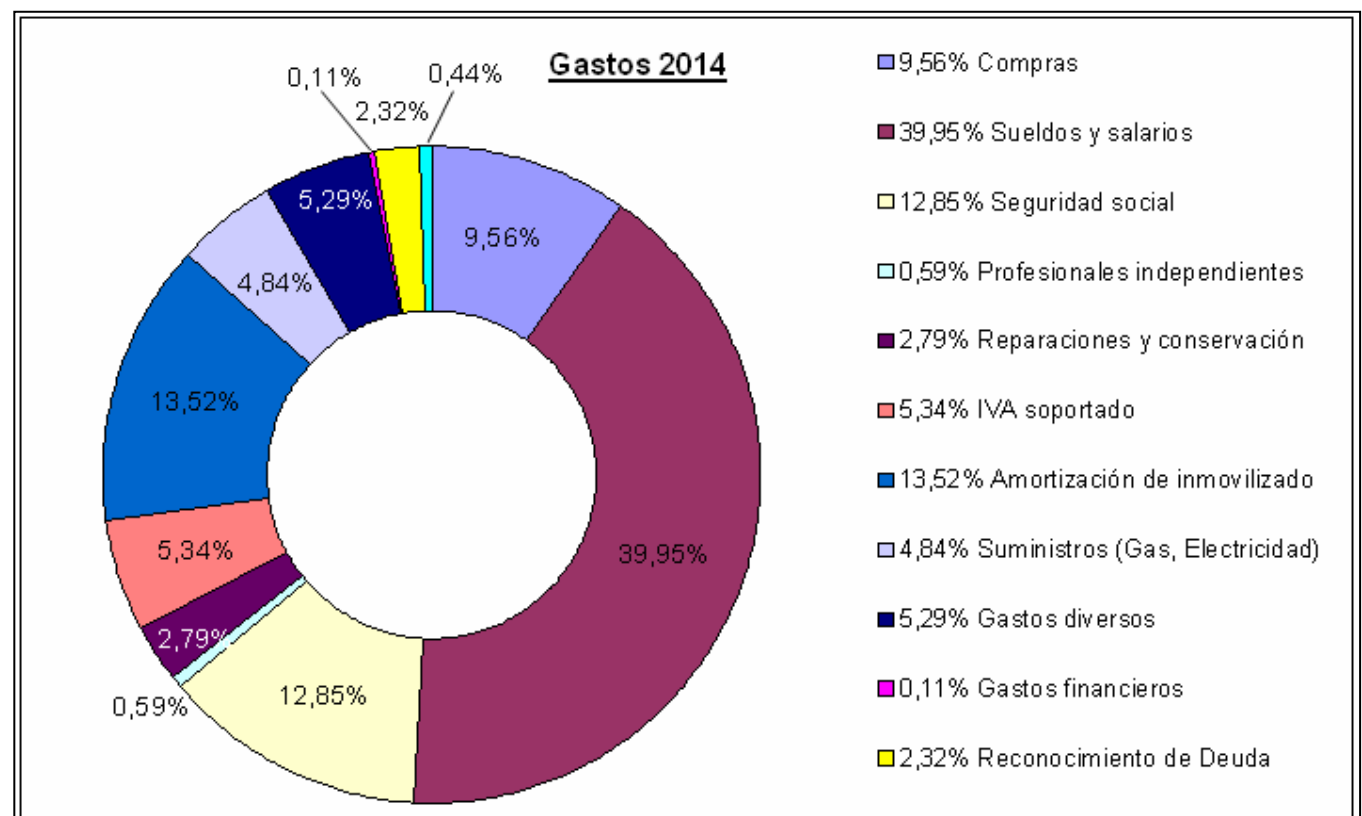
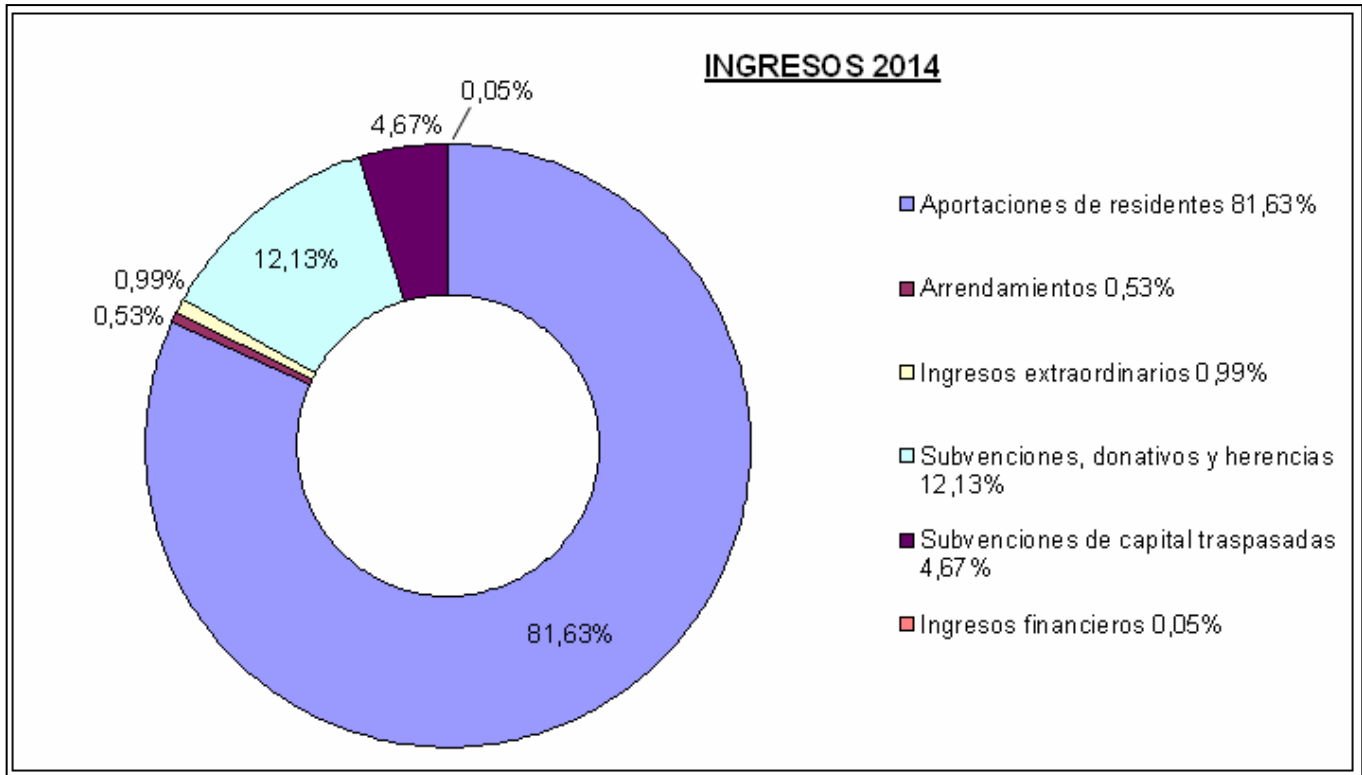
Por ello, es **necesario mantener las donaciones, herencias, subvenciones de entidades públicas y privadas para hacer frente al gasto total del Centro.** Estas han supuesto el 12,13% de los ingresos.

También hay que destacar la influencia de las herencias, tanto recibidas en este año como ventas realizadas de bienes recibidos anteriormente.

Arrendamientos	7.954,96 €
Ingresos extraordinarios	14.852,57 €
Subvenciones (Del CEIP para la Ermita, CCAA para las Certificaciones de Calidad...), donativos y herencias	182.339,54 €
Ingresos financieros	804,28 €
TOTAL	205.951,35 €

EL HOSPITAL DEL SANTO EN LA ACTUALIDAD

GRÁFICOS



EL HOSPITAL DEL SANTO EN LA ACTUALIDAD

OBJETIVOS Y MEJORAS

CONCURSO PÚBLICO PARA LA GESTIÓN DEL CENTRO DE DÍA:

En el primer semestre del 2014 nos presentamos al concurso público de la Comunidad Autónoma de La Rioja para obtener la gestión del Centro de Día de Santo Domingo de la Calzada, y aunque el Equipo Interdisciplinar elaboró un buen Proyecto

de Servicio en el mismo, no conseguimos ganarlo. Su adjudicación fue a la empresa Mnemon Consultores, a la que hemos ofrecido nuestra cooperación y la posibilidad de coordinar actividades. De hecho algunos de nuestros voluntarios ya han acudido en varias ocasiones a animar con su música a los usuarios del Centro de día.

OBJETIVOS ANUALES – 2014

Este año 2014 se han cumplido 17 de los 20 objetivos establecidos, es decir, que ha habido un 85% de grado de cumplimiento. Y se han realizado 11 de las 13 acciones de mejora/preventivas programadas en la gestión del centro, es decir que su grado de cumplimiento ha sido del 85%. Algunos de estos objetivos y acciones de mejora realizados son:

- El **plan de actividades anual** es realizado en más del 95 % de su programación y la participación es muy buena.
- Se ha conseguido un incremento del 10,34 % del **voluntariado**. En enero del 2014 había 29 voluntarios, terminamos el año con 32.
- Seguimos superando la **ratio de personal** gerocultor, como de gerocultoras tituladas y en el total del personal que establece la Comunidad Autónoma para estar Acreditados.
 - Exigido para la acreditación el 0.253 y el actual en el centro es de 0.265, por lo que se supera en 0.012.
 - Exigido para la acreditación el 0.350 y el actual en el centro es de 0.655, por lo que se supera en 0.305.
 - Exigido para la acreditación el 0.397 y el actual en el centro es de 0.538, por lo que se supera en 0.141

De todas las formas el personal indefinido es de 92,10% por lo tanto superior al 85% marcado como objetivo.

Durante el 2014 ha habido **una media de 47 personas trabajando en la residencia** (con 38 puestos durante todo el año y 40 en el 1er trimestre).

EL HOSPITAL DEL SANTO EN LA ACTUALIDAD

OBJETIVOS Y MEJORAS

- Mantenimiento de la **divulgación** de la residencia.
 - Sale al público la revista nº 5 del Valle del Oja el 10 de mayo del 2014
 - Difusión en prensa regional escrita y radio local. Salen 9 artículos en la prensa regional.
 - Se hace seguimiento de las visitas recibidas a la página WEB www.hospitaldelsanto.com, registrándose 8.828 visitas en todo el año 2014.
- Reducir el coste de la partida de **mantenimiento** en un 16%.
- Se realiza un estudio de **ahorro de consumo energético**, procediendo al cambio de potencia para no tener penalizaciones y se sustituyen las bombillas de bajo consumo según se han ido fundiendo por las de LED, con el objeto de mejorar la calidad de la luz, su duración y ahorro energético.
- Se reduce el coste de la partida de suministro de **electricidad**.
- Se ha reducido el coste de la partida de suministro de **gas**.
- Se realiza la instalación necesaria para cambiar el suministro de las calderas de la calefacción del gas Repsol por **gas Natural**, poniéndose en marcha el gas Natural a finales de octubre.
- Proceso de **Certificación de Centro SIN SUJECCIONES**. Ya que, tenemos bien asentada la cultura de la No Sujeción, se “sabe” cuidar sin sujetar porque se tiene muy interiorizados el concepto de DIGNIDAD, LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CUIDADAS y la ATENCIÓN O PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA, lo que permite gestionar la “Calidad de Vida” de las personas que cuidamos.
- PUESTA EN MARCHA DE **HUERTA Y PASEO** en la zona sur del edificio.





EL HOSPITAL DEL SANTO EN LA ACTUALIDAD

SATISFACCIÓN Y FORMACIÓN

- El grado de satisfacción global es superior al 8 (en una escala de 0-10) en casi todos los ítems de los partícipes sociales de la Fundación: residentes: 9,36; familiares: 8,86 trabajadores: 8,11 y voluntarios: 8,10. **La media de los 4 sectores es 8,6.**

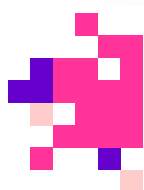
. Puntuación global obtenida.

PUNTUACIÓN DE **SATISFACCIÓN GENERAL**
EN EL 2014, SEGÚN ENCUESTA ANUAL.

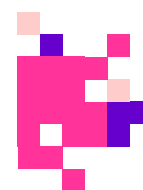
satisfacción de residentes	9,36
satisfacción de familiares	8,86
Satisfacción de trabajadoras	8,11
satisfacción de voluntarios	8,10

- **Cumplimiento de más del 70 % del Plan de COMUNICACIÓN anual. Se realiza el 83,33% de reuniones de los Departamentos y Equipo Interdisciplinar.** También se tiene una comunicación diaria informal muy fluida además de la realizada a través de la MENSAJERÍA e INCIDENCIAS del programa informático de LARES con todo el personal.
- **Cumplimiento de más del 70 % del Plan de FORMACIÓN anual. Se ha realizado el 88,63% de lo programado** a lo largo del año, en el que han participado la mayoría de la plantilla. Se programaron inicialmente 31 actuaciones formativas, aunque durante el año se añaden más quedando 44 acciones formativas programados al final del año. Aunque inicialmente a principios de año se programaron 384 horas de formación continua, se realizan 637 es decir un 65% más de lo programado porque al final de año se han realizado más cursos que los programados inicialmente.

La formación continua de los trabajadores es un pilar muy importante dentro de la residencia que permite mejorar la atención y la satisfacción de todos los sectores del Centro, potenciando su calidad de vida. Algunos de estos cursos realizados en el 2014 son:



FORMACIÓN 2014



1. FORMACIÓN DE EMERGENCIAS Y PREVENCIÓN DE RIESGOS:

- Prevención de riesgos laborales.
- Formación en incendios y Evacuación
- Manipulación de enfermos y primeros auxilios.
- Manipuladores de alimentos.
- Peluquería de mantenimiento.
- Curso Básico en extinción de incendio- Prácticas con extintores, BIES, etc.

EL HOSPITAL DEL SANTO EN LA ACTUALIDAD

FORMACIÓN 2014

2. FORMACIÓN EN CALIDAD, MEDIOAMBIENTE Y PROTOCOLOS:

- Gestión Centrada en la persona
- Crecimiento personal y profesional.
- Sujeciones cero: Cuidados Dignos
- Jornadas de terapias no farmacológicas y cuidados en demencias sin sujeciones.
- Humanización y gestión del voluntariado en entidades sin ánimo de Lucro.
- Estrategias y técnicas de gestión del estrés.
- Calidad, ahorro energético, protección de datos Trabajo en equipo.
- Alimentación en la residencia.
- XVII Jornadas Alzheimer en el Centro de Humanización de la Salud.
- Asistencia al Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología “SEGG.”
- Participación en el Congreso LARES en Salamanca.
- Cuidados Paliativos en enfermos terminales.
- III Encuentro para la excelencia en el tercer sector de La Rioja
- Inteligencia Emocional en el puesto de trabajo.
- Uso del desfibrilador.
- Uso del programa Neuronup.
- Relación y comunicación con personas con discapacidad visual.
- El humor para la salud emocional.
- Resiliencia.
- Empatía terapéutica, reforzando nuestra competencia emocional.



EL HOSPITAL DEL SANTO EN LA ACTUALIDAD

EMPATÍA

Desde enero de 2015 y durante todo el año realizaremos dentro del proyecto de formación continuada el curso de ***Empatía, reforzando nuestra competencia emocional*** para los trabajadores de la Residencia. El curso que tiene una duración de 50 horas y cuenta con la asistencia de 21 trabajadoras divididas en dos grupos, tiene como objetivo el entrenamiento en una de las habilidades más demandadas en los cuidados a la persona dependiente y en la relación de ayuda.

La empatía es una habilidad que nos permite

percibir y conocer los sentimientos de los otros y hacer que se sientan comprendidos, aceptados y menos solos. Existen múltiples definiciones de empatía, si bien, la más aceptada es: la empatía como **proceso interactivo destinado a conocer y comprender a otra persona con el fin de facilitar su desarrollo, su crecimiento personal y su capacidad para resolver sus problemas.**

Esto no implica estar de acuerdo con el otro y si respetar al otro sin hacer juicios de valores. Todos podemos aprender a utilizarla si lo desea-



mos.

Es una herramienta muy **eficaz e imprescindible** a la hora de acercarse a los residentes y sus familias, ya que intentamos captar la vida del otro desde su sentimientos, emociones, perspectiva, sus requerimientos, sus actitudes, sus reacciones y sus problemas. El cuidador que logra el

acercamiento desde la **comprensión** tiene un canal de comunicación más abierto, está predispuesto a **escuchar activamente y ayudar**, como también se siente más predispuesto en ex-

presar las dificultades que pueda tener con los usuarios para que ambos puedan conseguir un mejor entendimiento.

Otros beneficios del uso de la empatía entre las trabajadoras sería la mejora de las relaciones laborales.

Escucharse a sí mismo es el punto de partida para conseguir una actitud empática.

Queremos construir relaciones más sanas desde el respeto y la aceptación en las diferencias.

El alzheimer acaba matando por infecciones y malnutrición

La cifra de fallecidos por esta enfermedad ha subido un 140% desde 2000

El deterioro del cerebro causa un estrés que lleva a adelgazar



El alzheimer afecta poco a poco y de forma irreversible a las capacidades vitales de los enfermos. / SPL
El envejecimiento y su correspondiente aumento de enfermedades neurodegenerativas, como el [alzhéimer](#), tiene un correlato claro en las estadísticas sobre la causa de la muerte en España. En 2000 se le atribuyeron a esta dolencia, la que ha acabado con la vida del expresidente Adolfo Suárez, 5.382 defunciones, según el [Instituto Nacional de Estadística \(INE\)](#). En 2012 —último año con datos— fueron 13.015, un 141,8% más. Un aumento enorme si se tiene en cuenta que el número total de muertes creció un 11,8% en ese periodo. En España, la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), calcula que unas 600.000 personas sufren esta enfermedad (otros suben la cifra hasta las 800.000), lo que pasa es que el 30% o 40% desconocen estar afectadas y que hay unas fases iniciales casi inapreciables.

- [Un análisis de sangre predice el riesgo de desarrollar alzheimer](#)
- [El ADN manda: o alzheimer o cáncer](#)
- [Los casos de demencia se triplicarán en los próximos 40 años](#)

Pero el [alzheimer](#) no mata directamente. Básicamente, consiste en un deterioro irreversible de las funciones cognitivas como consecuencia del fallo en una serie de sistemas de limpieza del cerebro que provoca que se acumulen dos tipos de proteínas, las beta-amiloides fuera de las neuronas y las tau, dentro de estas. Sin embargo, este deterioro "no afecta al sistema nervioso autónomo, que es el que mantiene el corazón latiendo o los pulmones funcionando", explica Alberto Lleó, jefe de la Unidad de Memoria del Servicio de Neurología del [Hospital San Pau](#). Eso quiere decir que no se asfixian.

El alzheimer acaba matando por infecciones y malnutrición

"Lo que sucede es que el alzheimer produce un debilitamiento general del paciente", afirma Lleó. Y, por eso, "la mayoría de los afectados —alrededor del 75%— fallece por infecciones", señala Pedro Gil Gregorio, jefe del Servicio de Geriatria del Hospital Clínico de Madrid y responsable de su Unidad de Memoria. "Hay que distinguir entre la causa inmediata, la neumonía, y la subyacente, que es el alzheimer que figura en las estadísticas", dice este geriatra. Otro factor clave es la desnutrición de los afectados. Y luego, todas las otras enfermedades propias de personas mayores. "Que tenga alzheimer no le exime de tener un cáncer o un infarto", indica. La deglución involuntaria lleva patógenos de la boca a los pulmones. Pero las infecciones son la primera preocupación. "Si en general en las personas mayores hay un debilitamiento del sistema inmune —lo que les va bien, por ejemplo, para los trasplantes, porque tienen menos rechazo—, en las personas con alzheimer este parece que es mayor, aunque no podemos dar una explicación de ello", señala Gil Gregorio. En estos enfermos, las principa-

les fuentes de infección son las vías respiratorias y las urinarias, y ahí hay factores de la propia patología que contribuyen a ello. "Muchos tienen incontinencia, y las sondas son un foco", indica el geriatra. Además, "en fases avanzadas se produce una apraxia deglutoria", afirma. Esto quiere decir que se les olvida tragar, explica, lo que puede suponer que parte del alimento acabe en las vías respiratorias, y, además, que parte de los microorganismos de la garganta también sigan el mismo recorrido. "En las personas sanas, hay mecanismos para evitar estas pequeñas aspiraciones, que suelen ser nocturnas, como la tos u otras reacciones reflejas", dice Lleó. Otra especificidad de las personas con [alzheimer](#) es que "aun en fases tempranas, pierden peso aunque coman bien", indica el médico, que ha sido presidente de la [Sociedad Española de Geriatria y Gerontología](#) (SEGG). En este caso parece que hay una explicación científica más aquilatada: "No se trata tanto de que por sus problemas de deglución coman peor", afirma, aunque admite que eso puede colaborar en fases intermedias o avanzadas, cuando cuesta que coman

por sus medios y todavía no se ha llegado a situaciones más drásticas como la sonda o los sueros. "Incluso a los mejor tratados les sucede", añade. Por lo que se sabe, la causa podría ser que la región temporal del cerebro se atrofia, y eso les produce algún tipo de estrés. Así, consumen más energía, por lo que pierden peso aunque coman bien. Pero el deterioro no es general. "El sistema límbico, que se ocupa de las emociones, es muy resistente. Por eso incluso en estados muy avanzados hay una reactividad a las emociones y el cariño", afirma Lleó, investigador principal de Ciberneuro (Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas). "Esto es muy importante para las familias. Hasta en casos muy avanzados podemos ver cómo cuando llega una persona querida reaccionan, se les iluminan los ojos. No la reconocen ni saben quién es, pero sienten que era alguien importante. Por eso es fundamental mantenerles el cariño hasta el final. En este sentido, lo que hacen las familias es muy útil", concluye.

Artículo del periódico El País, recopilado por M^a Ángeles Moreno - Médico del Centro -

TRASTORNOS COGNITIVOS EN PERSONAS CON ENFERMEDAD DE PARKINSON

ELENA MANSILLA
TERAPEUTA OCUPACIONAL

Como ya sabemos, la enfermedad de Parkinson afecta sobre todo al movimiento, pero también hemos de tener en cuenta que pueden aparecer trastornos cognitivos. Los trastornos cognitivos son la alteración de alguna o algunas funciones cognitivas (la percepción, la atención, el lenguaje, la memoria...), las cuales se programan en el cerebro y se encargan de que podamos percibir, pensar y actuar.

No toda persona a la que se le diagnostica esta enfermedad sufre trastornos cognitivos, pero hay que tener en cuenta que existe la posibilidad de que aparezcan.

Desde aquí nos proponemos ofrecerle información sobre las características de los trastornos cognitivos en la enfermedad de Parkinson y una serie de consejos y estrategias para prevenir, mantener o manejar el déficit cognitivo que se pudiera producir.

En la enfermedad de Parkinson se suelen presentar los siguientes tipos de déficit a nivel cognitivo:

Enlentecimiento del procesamiento de la información: Se caracteriza por pensar más lentamente.

Déficit de atención: problemas de concentración

Alteración de las funciones ejecutivas: problemas a la hora de dirigir, coordinar y controlar nuestra conducta para que sea eficaz y adecuada al tiempo y al contexto.

Déficit visual y espacial: puede suponer tener más problemas en interpretar un mapa, en el reconocimiento de caras o en orientarse en un lugar.

Alteraciones de la memoria. Menor rendimiento para aprender y dificultad para recuperar la información cuando es necesaria.

En cuanto a memoria, ¿qué diferencia hay entre el deterioro cognitivo entre Alzheimer y Parkinson?

Pondremos un sencillo ejemplo:

Una persona afectada por la enfermedad de **Alzheimer** tendría una "biblioteca" que va teniendo pequeños incendios en sus documentos. Estos incendios harían que se fuera perdiendo la información guardada.

Una persona afectada por enfermedad de **Parkinson** tendría una "biblioteca" con problemas con el bibliotecario. Cuando quiere guardar la información la va metiendo desordenadamente. Esta información permanece dentro de la biblioteca pero cuando el bibliotecario la necesita, no la encuentra.

¿Puedo hacer algo para prevenir la aparición de déficits cognitivos? SI

Imagine que su cerebro es como un músculo. Si realiza ejercicio mental, su cerebro "se hará más fuerte" y estará más protegido contra los trastornos cognitivos.

TRASTORNOS COGNITIVOS EN PERSONAS CON ENFERMEDAD DE PARKINSON

Consejos para el mantenimiento cognitivo

Manténgase organizado:

Deshágase del desorden.

Siempre ponga su cartera, llaves y otros artículos importantes en el mismo sitio.

Apunte sus citas y otras actividades en una agenda o calendario.

Recurra al uso de alarmas en su teléfono para recordar cosas importantes como la medicación.

Escriba una lista de lo que debe hacer y marque las cosas a medida que las haga.

Ponga etiquetas como recordatorio para apagar la caldera, fuegos de la cocina, cerrar puertas y ventanas...

Tenga fotografías de las personas que usted ve frecuentemente y etiquétalas con sus nombres.

Lea mucho.

Participe en actividades que estimulen la mente, como crucigramas, sopas de letras y juegos de mesa.

Aproveche cualquier momento para jugar a los juegos de estrategia, memoria, atención... que puede encontrar en su móvil o en internet.

Si usted vive solo, haga un esfuerzo por hablar con amigos y familiares.



Pautas relacionadas con problemas de movilidad:

- Fragmentar las tareas complejas en otras más simples de forma secuencial.
- Ensayo mental para luego practicar cada parte por separado.
- Utilizar distintas pistas de carácter rítmico para iniciar el movimiento: ej. “un, dos; un, dos...” o golpes rítmicos.
- Contar en alto hasta 3 y después dar el paso (en un bloqueo de la marcha).
- Balancearse suavemente de un lado a otro para superar un bloqueo.
- Cuando hay un bloqueo, cambiamos el foco de atención. Ej. Mirar al punto donde queremos ir y no al marco de la puerta que tenemos que cruzar.

EL HOSPITAL DEL SANTO

CARDIOPROTEGIDO



El viernes 1 de agosto, el Ayuntamiento de Santo Domingo recibió cuatro nuevos desfibriladores semiautomáticos. El destino de uno de ellos era el Hospital del Santo, y resto se distribuyeron en las diferentes instalaciones deportivas de la localidad. Estos aparatos van dirigidos al diagnóstico y tratamiento de las paradas cardiorrespiratorias. Dichos aparatos han sido aportados por "Reavida", y están inscritos en el registro creado a tal efecto. La residencia Hospital del Santo, ha realizado los cursos necesarios para formar personal a tal efecto.

¿QUÉ ES UN ESPACIO CARDIOPROTEGIDO?

Un espacio cardioprotegido es aquel lugar que dispone de los elementos necesarios para asistir a una persona en los primeros minutos tras una parada cardíaca.

Las paradas cardíacas pueden afectar a cualquier persona, de cualquier edad, en cualquier momento y en cualquier lugar.

Desde el momento en que una persona sufre una parada cardíaca, cada minuto que pasa es clave. Si no recibe una atención rápida en como máximo 10 minutos, el riesgo de muerte va notablemente en aumento.

¿QUÉ ES UN DESFIBRILADOR?

El desfibrilador semiautomático o DESA, es un aparato portátil de gran facilidad de uso que es capaz de revertir un estado de parada cardíaca y aumentar drásticamente la supervivencia de la víctima.

Puede usarlo cualquier persona, una vez que haya realizado una formación en soporte vital básico y uso del DESA, y mediante una voz nos va indicando los pasos a seguir.

El desfibrilador realiza una evaluación del estado de la víctima y, solo en caso de parada cardíaca, aplica la descarga eléctrica necesaria, por lo que es completamente seguro.



Cuidando del Cuidador Familiar

Retomamos nuestras actividades para **todas las familias** de los residentes y familiares cuidadores de **Personas Mayores en Santo Domingo de la Calzada**.

Cuidando del Cuidador Familiar



Los espacios entre tus dedos fueron creados para que otro los pueda llenar.

Todos los 4º lunes del mes

MAYO	JUNIO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
25	22	28	26	23

Horario: 17.30h - 18.30h

Participa y apórtenos tu experiencia!



RESIDENCIA HOSPITAL DEL SANTO

INTERVENCIÓN GLOBAL Y APOYO PSICOLÓGICO - 2015.
Responsable Psicóloga: Milena Feitosa Souto.

Desde enero hemos retomado nuestro Grupo para Familiares: **Cuidando del Cuidador Familiar**. Es una de las actividades dentro del Programa de Intervención Global y Apoyo Psicológico – 2015 que tiene como responsable la psicóloga de la Residencia, Milena Feitosa Souto.

El grupo se reúne los 4º lunes del mes de 17:30-18:30 en la propia Residencia. Este año queremos dedicar nuestra atención a las demencias, dando especial atención a la de tipo Alzheimer. Cada sesión se divide en una pincelada de teoría, discusión del tema y al final, compartir experiencias en los cuidados, bien como expresar emociones. Este año una de las novedades es que el grupo está abierto a cuidadores familiares de perso-

nas mayores en Santo Domingo de la Calzada, independiente de que su familiar esté ingresado en la Residencia.

Este es el temario para los siguientes meses:

25 de Mayo - el Alzheimer, tipología y desarrollo de la Enfermedad,

22 de Junio – aspectos comportamentales de la enfermedad,

28 de septiembre - aspectos psicológicos de la enfermedad,

26 de octubre – aspectos emocionales del cuidador,

23 de noviembre – cuidarse para cuidar.

Participa y apórtenos tu experiencia!!! Te esperamos!!!



CARNAVAL 2015 EN EL HOSPITAL DEL SANTO

Como todos los años, celebramos en la residencia martes de Carnaval.

Este año la fiesta tuvo lugar el día 17 de febrero, y como todos los años, a partir de las cinco y media de la tarde, se fueron concentrando todas las personas disfrazadas en el salón comedor de la planta baja, residentes, familiares, trabajadores, voluntarios, grupo del Hogar de la Tercera Edad, niños, y población en general a la que todos los años se anima a participar.

Tras un buen rato de baile, durante el cual se animó a participar a todos los presentes, y no fueron pocos los que se animaron a bailar, tocaba reponer fuerzas.

Para ello las cocineras nos habían preparado un rico chocolate con bizcochos, del cual participaron todos los presentes, unos más y otros menos, pero al final, todo el que quiso.

Conseguimos pasar una tarde entretenida y animada, haciéndoles disfrutar a todos ellos que era de lo que se trataba.



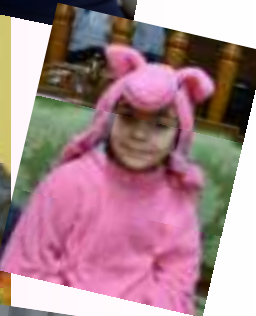
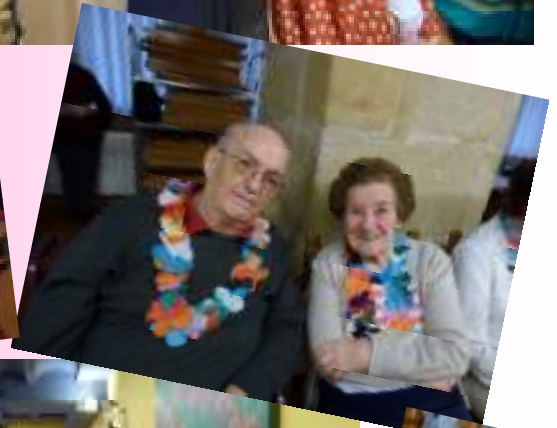
Agradecemos la participación de todas las personas que nos acompañaron y animamos a que el número de participantes siga aumentando cada año.

¡¡Muchas gracias a todos!!

CARNAVAL 2014



CARNAVAL 2014





DIA DE LAS FAMILIAS

2 de agosto de 2014

Por segundo año consecutivo y tras la buena experiencia del año pasado el día 2 de Agosto volvimos a celebrar en la residencia el DIA DE LAS FAMILIAS.

El objetivo de esta fiesta, que esperamos seguir celebrando todos los años, es el mismo del año pasado, disfrutar de un día de convivencia entre residentes, familiares, trabajadores y voluntarios en el que todos tomemos conciencia de que todos formamos parte de la residencia y que somos como una gran familia, además de pasar unos momentos agradables todos juntos. En definitiva hacer un día inolvidable que quede en el recuerdo de todos.

Se invitó a todos ellos a participar en los actos programados así como al resto de la población que quisiera acercarse al Hospital ese día y participar en las actividades lúdicas programadas.

El programa comenzó a las diez y media de la mañana con la Eucaristía, celebrada por el párroco de la localidad, que además de vicepresidente del Patronato que dirige la residencia, es el hijo de uno de los residentes, y en la que también participaron otros familiares.

A continuación, tomamos un aperitivo en el patio, y tras esto, hubo bingo. Una actividad muy concurrida en la que se integraron residentes, los habituales de todos los días y otros no tan asiduos, familiares, voluntarios.

Posteriormente la Fundación Hospital del Santo invitó a todos los residentes, y a los familiares, voluntarios y trabajadores que se habían apuntado previamente, a una comida que se ofreció en el comedor principal de la residencia.

Después mientras los residentes se retiraron un ratito a descansar, los familiares pudieron disfrutar de un café mientras se pasaban las fotos realizadas durante la jornada y otras de las actividades del año.

Tras el descanso los residentes fueron bajando a merendar al patio y seguidamente comenzó la fiesta.

Contamos con la presencia de la familia Molina, muy acorde con la fiesta que se celebraba, además de la participación de otros colaboradores habituales en la casa que amenizaron la tarde con su música y sus voces, además del coro de la residencia.

La nota de color la pusieron un par de sevillanas que improvisaron con sus bailes en el patio.

Tan animada estuvo la tarde que varios residentes se animaron a bailar e incluso a cantar.

En la entrada se instaló un libro de dedicatorias para que los asistentes dejaran las suyas.

Estas son alguna de ellas:

“Gracias por todo. Sois una gente formidable”.

“Enhorabuena a todo el personal por hacer un día tan agradable”.

“para ayudar en lo que se puede. Por una buena causa”.

“Gracias por lo maravilloso”.

“Hemos pasado un día estupendo y maravilloso, todo gracias a vuestro cariño y buen hacer, seguid así, os necesitamos, gracias por todo y vuestra vocación. Un beso”.

“Un día maravilloso y una organización fantástica. Felicidades a todos porque sois una gran familia. Con cariño”.

La experiencia de nuevo volvió a ser inolvidable y calculamos que a lo largo del día, unas doscientas personas disfrutaron de la fiesta.

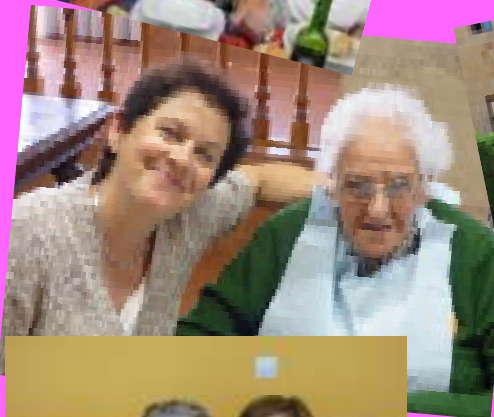
Por lo tanto se observa que la participación de las familias ha aumentado considerablemente respecto al año pasado y la satisfacción de todos muy grande.

A todos nos quedó un buen sabor de boca y ya estamos preparando la del 2015.

Muchas gracias a todos por la asistencia y os esperamos este año.

FIESTA DE LAS FAMILIAS 2015
SABADO 01 DE AGOSTO

DIA DE LAS FAMILIAS AGOSTO 2014



DIA DE LAS FAMILIAS 2014



HISTORIA DE VIDA

"TRINI, LA DE LOS NOVENTA"

Trinidad Medrano Llorente nació el día tres de noviembre del año 1917 en Zarratón. De padre labrador y madre ama de casa, fue la pequeña de una familia de ocho hermanos. Su madre, Narcisa de Zarratón, se quedó viuda de su primer marido con dos hijos y embarazada del tercero y poco después conoció a Eudasio de Ibrillos, quien comenzó a trabajar como criado para la familia de Narcisa para terminar enamorándose de ella y formando esta gran familia.

Trinidad vivió hasta que finalizó la guerra en Zarratón, en una casa en la que reinaba la alegría. Disfrutó de una infancia muy feliz de la que recuerda con cariño su etapa en el colegio, al que fue hasta los catorce años y sobre todo los ratos de juegos con sus amigas y hermanos: tabas, hacer navíos en el mar, la sogá donde siempre destacó por lo bien que saltaba, los seises, etc.



Durante su adolescencia paseaba con las amigas, iba a recoger agua a la fuente y también pasaba el tiempo en un café que regentaba su familia, allí servía junto a sus hermanas. Fue en esa época en la que conoció a su primer novio, quien tristemente murió en la guerra.

Al terminar la guerra Trinidad fue con sus padres y sus dos hermanos a vivir a Logroño.

La casa tenía huerta, árboles, una higuera... Y como en ese tiempo no había pan, en la huerta hicieron un horno, donde lo cocían. Los hermanos de Trini, se quedaron en Zarratón trabajando como agricultores y les llevaban la harina de trigo para hacer el pan.



De los tres hermanos que fueron hasta Logroño, sólo ella se quedó con sus padres ya que su hermano ingresó en el cuerpo de aviación y su hermana se casó al poco tiempo de llegar yéndose de casa. La hermana de Trini tuvo tres hijas, dos de las cuales nacieron en la casa familiar. Trinidad cuidaba a sus sobrinas hasta que su hermana se reponía de los partos y volvían a su casa, pero ella no dejaba de disfrutar de sus sobrinas, ya que acudían con frecuencia a celebrar comidas, cumpleaños, festividades o a pasar un rato agradable con su tía y abuelos.



HISTORIA DE VIDA

"TRINI, LA DE LOS NOVENTA"

En lo relacionado con el ocio, era muy animada. La tía de su padre tenía una hija modista y Trini iba a coser y a pasar la tarde a su casa junto con muchas otras chicas, después todas iban al Teatro Bretón (dos pesetas le costaba), a espectáculos de zarzuela, de paseo, etc. Todos los domingos cuando salían del cine iban al baile en el casino, donde bailaban pasodobles y vals. Trinidad bailaba muy bien y tenía mucho éxito entre los chicos, aunque ella nunca se fijó en ninguno. Todas sus amigas eran mucho más jóvenes que ella pero eso nunca le supuso un problema. Mientras sus hermanos estaban

a sus quehaceres, Trini cuidaba de tus padres y de la casa. Su padre murió cuando ella tenía aproximadamente treinta años y siete años después, tras la pérdida de su madre, empezó a trabajar por muy poco para su prima la modista.

A continuación daremos pie a otra etapa de la vida de Trinidad. Trinidad estuvo residiendo durante tres meses en Madrid cuidando al sobrino de una amiga y viviendo con los padres del bebé. Durante este tiempo, bautizaron al niño e hicieron una foto grupal. Trinidad salía muy guapa. Su amiga, prima de la madre del niño, le mostró a su cuñado

Máximo la foto del bautizo del niño y él, que estaba soltero y se quería casar porque ya era mayor, decidió escribir a Trini para conocerla. Ella, tras pedir consejo a sus allegados decidió darle una oportunidad.

Estuvieron viéndose cada domingo, Máximo iba por la mañana, comían en Logroño y por la tarde volvía a Santo Domingo junto con un amigo con quien compartía los viajes, el cual también iba a ver su novia.

Se casaron muy pronto y tuvieron una vida muy entretenida. Iban a San Sebastián, donde él hizo la mili; también visitaron Palma junto con dos primos de Trini, viaje que recuerda con cariño por lo bien que lo pasaron; fueron a Benidorm, Málaga y muchos lugares más hasta que Máximo cayó enfermo y sus vidas empezaron a ser más sedentarias: iban al Hogar del Jubilado, de paseo y poco más. Trinidad cuidó durante tres años aproximadamente de él hasta que se quedó viuda con ochenta años.

Pasado un tiempo Trinidad volvió a salir con las amigas: Begoña y Antonia, con las que siguió viajando: Málaga, Salou, Galicia, Sevilla (donde fueron a la Feria de Abril y recorrieron hasta altas horas todas las casetas), también fueron a Matalascañas y desde ahí al Rocío donde fueron en coche de caballos, vieron a la Virgen y comieron en abundancia, todo ello por 6000 pesetas.

Después de esto, con ochenta y nueve años ya, fue con una amiga a Benidorm a un apartamento un

mes y un año después volvió a ir, esta vez sola. Pasó los meses de enero, febrero y marzo en un hotel, pero contaba con Margarita y su hermana, dos amigas de Santo Domingo que tenían un apartamento cerca de su hotel. Por las mañanas bajaban a la playa y se encontraban allí y por las tardes iban juntas a misa. Recuerda con una sonrisa como después de misa paseaban por la Calle del Coño, llamada así porque en ella te podías encontrar a mucha gente conocida de los pueblos de alrededor.



HISTORIA DE VIDA

"TRINI, LA DE LOS NOVENTA"

Con noventa años Trini paseaba mucho por la playa y participaba en todas las actividades que en ella proponían, también recorría todos los comercios de la zona y se lo pasaba genial curioseando. Recuerda con ilusión como estando una noche en el bar del hotel, aparecieron por las escaleras cuatro matrimonios de Santo Domingo de la Calzada. Durante esos días comía con ellos, paseaban juntos e incluso tomaron una botella de champagne que a ella le tocó en una rifa.

Después de la aventura en Benidorm, donde ya la conocían en el hotel como "la de los noventa", volvió a Santo Domingo de la Cal-

zada y estuvo en casa hasta que tuvo que ser ingresada en el hospital. Después, en Julio del 2012 decidió ingresar en el Hospital del Santo.

Desde el primer momento ha llevado una vida muy activa, yendo a misa, a gimnasia, participando en las actividades de terapia, ha ido a varias excursiones junto al resto de los residentes: San Millán de la Cogolla,

Granja escuela de Santorcuato, Riojanatura, Jardín botánico de La Rioja, Museo del Vino, etc.

Nos comenta que cuando estaba algo mejor, ayudaba a llevar sillas de ruedas y a todo el que podía, cosa que sigue haciendo en medida de lo posible. Recuerda con cariño sus salidas a la biblioteca en verano, sus trabajos manuales, la plantación

de árboles, los bailes en los cumpleaños, incluso a día de hoy le gusta mucho usar el ordenador, donde hace puzzles y juegos de memoria y atención, aunque como ella dice "la vista me falla bastante".



Para terminar este relato, le planteamos a nuestra residente algunas cuestiones:

- *¿Qué es/ ha sido lo mejor de su vida?*

Lo mejor de mi vida es que la he vivido como los niños, que he sido muy feliz y que siempre he hecho lo que me ha parecido oportuno sin preocupaciones.

- *¿Qué es lo mejor de la vejez?*

Sin duda lo mejor es haber podido vivir tantas experiencias.

- *¿Qué cosas le quedan por hacer?*

Seguir viviendo una vida tranquila, adaptándome a los cambios de salud que se me puedan presentar.

- *¿Qué cosas le gustaría haber hecho?*

Haber tenido un hijo por saber qué es el cariño de un niño de tu misma sangre, aunque teniendo tantas sobrinas a las que quiero y que me quieren y cuidan tanto soy feliz igualmente.

- *Un consejo para finalizar: vivir siempre con la verdad por delante y con bondad.*

CULTURA HACIA EL BUEN TRATO EN LAS PERSONAS MAYORES

Gemma Cañas

Trabajadora Social

"LA MEJOR MANERA DE EVITAR EL MALTRATO ES PROMOVER EL BUEN TRATO"

¿CÓMO QUIEREN SER TRATADAS LAS PERSONAS MAYORES?

- Quieren ser tratados con respeto, como personas adultas, sin paternalismos, pero sintiéndose valorados y respetados
- No quieren ser tratados como niños. No se les debe tratar con infantilismos, ni dirigirse a ellos con el tono de voz y paráfrasis verbales que utilizamos con niños.
- Ser tratados con afecto, comprensión, ser tenidos en cuenta.
- Les gusta que les traten con cariño, escuchando sus problemas, sugerencias...
- Sin estereotipos, que no se les prejuzgue de antemano por ser mayores. Considerando que sus posibles limitaciones (oído, vista, comprensión...) son una barrera para una respuesta rápida y a las que hay que atender con paciencia y mucha dedicación.
- Ser tratados como personas, sin dramatizar por sus achaques.
- Que sus opiniones cuenten.
- Con paciencia.



RECOMENDACIONES PARA DAR UN BUEN TRATO

- **Respeto a sus derechos básicos como persona.** sin discriminar, fomentando su autonomía y protegiéndoles en situaciones de vulnerabilidad.
- **Comunicación.** escuchando, preguntando, dando sentido y valor a lo que nos transmiten, a sus sentimientos, a sus emociones y a sus preocupaciones.
- **Tolerancia.** Respetando sus opiniones, costumbres, hábitos siempre que sean saludables,. Ofreciéndoles ayuda y consejo pero permitiendo que sean ellos los que decidan.
- **Adaptación.** Utilizando la empatía, poniéndose en el lugar del otro, teniendo en cuenta su situación clínica, mental, emocional, social...
- **Refuerzo.** Valorando sus logros, motivándole para realizar actividades.
- **Acompañamiento y presencia.** Ofreciéndoles tiempo para disfrutar y compartir sus momentos, haciéndose presente, aportando seguridad.
- **Tiempo.** Dándole tiempo para realizar las actividades de la vida diaria, no sobreprotegiéndoles, ayudando sólo lo necesario y reforzándoles positivamente.
- **Pide ayuda.** Cuando sientas sobrecarga en la atención pide ayuda.
- **Ante un maltrato tolerancia cero.**


 NAVIDAD 2014

LA NAVIDAD EN EL HOSPITAL

Como todos los años en Navidad, muchas personas, tanto de manera individual como colectiva, tienen señalados estos días en el calendario y reservan un hueco en sus agendas para visitar la residencia Hospital del Santo y llevar hasta ella sus sonrisas y cariño.

Otro año más hemos contado con una amplia programación. Este año comenzamos el día 17 de diciembre, y como ya es habitual, con la presencia de la **Rondalla Municipal**, hicimos el prelude a las fiestas que se acercan.



Al día siguiente, los escolares de los centros educativos, antes de finalizar las clases se acercaron al Hospital y ofrecen a los residentes villancicos... que con todo cariño han estado preparando junto a sus profesores de música Sara y Enrique. En esta ocasión del **Colegio Sagrados Corazones** vinieron alumnos de 5º y 6º de primaria, que acudieron para amenizar a los residentes con un recital de villancicos. Además les repartieron panderetas para que les acompañaran, y muchos disfrutaron de ello.

Por su parte el **colegio Beato Jerónimo Hermosilla** hizo lo propio con alumnos de primero y segundo de primaria, que también cantaron villancicos. Todos ellos, sólo por el hecho de ser niños, transmiten a los residentes una



alegría especial. Además, este año,



como algo novedosos, los niños se llevaron como regalo y agradecimiento por su participación un adorno para el árbol de Navidad, que los propios residentes habían elaborado ayudados por la terapeuta ocupacional y voluntarios.

LA NAVIDAD EN EL HOSPITAL

El día 21, no faltó la visita de **Papa Noel**, quien repartió caramelos entre los residentes, y un poco más tarde, le tocó el turno a la **Coral de la Santísima Trinidad**, en esta ocasión acompañada por dos saxofones, una caja, un bombardino y una pandereta.



El **Coro de la residencia** no podía faltar el día de Nochebuena, y ahí estuvo, amenizando el Belén Viviente representado por los propios residentes y en que colaboran también tanto familiares como trabajadores, voluntarios, ...

El domingo 28 de diciembre le tocó el turno la **Coral Calceatense**.

Y este año como novedad para la fiesta de Fin de Año, el día 30 contamos con la actuación de **Sara y Guillermo**.

Ya en enero, recibimos al **Grupo de Teatro del Hogar de las Personas Mayores**, que como en otras ocasiones se acerca



a la residencia con el ánimo de transmitirnos a todos su alegría, y sacarnos alguna que otra sonrisa con sus actuaciones.

También contamos con la actuación del grupo "**Amigas de las Sevillanas**", que volvieron para animar una vez más a todos los presentes.

Y como en toda Navidad no podía faltar la visita de



los Reyes Magos. Sus Majestades tuvieron la deferencia de visitar la residencia y repartir los rega-



los a los residentes antes que a nadie, de lo cual estamos muy agradecidos.

Este año en la casa se han vuelto a exponer los dos



Belénes, el Belén tradicional ya habitual en la casa,

y el otro Belén un poco más especial y que también viene siendo ya habitual, en el que los protagonistas son los propios residentes, trabajadores y voluntarios de la casa.

Los residentes también se han encargado de elaborar dos árboles, uno de globos y otro hecho con manos. La casa se ha adornado con los motivos realizados en el taller dirigido por Miembros de Asprode-ma, y las mesas del comedor también han estado adornadas por detalles realizados por los propios residentes y voluntarios.

A todas las personas que nos visitan desinteresadamente y a las que colaboran con nosotros MIL GRACIAS, y os esperamos el próximo año.



JUNIO 2014

GEMMA CAÑAS MARTÍN
TRABAJADORA SOCIAL**RELACIONES INTERGENERACIONALES****ACTUACIÓN FIN DE CURSO DE LOS ALUMNOS DE 3º DE INFANTIL DEL COLEGIO SAGRADOS CORAZONES.**

El día 5 de junio, como en años anteriores al finalizar el curso, los alumnos del Colegio Sagrados Corazones, (este años les tocó a los niños de 3º de infantil) acompañados por sus profesoras Beatriz Castro y Beatriz de la Fuente acudieron al Hospital para amenizar a los residentes, con canciones y poesías, que con mucha alegría habían preparado para ellos.

Así consiguieron arrancar muchas sonrisas.

EXHIBICIÓN DE PATINES

El miércoles 11 de junio, 15 residentes, acompañados por voluntarios y alumnos de prácticas del curso de “Asistencia a enfermos mentales en residencias y Centros de Día”, se acercaron hasta el Polideportivo de Margubete, para disfrutar de uno de los ensayos para la exhibición de patines, que los niños realizarán como festival de fin de curso.

Los residentes fueron testigos del paseo inaugural de la actuación, en el que participaron todos los integrantes del grupo, de bailes con obstáculos, y saltos. Tras estas acrobacias los niños pasaron delante de ellos y les chocaron las manos, momento en el que más disfrutaron los residentes por la cercanía de los niños.

Para finalizar fueron testigos de bailes individuales y de parejas.

Entre los 28 patinadores que actuaron (según contó uno de los asistentes) se encontraban nietos de los residentes

Muchas gracias al Club de Patinaje Wimpi por su colaboración.

**ACTUACIÓN FIN DE CURSO DE LOS ALUMNOS DE 1º y 2º de primaria del colegio Beato Jerónimo Hermosilla**

El día 23 de junio, como en años anteriores al finalizar la entrega de los premios Etchegoyen en el cine Avenida, los alumnos del Beato Jerónimo Hermosilla, (este años les tocó a los niños de 1º y 2º de primaria) acompañados por sus profesoras, se acercaron al Hospital para amenizar a los residentes, con una canción dramatizada por parte de los alumnos de 1º titulada “La Granja”, y dos canciones por parte de los alumnos de 2º tituladas, “Córtame un ramito verde” y “No le daba el sol”, que con mucha alegría habían preparado.

Al final, juntos cantaron alguna canción que todos conocían.

El tiempo también nos acompañó, por lo que la actuación se pudo realizar en el patio de la residencia.

RELACIONES INTERGENERACIONALES

NOVIEMBRE 2014

DIA DE LOS ABUELOS EN MENESIANOS



El Colegio Menesianos, con motivo de la Festividad de Juan M^a, el día 26 de noviembre invitaron a "todos los abuelos de Santo Domingo y comarca a celebrarlo con ellos.

Para ello pusieron a su disposición un autobús, para que acudieran al centro educativo.

Allí tras un acto de acogida, participaron en un bingo con premios, un animado baile y lo que más les gustó, una rica chocolatada.

De la residencia participaron cinco residentes acompañados por dos Hijas de la Caridad.



EN EL HOSPITAL DEL SANTO DAMOS LA BIENVENIDA A LA PRIMAVERA

El 20 de marzo, con motivo de la llegada de la primavera, y para celebrarlo con los residentes, niños de 5º de primaria del Colegio Beato Jerónimo Hermosilla de la localidad, se acercaron hasta la residencia para representar dos obras de teatro, que con gran esfuerzo habían preparado junto con sus profesores Carlos y Alicia,

Durante casi una hora consiguieron dibujar sonrisas en sus caras, y les hicieron disfrutar de una mañana de viernes diferente, y sacarles de la rutina diaria.

Lo cierto es que a unos les gusta venir y demostrar las cosas que han aprendido y a los otros les gusta que vengan.

Por su parte, los residentes quisieron agradecer este esfuerzo y aprovechando como



hemos dicho que ese mismo día llegaba la primavera, realizaron un original obsequio para regalarles. Lo hicieron en las actividades del departamento de terapia, y el detalle consistió en elaborar una flor con gominolas, que tanto les gustan a los niños, y entregársela al final de la representación.

A los niños este detalle les encantó, y los residentes **se sentían orgullosos regalando algo que habían hecho con sus propias manos.**



HOSPITAL DEL SANTO

IV SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES

Otro año más, la residencia Hospital del Santo, celebró su **IV Semana de las Personas Mayores** del 29 de septiembre al 5 de octubre, enmarcando en ella el Día Internacional de las Personas mayores que se celebra el 1 de octubre.

Comenzamos la semana con una **charla** impartida por la psicóloga de la residencia, Milena Feitosa, con el título **“Mayores y Familia, una relación afectiva que no termina con el paso de los años”**.

Asistieron tanto residentes, como familiares, voluntarios, trabajadores y población en general. En la misma se visualizó la película **“Algo queda”** de Ana Lorenz.

Al término de la misma se abrió un coloquio entre los asistentes que estuvo muy animado.

El **martes** nos fuimos de **excursión a San Millán**. En ella participaron diecisiete residentes, acompañados algunos por sus familiares, voluntarios y trabajadores de la casa. Una vez allí, el padre José Luis hizo de guía,



adaptándose en todo momento a las personas a las que se estaba dirigiendo, haciéndoles participar en la visita... Lo cierto es que disfrutaron muchísimo y el tiempo nos acompañó. Pudimos disfrutar además de una excelente tarde de convivencia, fuera de la residencia.

IV SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES

El **miércoles** tocó el turno a una sesión de **terapia con animales** en la que participaron un grupo reducido de residentes y seleccionado previamente para la realización de la actividad. Los participantes disfrutaron de la compañía de los animales además de aprovecharse de los beneficios de la terapia.

El **jueves** contamos con la presencia de Ana López Barahona, responsable del registro de Instrucciones Previas de la Consejería de Salud, quien impartió una **charla** en la que explicó en qué consiste el **Documento de Instrucciones Previas**, más conocido como Testamento Vital o Últimas Voluntades.

Se registró una elevada participación de asistentes tanto de la casa como de fuera de la mis-



ma, que se interesaron sobre el tema.

Para finalizar la tarde actuó el **Coro de la residencia**.

El **viernes** contamos con la visita del **grupo de coro y baile del Hogar de las Personas Mayores**, cuya presencia ya es habitual en

cualquier celebración que tiene lugar en la casa. Con sus cantos y bailes amenizaron la tarde y animaron a los residentes. El tiempo también nos acompañó y pudimos realizar la actividad en el patio de la residencia..



IV SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES

El **sábado** tuvo un significado especial para TODOS los voluntarios, tanto los actuales como los que ya no están con nosotros por diversas circunstancias. Se celebró una **Eucaristía** cantada por la **Coral de la Santísima Trinidad**,
A continuación se ofreció un aperitivo para todos ellos.



Por la tarde, con la actuación de **Sara y Guillermo**, y a través de la música los residentes trajeron a su memoria, recuerdos de otros tiempos, hasta el punto que no pocos se animaron a participar de los bailes.

El **domingo** y ya como colofón a esta semana diferente, participó en la **Eucaristía** la **Coral Calceatense**.

La población en general tuvo la oportunidad de disfrutar de una **jornada de puertas abiertas** para conocer y recorrer las instalaciones.

Y por la tarde y ya para finalizar contamos con la presen-



cia del grupo **"Amigas de las Sevillanas"**

No queremos olvidar, que llevar a cabo todo esto, es gracias a la colaboración desinteresada de mucha gente y que sin ellos esto no sería posible.

Este año, destacar también la colaboración de la familia de Purificación Ortega, que aportó un donativo para dicha celebración como agradecimiento por la atención recibida durante su estancia en la residencia.

Como podéis ir comprobando a lo largo de los años, queremos que estos días sean además de unas jornadas diferentes, un punto de encuentro y de convivencia entre residentes, familiares, voluntarios, trabajadores y población en general.



AGRADECIMIENTOS DE FAMILIARES

TERE Y CONCHA CAÑAS

ANGEL ACEÑA

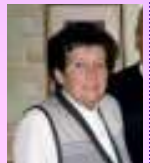
CONSOLACIÓN FDEZ.



A través del presente escrito quiero agradecer a todas las personas de la residencia, tanto dirección, médico, enfermeras, trabajadora social, auxiliares, portería, sacerdote, voluntarios... y por supuesto a la comunidad religiosa de la Hijas de la Caridad, el trato y afecto que habéis tenido con nuestras tías, Concha y Teresa Cañas.

Ellas han estado once años muy bien atendidas por un gran equipo de profesionales, pero sobre todo humano, difícil de encontrar en otros centros.

A título personal, en cada visita he podido observar el cariño con el que tratáis tanto a todos los residentes, siempre la atención unida a una sonrisa, como a nosotros los familiares, estando a nuestro lado hasta el último momento.



¡MUCHAS GRACIAS POR TODO! VALENTINA ALONSO

Para todos los trabajadores del Hospital del Santo, voluntarios, hermanas de la Caridad y Patronato.

Muchas gracias por el cariño con el que habéis tratado a Angel durante el tiempo que ha estado con vosotros. En nuestro recuerdo quedaran los mejores momentos de su paso por la casa y la sensación de que en ninguna parte hubiera estado mejor.

Gracias por vuestro trabajo, esfuerzo y dedicación. Nunca lo olvidaremos.

Solo nos queda animaros para que sigáis por el mismo camino, un camino que hace que todas las personas que conocen el Hospital presuman de él y se sientan orgullosas de su existencia y buen funcionamiento.



Familiares de Angel Aceña Villanueva.

Queremos aprovechar este espacio para agradecer a todo el personal (dirección, gerocultores, médico, enfermeras, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, trabajadora social, cocina, lavandería, limpieza, portería, mantenimiento, administración, voluntarios, Hijas de la Caridad..., "esperamos no dejarnos a nadie"), la cálida atención y el trato recibido por todos vosotros desde el 3 de julio de 2012, que empezamos a formar parte de esta gran familia.



Mª Pilar y Mª José Castellanos Fernández.

DOCUMENTO DE INSTRUCCIONES PREVIAS

En la sociedad actual los ciudadanos estamos más sensibilizados y debemos ser partícipes de las decisiones que se toman con respecto a nuestra salud y a nuestra calidad de vida especialmente en aquel momento en el que por causas de enfermedad no estemos capacitados para expresarlas.

En el ámbito de la Comunidad Autónoma de La Rioja, la Ley 2/2002, de Salud, de 17 de abril, recogió el derecho de los usuarios a

que se les respete su declaración de voluntad anticipada mediante el Documento de Instrucciones Previas, también llamado testamento vital. Posteriormente, la Ley 9/2005, de 30 de septiembre reguló, en el ámbito territorial de la Comunidad Autónoma de La Rioja, el Documento de Instrucciones Previas, como cauce para hacer efectivo ese derecho.

¿Qué es el Documento de Instrucciones previas?

Es un documento en el que una persona expresa las instrucciones sobre los cuidados y el tratamiento de su salud para que se cumplan en el momento en que no sea capaz de expresarlos personalmente. Creado mediante el Decreto 30/2006, de 19 de mayo.

Requisitos para otorgar el Documento

- Haber cumplido los 18 años
- No estar incapacitado judicialmente
- Actuar libremente

¿Qué debe contener?

- Los datos de identificación del otorgante y en su caso, de los testigos.
- La declaración de instrucciones previas. El contenido es libre y puede incluir: Expresión de los objetivos vitales y valores personales a fin de ayudar, en su día, a la interpretación del propio documento, y para que sirvan de orientación a los médicos, en el momento de tomar las decisiones clínicas que afecten al otorgante del documento, Instrucciones sobre el tratamiento médico, ya se refieran a una concreta enfermedad o lesión que padezcan en el momento de otorgar consentimiento, u otras que pueda padecer en el futuro, decisión respecto a la donación de órganos o tejidos para trasplantes.
- La designación del representante: Se puede nombrar a uno o varios representantes. Su actuación consistirá en hacer valer lo que el otorgante hubiera preferido en el caso de que estuviera en condiciones de manifestar su decisión, actuando como interlocutor ante el médico responsable o ante el equipo sanitario.

¿Cómo se otorga?

El Documento de Instrucciones Previas se puede otorgar de las siguientes formas:

- Ante el/la encargado/a de la Oficina del Registro de Instrucciones Previas de la Consejería de Salud.
- Ante tres testigos identificados mayores de edad y que no se encuentren incapacitados legalmente. Al menos dos de ellos no podrán tener relación de parentesco hasta segundo grado con el otorgante, ni estar vinculados por matrimonio o análoga relación de afectividad, ni tener con él relación patrimonial.
- Ante notario.

Importante

No podrán incluirse en el Documento de IP decisiones que sean contrarias al ordenamiento jurídico, y en el caso de que se incluyan no serán tenidas en cuenta. Se tendrán por no puestas aquellas que no se correspondan con la buena práctica clínica, cuando se trate de instrucciones relativas a intervenciones médicas que el otorgante desea recibir pero resulten contradictorias para su patología a juicio del equipo médico.

DOCUMENTO DE INSTRUCCIONES PREVIAS

¿Se puede sustituir el Documento?

En cualquier momento el Documento de IP se podrá ampliar, modificar, sustituir o anular, prevaleciendo el contenido del último documento. Mientras que el otorgante conserve la capacidad para comunicarse, su voluntad prevalecerá sobre lo expresado en el documento otorgado.

El Documento se puede solicitar en:

- Consejería de Salud, Servicio de Ordenación y Seguridad
- Oficinas del Servicio de Atención al Ciudadano:
- Teléfono de atención: 900 700 333
- Internet:
 - www.larioja.org a través de 'Descarga de Impresos'
 - www.riojasalud.es, a través del link Documento de Instrucciones Previas
 - Correo electrónico: instrucciones.previas@larioja.org

Las solicitudes se pueden presentar en:

- En cualquier registro.
- Oficinas Auxiliares de Registro de la Consejería de Salud en: c/Bretón de los Herreros 33, 26071 Logroño c/Obispo Lepe, 6 (Centro de Alta Resolución San Millán). 26071. Logroño

La tramitación de este Documento no tiene tasas

¿Para qué sirve?

Este registro depende de la Consejería de Salud y en él los otorgantes del Documento, si lo desean, pueden inscribir su Documento.

Sirve para que los profesionales sanitarios puedan conocer la existencia de los documentos de Instrucciones Previas y, cuando sea necesario, puedan consultar su contenido.

¿Quién tiene acceso al registro?

- El otorgante.
- Las personas nombradas representantes.
- El médico responsable de la asistencia del otorgante.

Toda persona que, por razón de su puesto de trabajo, acceda a los datos del Registro está sujeta al deber de guardar secreto profesional.

¿Cómo se realiza la inscripción en el Registro?

La persona otorgante del Documento puede pedir la inscripción del mismo mediante solicitud dirigida al Encargado del Registro.

La solicitud irá acompañada de:

- Si el documento se ha entregado ante notario, copia simple del mismo.
- Si el documento se ha otorgado ante testigos, original del documento y fotocopia de los documentos de identidad vigentes del otorgante y los testigos.
- Si se ha otorgado ante la Encargada del Registro, Documento original.

La inscripción en el Registro de Instrucciones Previas, implica la incorporación de los Documentos a un fichero automatizado que garantiza la confidencialidad de la información registrada.



Asistentes a la charla informativa ofrecida por Ana López Barahona el 2 de octubre de 2014 en la residencia con motivo de la celebración de la Semana de las Personas Mayores.



VISITA AL MUSEO DE LA CULTURA DEL VINO

El día 18 de Junio se organizó una excursión para visitar el Museo de la Cultura del Vino en la bodega Vivanco de Briones.

Veintiséis residentes acompañados por otros tantos familiares, trabajadores y voluntarios, se animaron a participar en ella.

Una vez allí, nos encontramos con unas instalaciones perfectamente adaptadas a nuestras necesidades, ya que la mayor parte de los participantes, iban en sillas de ruedas.

A través de las diferentes salas, pudimos disfrutar de todo el proceso del vino desde sus orígenes.

En la primera sala tuvimos la

oportunidad de conocer un poco la historia de la familia fundadora de esta Bodega-Museo a través de un video explicativo, para pasar después a un espacio en el cual disfrutamos de las explicaciones del proceso de la elaboración del vino, Asimismo pudimos contemplar los diferentes utensilios que se han ido utilizando a lo largo del tiempo, así como su evolución.

Posteriormente contemplamos, la elaboración de barricas, corchos, botellas..., para pasar a la sala del prensado y clarificado, filtrado...

Ya casi para finalizar disfrutamos con arte en pintura, escultura... en las cuales el

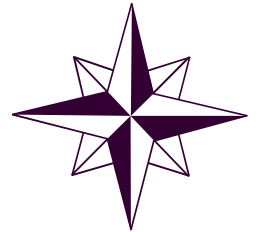
vino es arte y símbolo, para pasar a la gran exposición de sacacorchos, alguno de lo más variopinto, que los residentes no se cansaban de admirar.

Impresionante también fue la vista de cientos y miles de barricas y el mirador desde el cual se observan viñedos y paisajes típicamente riojanos.

Quizá la sala que más recuerdos les trajo a muchos de ellos, fue la primera, donde vimos, utensilios que habían utilizado con sus propias manos, o que al menos habían visto muy de cerca y los conocían perfectamente.



VISITA AL CENTRO DE INTERPRETACIÓN



El día 7 de mayo, como preludeo a las fiestas patronales, se organizó una visita al Centro de Interpretación del Camino de Santiago.

En ella participaron 25 residentes que acudieron dando un paseo, acompañados por familiares que también se animaron, trabajadores y voluntarios.

En el Museo tuvimos la oportunidad de hacer un recorrido sensorial por el Camino de Santiago, viviendo una aventura peregrina, simulando ambientes, sensaciones, sonidos, observando diferentes proyecciones. En una de ellas pudimos asistir a la creación y evolución de la localidad a través de los años, desde sus orígenes hasta nuestros días. Asimismo se acercaron a las fiestas, tradiciones y leyendas surgidas en torno a la ciudad.



Además tuvieron la oportunidad de contemplar gran número y variedad de fotografías expuestas, que tantos recuerdos les trajeron a muchos de ellos e incluso, en alguna de ellas aparecía algún residente actual, lo que les dio juego para hacer diversos comentarios. La experiencia resultó ser gratificante para todas las partes además de entrañable.

ASAMBLEAS ANUALES DEL 2014 CON LOS RESIDENTES Y SUS FAMILIARES

Para promover la información y la participación de residentes y familiares en la residencia, el 11 y 13 de diciembre respectivamente a las 12 horas, en el gimnasio, tuvieron lugar dichas Asambleas. Ambas con el mismo orden del día:

1. Información de las nuevas cuotas aprobadas para el año 2015.
2. Comunicación de los resultados de las encuestas de calidad a familiares y residentes.
3. Información del Programa “Cuidando al Cuidador”
4. Participación en la revista (ahora anual) de la residencia nº 5, “Valle del Oja”
5. Información sobre la renovación de la Junta de Residentes (marzo 2014).
6. Información y participación en la elaboración del Plan de actividades para el 2015.
7. Ruegos y preguntas.

En la Asamblea de residentes asistieron 28 residentes. En la asamblea de familiares participaron 12 familiares de residentes, y en ambas asambleas como representantes del Hospital, Olga Janda y Gemma Cañas.



Siguiendo el orden del día...

- Se informa que no habrá variación en las cuotas de la residencia para el año y que quedan expuestos en el tablón de anuncios de forma permanente.
- Se pone en conocimiento de los familiares los resultados de las encuestas de satisfacción que se realizaron unos meses atrás, tanto a familiares como a residentes, señalando que el resultado supera el nueve entre estos últimos y casi se llega a él con los familiares.
- Además se trata de dar explicación, aclaración y/o solución a algunas de las quejas o dudas planteadas en las mismas
- Se les ofrece la posibilidad de participar en la elaboración de la revista y se les anima a ello.
- Se les informa de que los nuevos miembros elegidos en la Junta de residentes para el periodo 2014-2016 son, Teodora Sáez, Julia Garcés, M^a Carmen Gómez, Carmen Mendi y Jesús Cañas.
- Se presenta el plan de actividades del próximo año ya aprobado por el Patronato. Se deja copia en portería para que lo puedan ver.
- En la reunión con familiares se informa de que ya se han tratado de solucionar las quejas presentadas en las encuestas de satisfacción, y se atienden sugerencias respecto a la temperatura de la galería del 2º piso, así como sobre el cuidado de la huerta y el acceso a la misma en el tiempo bueno.

ASAMBLEAS ANUALES DEL 2014 CON LOS RESIDENTES Y SUS FAMILIARES

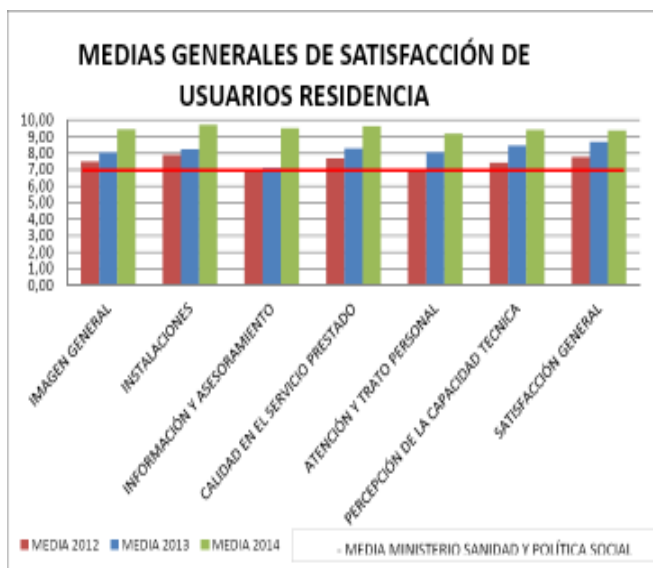
Análisis y conclusiones derivadas de los resultados de las encuestas de satisfacción:

Siguen siendo muy gratificantes y motivadores los resultados obtenidos de las encuestas de satisfacción, tanto a los familiares como a los residentes, al superar la media que pide el Ministerio en la LAAD y la Comunidad autónoma de La Rioja para la acreditación del centro e incluso se superan la puntuaciones del 2013 en casi todos los ítems. Estando muy contentos con la elevación de la satisfacción general de los residentes que ha pasado de **7,76** en el 2012 a un 8,68 en 2013 y a un **9,38 puntos** en el 2014, mejorando la puntuación en la mayoría de los criterios analizados y las preguntas realizadas.

De una muestra de 31 residentes, se realizan 30 entrevistas telefónicas y presenciales a la muestra seleccionada, es decir hay una participación del 97 %.

Este año se incluye en el bloque 4: calidad del servicio prestado la valoración del servicio de psicología, religioso, voluntariado y recepción que en las encuestas de la CCAA de La Rioja no estaban.

Satisfacción de USUARIOS

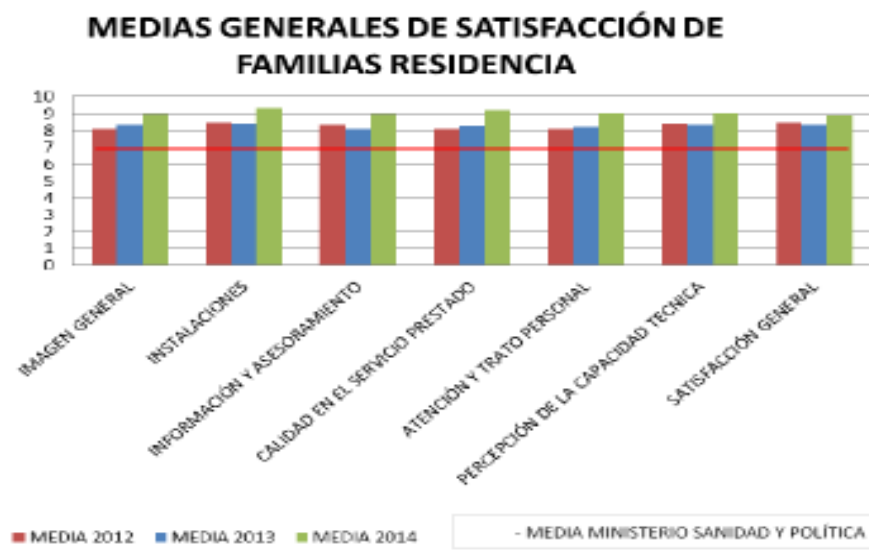


CRITERIOS	2012	2013	2014
IMAGEN GENERAL	7,48	8,03	9,43
INSTALACIONES	7,88	8,23	9,71
INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO	7,00	7,10	9,50
CALIDAD EN EL SERVICIO PRESTADO	7,67	8,28	9,62
ATENCIÓN Y TRATO PERSONAL	7,00	8,05	9,18
PERCEPCIÓN DE LA CAPACIDAD TÉCNICA	7,42	8,45	9,40
SATISFACCIÓN GENERAL	7,76	8,68	9,38

ASAMBLEAS ANUALES DEL 2014 CON LOS RESIDENTES Y SUS FAMILIARES

Satisfacción de familiares

De una muestra de 57 familiares de residentes, se realizan 53 entrevistas telefónicas y presenciales a la muestra seleccionada, es decir hay una participación del 93 %.



También estando muy contentos con la elevación de la satisfacción general de los familiares que ha pasado de **8,45** en el 2012 a un **8,37** en 2013 y a un **8,87 puntos** en el 2014, mejorando la puntuación en la mayoría de los criterios analizados y las preguntas realizadas.

Con una participación del 75 % de los trabajadores en el 2013 se consigue un **7,94 % de satisfacción de estos. Consiguiendo aumentar un 0,39 % en relación al 2012 y 0,895 % en relación al 2011.**

CRITERIOS	2012	2013	2014
IMAGEN GENERAL	8,08	8,29	9,00
INSTALACIONES	8,44	8,41	9,33
INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO	8,35	8,09	8,94
CALIDAD EN EL SERVICIO PRESTADO	8,06	8,25	9,20
ATENCIÓN Y TRATO PERSONAL	8,08	8,22	9,05
PERCEPCIÓN DE LA CAPACIDAD TÉCNICA	8,42	8,34	9,05
SATISFACCIÓN GENERAL	8,45	8,37	8,87

Satisfacción de trabajadores

Llevamos tres años pasando el mismo cuestionario y se observa una progresiva satisfacción de las trabajadoras en la mayoría de las preguntas y globalmente, aunque en algunas baja algunas décimas.

BLOQUES GENERALES	Media			
	2011	2012	2013	2014
AMBIENTE DE TRABAJO/TRABAJO EN EQUIPO		6,95	7,22	7,24
FUNCIONES DEL PUESTO DE TRABAJO		7,96	8,07	8,21
LIDERAZGO, MOTIVACIÓN Y RECONOCIMIENTO		7,74	7,74	7,84
PLANIFICACIÓN Y OBJETIVOS		7,46	7,79	7,78
RECURSOS Y MEDIOS		7,49	7,62	7,66
INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN		7,75	7,75	7,80
FORMACIÓN		7,25	7,85	7,97
SATISFACCIÓN GLOBAL	7,045	7,55	7,94	8,11

ASAMBLEAS ANUALES DEL 2014 CON LOS RESIDENTES Y SUS FAMILIARES

Comparando el grado de satisfacción global ha aumentado un 1,07% desde el 2011 que se obtuvo 7,045 % de grado de satisfacción y en el 2014 que se obtiene un 8,11% de satisfacción entre las trabajadoras.

Por ello, estamos orgullosos de formar parte de esta casa donde todos sus miembros se sienten satisfechos con su funcionamiento.

En cuanto al grado de satisfacción reflejado en las encuestas a los voluntarios, a pesar de que se supera el objetivo marcado del 7,5, se observa un descenso en la puntuación respecto el año anterior. Sí que hay que destacar la escasa participación en la respuesta de las encuestas, solo participan 9 personas de 29 voluntarios que están registrados..

Lo que si se marca como objetivo primordial es que al menos el 80% de los voluntarios registrados se mantengan activos. Este dato se ha ido cumpliendo a lo largo de los años, observando un aumento de un 10% más de participación este año, respecto del año anterior, alcanzando un 91,42%.

BBPP VOLUNTARIADO				
	Valor de referencia	2012	2013	2014
BBPP de voluntariado- Grado de satisfacción de los voluntarios	7,5 en encuesta de satisfacción	-	8,86	8,1
BBPP de voluntariado- el % de voluntarios activos	activos el 80%	-	81,25	91,42

¿TIENES UN POCO DE TIEMPO PARA OFRECER A LOS DEMÁS?

CAMPAÑA CAPTACIÓN DE VOLUNTARIOS EN EL HOSPITAL DEL SANTO

ACOMPañAR

ESCUCHAR



JUGAR

APOYAR EN TALLERES

TRABAJOS MANUALES

PASEAR

TE ESPERAMOS

ANIMATE Y VEN A INFORMARTE

RESIDENCIA HOSPITAL DEL SANTO
SAN FRANCISCO Nº 2 TFNO 941 34 00 67
SANTO DOMINGO DE LA CALZADA

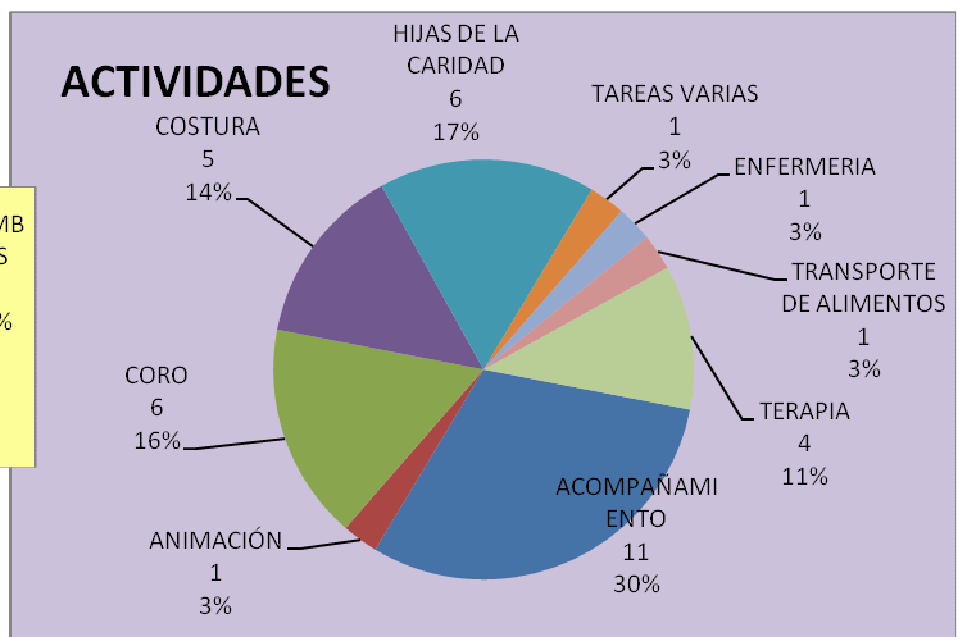
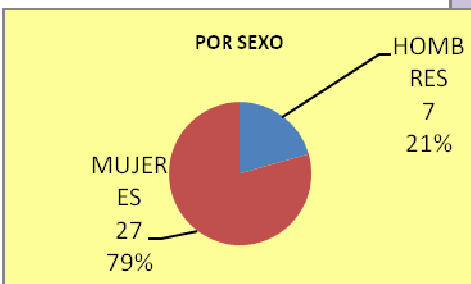
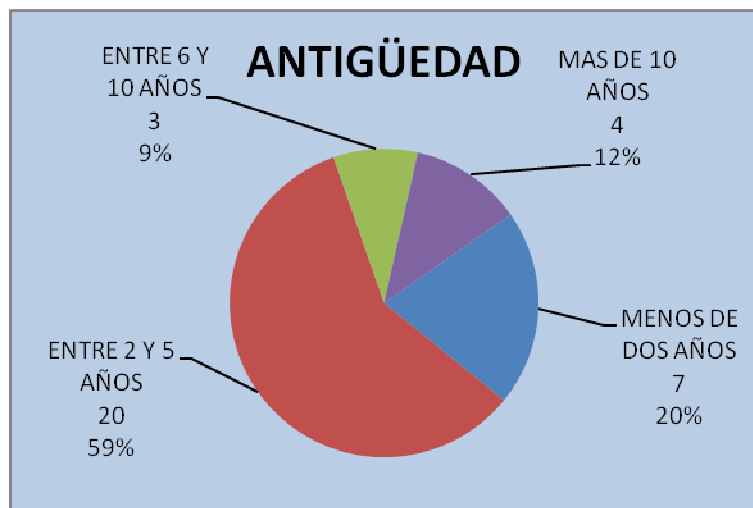
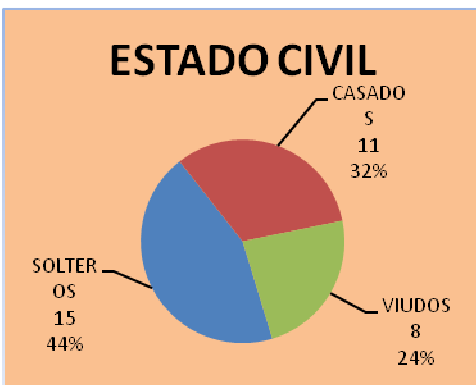




EL VOLUNTARIADO DURANTE EL 2014

El año 2013 finalizó con 32 voluntarios registrados. De estos 32, han causado baja tres personas, dos de ellas Hijas de la Caridad por traslado, y la otra persona por decisión propia. Hemos tenido un total de 5 altas, dos de ellas correspondientes a Hijas de la Caridad, que han venido en sustitución de las dos anteriores, y 3 personas más que se han integrado en la casa como voluntarios. De ellas, 2 son mujeres y 1 hombre.

Se encuentran distribuidos de la siguiente forma:



VOLUNTARIADO EN EL HOSPITAL





EL VOLUNTARIADO DURANTE EL 2014

Durante el año 2014 en el programa de voluntariado se plantearon ocho proyectos específicos para llevar a cabo a lo largo del año.

Se han llevado a cabo siete de ellos de ellos. Visitas socioculturales (Visita al Centro de Interpretación del Camino de Santiago, y visita al Belén de Margubete), Coro, Petanca, Bingo, Excursiones (Museo de la Cultura del Vino), Huerto Ecológico y Acompañamiento en la participación de fiestas locales, quedando sin poner en marcha el Taller de Teatro.

A final de 2014, terminamos el año con 34 voluntarios registrados y en alta.

Seis de ellos hacen colaboraciones puntuales en la casa, bien por motivos laborales o personales. Esto supone una participación activa del 81,25 %.

Como en años anteriores se

ha contado con la participación de personas que sin estar registradas como voluntarios, generalmente integrantes de colectivos, que también se acercan a la residencia para ofrecer parte de su tiempo a los residentes, Asociación de Viudas, Grupo de teatro del Hogar de la tercera edad, Amas de casa, Escuela municipal de Música, músicos aficionados..., tanto en grupo como individualmente. Considerando la importancia que en este colectivo tiene la formación, a lo largo del 2014 se han realizado dos sesiones formativas. El 17 de junio tuvo lugar la primera, en la que se comunicó la memoria del año anterior, se entregaron los carnets renovados y se finalizó con un rico chocolate. Acudieron 17 voluntarios. (Participación del 50%) La segunda sesión formativa tuvo lugar el 26 de noviembre y trató sobre la "Relación

y comunicación con personas con discapacidad visual" a cargo de la Trabajadora Social de la ONCE. Esta exposición estuvo acompañada por la experiencia de un voluntario de la organización, contada en primera persona. En esta ocasión participaron 16 personas. (Participación de 47%)

En septiembre, dentro de la programación de la Semana de las Personas Mayores, se rindió homenaje a todos los voluntarios, tanto a los actuales como a los que ya no están con nosotros. Experiencia muy gratificante para todos.

El resultado de los cuestionarios de evaluación ha sido un ocho con diez y se ha llevado a cabo la petición del año anterior de realizar dos acciones formativas.

La encuesta de satisfacción aporta los siguientes resultados por apartados:

Ambiente y trabajo en equipo	8,55
Desarrollo de mis funciones	8,38
Liderazgo, motivación y reconocimiento	8,23
Planificación y objetivos	8,13
Recursos y medios	8,17
Información y comunicación	8,00
Formación	8,29

Satisfacción general 8,10





HOMENAJE A LOS VOLUNTARIOS

4/10/2014

El sábado 4 de octubre en la IV Semana de las Personas Mayores se realizó un homenaje de reconocimiento y valoración a los voluntarios de esta casa, a los actuales y a los que les han precedido. Porque sentimos la necesidad de agradecer a todas estas personas su tiempo, su trabajo, sus servicios prestados para aumentar el bienestar y Calidad de Vida a los componentes de este hogar de acogida, transmitiéndoles su alegría, esperanza y cariño.

Entre ellos, está nuestro actual secretario de la Fundación Hospital del Santo, Julián Velasco Cañas que con su trabajo silencioso desde el 28 de julio de 1987 ha acudido a todas las reuniones de su Patronato, levantando acta de las mismas meticulosamente, realizando los certificados necesarios para llevar a cabo todas las decisiones aprobadas en éste y colaborando en todas las tareas que se le han solicitado además de las propias de su cargo. Así como, Don Jose Luis Palacios que lleva varias décadas de Capellán en la casa.

Tenemos que destacar también a toda la Compañía de las Hijas de la Caridad que durante 176 años ininterrumpidos han venido prestando sus servicios a este Patronato (desde el 1840 prestando servicios asistenciales, 1968 asumiendo la responsabilidad de administradoras y desde el 23 de marzo de 2007 como voluntarias). Que ha acogido y atendido siempre al ser humano que sufre, sirviéndoles con cordialidad, respeto y devoción. Hoy nos acompañan en esta labor, Sor María Soledad, Sor Felicidad, Sor Carmen, Sor Ángeles, Sor Celia y Sor Isabel.

Entre algunos de los nombres de antigu@s voluntari@s que hemos podido recabar de las últimas décadas (1970 al 2010 aproximadamente) se encuentran, Gerardo Villar, Celia Pérez, Robus Sáez, Elvira Villar, Tere Espinosa, Tere Varona, Juani Mendiola, M^a Jesús Aransay, Rosi Maleta, Pili García, Vega Zuazo, Cecilia Capellan,....

También deseamos recordar a algunos de los FALLECIDAS que estuvieron al servicio de esta casa durante muchos de esos años; Conchita Poves y Conchi Aransay.

Desde el 2012 hasta la actualidad que hemos realizado un registro de los mismos, tenemos un gran número de voluntarios con diversidad de funciones. Algunos llevan muchos años, otros son de más reciente incorporación y hay otras personas que desempeñan las funciones de voluntarios en el Coro, pero que no quieren registrarse como tales.

A día de hoy contamos con la colaboración de Carlos García, Emilio de la Peña, Ángel Manjón, Puri Moneo, Ascensión Gómez, M^a Paz González, Puri Larrea, Ana Calderón, Engracia Espinosa, Josefina Martín, Josefina Pérez, Milagros Ochoa, M^a Carmen Ochoa, Teresa Aramendi, Felipe Moreno, Domingo Velasco, Casilda Ruiz, Antonio Jiménez, Ana Moreno, Carmen Ezquerro, Esther Cañas, Mikel Proaño, Marisa Rioja, Sara Vargas, Rocio Díaz, M^a Ángeles Martínez e Ismael Gómez, Alberto Grijalba, Roberto Capellán, Inés Mangado.

!!! MUCHAS GRACIAS A TODOS OTRA VEZ !!!



EL VOLUNTARIADO DURANTE EL 2014

Experiencia de voluntariado.

Mi experiencia, es poca pero muy intensa, por el mes de Octubre pasado, tras la jubilación, pasé a tener más tiempo libre, y quise dedicarlo a otras personas, por lo cual decidí hacerme voluntario en el Hospital del Santo. Anteriormente me tocó ver a mis padres en centros de mayores, y vi muchos defectos que en ellos existían, falta de atención, falta de cariño y animándoles a pasar la última etapa de su vida lo mejor posible.

Hablando concretamente del hospital del Santo, en primer lugar, ya hubiera querido este hospital para mis padres, (con esto digo bastante), pero lo que veo es como se atiende, con que cariño y respeto se atiende en este centro, por todos y cada uno de los trabajadores de dicho hospital hacia todos y cada uno de nuestros mayores, que en la última etapa de su vida se encuentran, cada uno con sus problemas, adecuando a cada uno su problemática concreta.

También quiero hacer mención de las monjas que en él habitan, porque también son partícipes de la atención que los mayores reciben.

En fin, con este relato de mi poca experiencia, pero intensa en el Hospital del Santo, quiero animar a cuantas personas quieran hacerse voluntarios, para colaborar y ayudar a nuestros mayores, a hacerles felices en estos momentos difíciles de su vida, y de paso nos ayuden a nosotros a ser mejores personas, porque de alguna forma nos sentimos mejor con nosotros mismos.

Esta es mi experiencia con nuestros mayores, hay que darles lo que necesitan, atención, cariño, amor y sobre todo mucho respeto, si todo esto se les da, se sentirán, más queridos y en definitiva estarán más felices.

Alberto Grijalba Capellán

Quando empecé como voluntaria, lo primero que me llamó la atención fue el calor físico del centro pero enseguida, el más importante, el calor humano.

Este lo encuentro en todos que componen el equipo: en la amabilidad de las trabajadoras, la atención constante de las monjas, en su experiencia silenciosa, pendientes de todo. La alegría de los viernes, cumpleaños... cualquier fiesta es buena para celebrar, acompañados por la guitarra de sor Felicidad y su coro de voluntarios.

Yo donde suelo estar, es en la sala de Terapia Ocupacional donde colaboro ayudando a los residentes a hacer manualidades. Solo tengo palabras de agradecimiento para ellos, por lo que me aportan y me enseñan. Me siento afortunada de poder vivir esta experiencia y agradecida por compartir mi tiempo con todos ellos.

M^a Jesús Marín Santa María.



SERVICIO DE PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS

En la revista del año pasado ya informábamos de la prestación de este servicio desde el Hospital del Santo.

La función de las ayudas técnicas, cada vez más, llamados productos de apoyo, es la de permitir o facilitar la realización de determinadas acciones, de tal manera que sin su uso, estas tareas serían imposibles o muy difíciles de realizar para un individuo en una situación determinada.

Conocedores como somos de la importancia que el uso de estos productos puede tener para las personas en algún momento puntual, hemos decidido organizar este servicio de préstamo.

La persona que necesita esa ayuda técnica, contacta con nosotros, y si disponemos de ella, realizamos el préstamo. Es muy sencillo, se realiza un "contrato de préstamo" en el cual constan los datos de la persona interesada, fecha en la que lo recoge y un compromiso de devolución en buenas condiciones, cuando ya no lo necesiten.

Este servicio es gratuito, pero muchas personas agradecen este servicio, aportando un donativo al Hospital en el momento de la devolución.

Disponemos de sillas de ruedas, andadores, muletas, espalderas, grúas con arnés, camas articuladas, barras laterales, protectores, bandejas para servir comida, sillas de baño...

Durante el 2014 hemos realizado los siguientes préstamos:

PRESTAMOS 2014	
MATERIAL	CANTIDAD PRESTADA
ANDADOR	7
SOPORTES SUJECCION	2
PIE GOTERO	1
AGARRADOR CAMA	2
CAMA ARTICULADA	1
MULETAS	10
SILLA DE RUEDAS	11
CINTURON	2
BASTÓN	1
CAMA CON BARRAS LATERALES	2





BOTIQUÍN DE LA RISA.

- **No dejes para mañana lo que puedas reír hoy.**
- **Vive la risa sin prisa.**
- **Quien ríe el primero ríe más veces (y el que ríe el último es que no entendió el chiste).**
- **Antes de dormir mucho has de reír.**
- **Más vale una risa tonta que poner el culo en pompa.**



- **Afortunada la persona que se ríe de sí misma porque no la faltará diversión.**



- **Sonríele a la vida que ella te sonreirá a ti.**
- **Un día no reído es un día perdido.**



- **Hoy puede ser un gran día, deja que me ría.**

**A mal tiempo, buena risa.
Endulza tu vida!!!!**

Coro del hospital del santo formado por voluntarios

Su recorrido por el año 2014.

Durante este año si algo hay que destacar es que ha aumentado, notablemente, el número y la calidad, tanto en voces como en instrumentos; también con un director y varios músicos (casi todos jubilados), que se distinguen tanto por su asistencia como por su entusiasmo.



Nuestra colaboración consiste en animar:

- Celebraciones religiosas,
- Recreativas: Musicoterapia (los viernes), fiestas de cumpleaños (último jueves del mes) con canciones populares, donde coro y residentes participan.
- Así como todas las fiestas organizadas por el Centro: Navidades, familia, etc.



Últimamente nos hemos abierto a la colaboración con la Parroquia y Centro de Día.

Aprovechamos para agradecer a la Gerente, el tener un espacio amplio y acogedor donde poder reunirnos.



ENCUENTROS Y COLABORACIONES ENTRE LA RESIDENCIA HOSPITAL DEL SANTO Y ASPRODEMA

Asprodema-Rioja es una Asociación que trabaja con personas adultas con discapacidad intelectual en La Rioja.

La relación de la residencia Hospital del Santo y esta Asociación es muy estrecha a lo largo de todo el año.



Las visitas de miembros de Asprodema de Nájera a la residencia son habituales para pasar un rato con nosotros y en especial con Carmen Arenas, una residente que fue antigua compañera suya.

Colaboran con nosotros en la realización de diversos talleres en diferentes momentos del año, Semana de la Personas Mayores, talleres navideños...

Esta vez en el mes de noviembre y durante tres días, 24, 25 y 27 de noviembre, vinieron para enseñarnos cómo preparar manualidades con las que luego adornar la residencia durante la Navidad.

Esta vez eran ellos los que con ayuda de sus monitoras, iban a impartir un taller de motivos navideños a los residentes del Hospital.

Así el primer día la sesión consistió en de-

corar bolas de poliespan con purpurina, para dejarlas como preciosas bolas de Navidad.

El segundo día se hicieron trabajos con goma eva; estrellas, bolas, pinos decorados, hojas de acebo...

Y ya el tercer día y último del taller, consistió en finalizar los adornos que se habían hecho los días anteriores.

Los chavales eran los encargados de dirigir la actividad, explicar lo que había que hacer, ayudar si algún residente no podía... Todo ello provocó momentos de interrelación entre ambas partes, aspecto muy enriquecedor.

La experiencia fue muy bonita y resultó muy positiva. Tanto que creo que por ambas partes han quedado ganas de repetirla.

Son momentos de encuentro y de colaboración entre ambos colectivos en los que aprovechan para intercambiar experiencias.



ENCUENTROS Y COLABORACIONES ENTRE LA RESIDENCIA HOSPITAL DEL SANTO Y ASPRODEMA



Miembros de Asprodema tras la actuación de Capoeira

Ya en el 2015, en el mes de marzo, ellos nos pidieron colaboración en un proyecto que ellos estaban realizando, a lo cual accedimos sin dudarlos. Participaron siete residentes de manera voluntaria y el responsable de mantenimiento. La colaboración consistió en responder a unas preguntas muy sencillas.

Como en otras ocasiones el encuentro también sirvió para un intercambio de experiencias entre los participantes.

Al día siguiente, el 5 de marzo, miembros del grupo de Capoeira de Asprodema, se acercaron a la residencia para hacer una exhibición, además de explicarnos cuál es el

origen de este arte. Un grupo de siete personas acompañadas de su monitor, hicieron las delicias de residentes, voluntarios, y familiares que acudieron a la actuación.



Prácticas del grado medio de atención sociosanitaria: Experiencia de una alumna.



Durante el año, el Hospital del Santo ofrece sus instalaciones y servicios a alumnos en prácticas de diferentes cursos y grados. Son ellos quienes son evaluados pero también la residencia se esfuerza en su labor por integrarles en el día a día como trabajadores, contando con ellos desde el primer momento y ofreciéndoles toda la formación y apoyo que precisen.

Pero en este caso hemos querido que sea una de esas alumnas quien nos muestre su punto de vista sobre la atención geriátrica, hemos intentado conocer qué lleva a una chica de 19 años a dedicarse profesionalmente al mundo de la Geriátrica y hemos querido dar voz a sus inquietudes y opiniones en relación con la disciplina.

Marta Losa lleva a cabo sus prácticas en el Hospital del Santo tras haber terminado el curso de Grado medio de atención sociosanitaria y nos responde a algunas preguntas con toda la frescura y sinceridad que agradecen día a día los residentes con quienes trata.

- ¿Qué te llevó a llevar a cabo el curso de Grado medio en atención sociosanitaria?

Mi madre trabaja para el servicio de ayuda a domicilio y en ocasiones iba a ayudarle. Al principio no me llamaba nada la atención pero a medida de que fui compartiendo algo más de tiempo con los usuarios me fue gustando. Me informé sobre el grado medio impartido en Menesianos y decidí hacerlo.

- ¿Qué es lo más positivo de este trabajo? ¿Y lo menos gratificante?

Lo mejor es el sentirse realizada por saber que has hecho algo bueno por ellos. Lo peor es el agobio por no poder atender a todas sus necesidades, que alguien tenga un accidente, no poder atender a alguien por estar ocupado con otro residente, una muerte, que es algo que aún no me ha tocado y que no sé cómo gestionaré a nivel emocional.

- ¿Cuál es tu percepción sobre la visión de la gente joven sobre los mayores?

Pienso que la mayor parte no entiende las necesidades de este colectivo, que es una etapa más de la vida por la que todos pasaremos. Para muchos son un estorbo, a otros les causan indiferencia, simplemente pasan de ellos.

Prácticas: Experiencia de una alumna.

-Desde tu punto de vista, ¿cómo se puede integrar al sector geriátrico en la sociedad mejorando así su modo de vida?

Yo promovería todo tipo de actividades de ocio, que se diviertan y sean felices, por ejemplo viajes y actividades intergeneracionales: nietos y abuelos, gente mayor con gente joven, viajes familiares, etc.

-Pero, no todos los usuarios cuentan con capacidades físicas y cognitivas como para poder disfrutar de ese tipo de actividades, ¿qué propondrías para las personas con nivel de dependencia más acusado?

Actividades más tranquilas y asequibles para ellos, pero sobre todo visitas de familiares, eso siempre, sea cual sea el nivel de deterioro.

-¿Ingresarías a tus padres en una residencia?

Desde mi punto de vista en el mejor sitio en el que puede estar una persona es en su casa. Si pudiese y mientras pudiese les cuidaría y contrataría profesionales a domicilio. Dado el momento en el que el deterioro cognitivo fuera acusado recurriría a un recurso geriátrico.

-Desde tu punto de vista, ¿se promueve la independencia en los centros geriátricos?

Sí, pero podría hacerse más. El fallo está tanto en el usuario, que a veces por pereza no lleva a cabo todas las actividades que podría y en ocasiones el fallo reside en el trabajador, que por facilidad y rapidez no deja al residente el tiempo suficiente como para que pueda valerse independientemente. Me parece mal que no se cumpla como debería, para ellos es bueno mantener su nivel de independencia en todos los ámbitos. Muchas personas prefieren que su familiar obtenga un grado de dependencia mayor sólo por el dinero, en mi caso, si tuviera que elegir con un familiar preferiría su independencia a que me dieran más dinero por su mal estado.



- Sujeciones: ¿Qué opinas respecto a ellas?

Me parece una idea genial lo de los sensores pero nunca toleraría las sujeciones, entiendo que pone a los usuarios nerviosos y agresivos, es normal. Lo máximo que puedo tolerar sería algún tranquilizante para que pasen la noche a gusto. En cuanto a las autolesiones recurriría a prendas de ropa que no pudiesen remangarse, ni moverse, cortar bien uñas, tranquilizar hablándoles, etc. Pero nunca sujeciones.

- Para finalizar, cuéntenos cuál es la cualidad más importante que hemos de tener para comprender y tratar a las personas de mayores.

Es fundamental tener empatía, preguntarte qué ayudas querrías tener si estuvieras en la situación de personas en riesgo de exclusión, ya sean ancianos, discapacitados, todo tipo de personas con o sin deficiencia, gente con cualquier tipo de problemas. De este modo habrá más comprensión y por tanto mejores ayudas, las querrías para ti, por tanto también para los demás, al igual que el respeto, el cuál en ocasiones podemos llegar a perder.

Programa de estimulación cognitiva Neuronup

En la revista del año pasado, les presentábamos la pizarra digital adquirida de la mano del “Programa de gestión de la calidez” de Red Séneca. Se trataba de un dispositivo que incluía una aplicación para el trabajo cognitivo de nuestros residentes con nivel cognitivo medio/alto, además de las posibilidades propias de un ordenador con acceso a la red.



Este año hemos querido dar un paso más con la adquisición del programa Neuronup. Se trata de un programa diseñado tanto para la rehabilitación neuropsicológica (restauración y compensación de los déficits cognitivos y funcionales), como para estimulación cognitiva (enlentecimiento del deterioro cognitivo y mantenimiento de las capacidades preservadas).

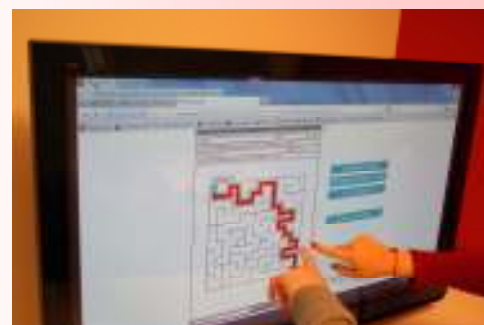
Pero, ¿por qué nos es tan útil este programa? Neuronup nos ofrece numeroso y variado material para poder diseñar intervenciones personalizadas con cada uno de los usuarios. Nos da la facilidad de poder adaptar las valoraciones cognitivas previamente llevadas a cabo, a las actividades perfectamente organizadas dentro del programa, además de poder variar la dificultad de las mismas con el objetivo de evitar sentimientos de frustración o aburrimiento.

Esta herramienta cuenta con miles de ejercicios, herramientas y simuladores de la vida real que permiten ejercitar tanto funciones cognitivas básicas como actividades de la vida diaria y habilidades sociales.

Otro de los puntos fuertes de este programa es la clasificación de las actividades contemplando las diferentes áreas cognitivas, los diversos grados de deterioro, el nivel socio-cultural, educativo y la edad o las posibles limitaciones sensoriales.

Se tiene en cuenta también el modo de presentación de las tareas, por lo que hay diferentes formatos de trabajo: lápiz y papel y trabajo con ordenador, en nuestro caso con pantallas táctiles.

Gracias a este proceso de innovación hemos conseguido captar la atención de algunos de los residentes más independientes. Gran parte de ellos, no llevan a cabo ningún tipo de trabajo cognitivo más allá del estrictamente necesario en el día a día: pasear, ver la televisión, charlar... Pero el problema de estas personas con deterioro cognitivo aparentemente leve es precisamente que no reconocen sus limitaciones (o no quieren exponerse a hacerlo). Estas limitaciones aparecen cuando personas aparentemente independientes no son capaces de ir a comprar y saber cuánto dinero les han de devolver, cuando no recuerdan qué han comido u olvidan el nombre de sus seres queridos. Quizás no suponen un gran problema en su día a día, pero coartan su nivel de independencia y son la señal de un deterioro que muy probablemente no se pueda evitar, pero que sí que se puede frenar.



Programa de estimulación cognitiva Neuronup

El mantenimiento de las áreas cognitivas es imprescindible para llevar a cabo las actividades de la vida diaria, ¿A qué peligros nos enfrentamos si no somos capaces de centrar nuestra atención al cruzar la calle? ¿Cómo es posible que compremos correctamente si no somos capaces de realizar los cálculos necesarios? ¿Cómo cocinar si no recuerdas si acabas de echar la sal o no? ¿Cómo volver a casa si la calle por la que normalmente vas está cortada y no cuentas con la capacidad de reorganizar otra posible ruta? ¿Cómo poder vestirnos si no somos capaces de organizar la secuencia de pasos de la actividad? ¿Cómo tomarte una sopa si no eres capaz de diferenciar la cuchara y el tenedor?



Todas las actividades que llevamos a cabo a lo largo del día cuentan con el componente cognitivo y dentro de él, con la combinación de diferentes áreas según la actividad a realizar. Hemos de tener en cuenta que no todo déficit en el desarrollo de cierta actividad se debe al olvido, al fallo de la memoria, sino que también pueden influir las áreas de orientación, atención, lenguaje, funciones ejecutivas, praxias, gnosias y habilidades visoespaciales.

La meta que nos proponemos con la participación de los residentes que llevarán y están llevando a cabo actividades mediante esta plataforma, es mantener y mejorar, en la medida de lo posible y según necesidades y capacidades dichas áreas. En definitiva, mantener el desarrollo funcional de las personas.

Nuestro objetivo de participación, satisfacción y mejora de los usuarios se cumple poco a poco. Contamos ya con un grupo de residentes que cada tarde ponen a prueba sus capacidades pudiendo observar ellos mismos una mejora significativa en el desempeño de cada ejercicio y por tanto, una mejora significativa de las áreas trabajadas.

Elena Mansilla. Terapeuta Ocupacional.





LOS NUEVOS “RESIDENTES”

Los pajaritos que tenemos se llaman Pablito y Corita y están con nosotros desde el día de Reyes. Todo empezó como de broma cuando me preguntaron que si yo cuidaría de unos pajaritos si les trajeran a La Casa y yo respondí con un por supuesto, que me haría mucha ilusión, pero esta posibilidad resultó una realidad. Todos los residentes hemos agradecido mucho este regalo.

Los cuidados que necesitan son pocos, hay que limpiarles la jaula todos los días y ponerles agua



limpia, alpiste

y hablar con ellos un poquito. Son muy listos, cantarines y majitos. Nos aportan mucha alegría, compañía, sobre todo cuando estamos en la sala o jugando al bingo, que es cuando más se animan, ya que les gusta el ruido y la gente y cantan aún más.



Son muy bonitos, alegres, inquietos y dan entretenimiento. En pocas palabras, a mi me gustan muchísimo y les he cogido un cariño muy especial.

Teodora Sáez.



Las canciones de La Casa.



Las mujeres pequeñas. Narcisa San Martín y Amparo Oca.

Me llamastes pequeña, y se me olvidó decirte, las mujeres pequeñas con menos tela se visten, aunque tu digas eso vuelvo la hoja, la mujer para el hombre, alta y garbosa.



San Formerio. Gloria Palacios.

Oh glorioso san Formerio, modelo de fortaleza,
tu protección tiene remedio, que anima nuestra flaqueza.
Bañares es más dichoso, que tus reliquias reciben,
favorizan a quien viven
y favores des con largueza



Dos madres queridas. Ángeles Bartolomé.

Tengo dos madres queridas, aquí dentro del alma,
una es La Rioja querida y otra es Vizcaya adorada.
La Rioja tú me pariste, Vizcaya me amamantaste,
mi corazón se divide entre La Rioja y Vizcaya.
De La Rioja tengo recuerdos de aquella más mi tierna infancia,
de Vizcaya de mi adolescencia, época tan sagrada,
pues aunque nací en La Rioja, aprendí a querer a Vizcaya
y si algún día me ausento vendrán conmigo aliadas,
las tengo siempre presentes, aquí dentro de mi alma.
Gracias les doy a las dos, a La Rioja y a Vizcaya.



Jota. Rosario Martínez.

La virgen de Valvanera no es comprada ni es vendida,
Que es bajada de los cielos
Y en un roble aparecida.
Virgen de Valvanera que haces ahí sola
Sentadita en un roble como pastora

Trabalenguas. Rosario Martínez.

Tengo una polla ella, ellética, collética, collalba, colluda, con la cresta recopotuda.
Si esta polla no fuera ella, ellética, collética, collalba, colluda, con la cresta recopotuda
Tampoco sus hijuelos serían ellos, elléticos, colléticos, collalbos, colludos, con las crestas recopotudas.



LAS RECETAS DE NUESTRAS RESIDENTES

TRUCOS DE COCINA.

- Añadirle huevo cocido al relleno de las croquetas.
- Tortilla de patatas:
 - Freír la cebolla y la patata a la vez.
 - Batir poco los huevos para darle más textura y color.
 - Echar una cucharada y media de aceite a la mezcla de la patata, la cebolla y el huevo para una tortilla de tres huevos.
 - Pasar el plato con el que se le a dar la vuelta a la tortilla por el grifo.

Torrijas: Julia Garcés.

Ingredientes: 1 barra de pan - 1 litro de leche entera - 1 rama de canela - 100 g de azúcar - 2 huevos - Aceite de girasol - Canela molida y azúcar.

Elaboración:

Empezamos preparando la leche. La ponemos a en un cazo y le añadimos la canela. Una vez que la leche haya hervido, retiramos y añadimos el azúcar, removemos bien sin rascar el fondo por si se ha pegado un poco la leche (suele ser lo normal). Dejamos que se enfríe y después retiramos la canela.

Después, seguimos cortando el pan, lo cortaremos en rodajas largas. El grosor debe ser de unos 2 cm o 2,5 cm. Además el pan tiene que ser duro para que no se rompa al remojarlo en leche.

A continuación las ponemos en un recipiente y añadimos leche. Después les damos la vuelta, pero no hay que dejarlas mucho tiempo porque si no se terminan por ablandar demasiado. Las dejamos escurrir un poco.

Ponemos el aceite a calentar, debe ser abundante, más o menos para que lleguen a la mitad o algo más de las torrijas. Cuando esté caliente, pasamos las torrijas por huevo batido y las freímos. Cuando estén doradas les damos la vuelta. Retiramos cuando estén doradas por igual en ambos lados y las pasamos a papel absorbente de cocina para que chupen el aceite.

Por último le añadimos azúcar por encima.



Huevos rellenos: Natividad Agustín.

Ingredientes:

- 8 huevos
 - 2 latas pequeñas de atún en aceite
 - 1 bote pequeño de mayonesa
- 1 pimiento morrón o del piquillo/ 8 aceitunas, para decorar.

Elaboración:

Ponemos los huevos a cocer con una cucharada de sal. Cuando lleven 10 minutos en agua hirviendo los pasamos a un escurridor y los refrescamos bajo el chorro de agua fría del grifo. Dejamos que se enfríen y los pelamos.

Partimos los huevos por la mitad a lo largo. Cogemos las yemas y las ponemos en un bol. Reservamos las claras cocidas.

Añadimos a las yemas el atún (bien escurrido de aceite) y 4 cucharadas de mayonesa y mezclamos todo. Con un cuchillo repartimos la mezcla por los huevos (16 mitades) y luego moldeamos un poco.

Por último ponemos un poquito de mayonesa cubriendo la parte rellena del huevo y decoramos con un trocito de pimiento, una aceituna, con lo que queramos.



LAS RECETAS DE NUESTRAS RESIDENTES

Almendras garrapiñadas: Trinidad Medrano.

Ingredientes

- 200 gramos de almendras tostadas y con piel
- 250 gramos de azúcar (de la normal)
- 250 gramos de agua (un cuarto de litro de agua)

Elaboración:

Cogemos una cacerola y ponemos el agua, el azúcar y las almendras. Ponemos la cacerola a fuego medio y el azúcar se va disolviendo en el agua y ésta va tomando el color de la piel de la almendra. Dejar a fuego medio hasta que el almíbar que se forma empiece a hervir y se lleno todo de espuma.

Bajamos el fuego, de forma que se mantenga mínimamente el hervor pero sin que suba la temperatura del almíbar. De esta forma mientras vamos removiendo con una espátula de madera el agua se irá evaporando y el almíbar se irá reduciendo.

El almíbar parecerá que contiene arena y a continuación todo el agua desaparecerá quedado una mezcla arenosa totalmente seca. No dejes de remover constantemente.

Ahora tenemos que subir el fuego pero solo un poco para que se vaya caramelizando el azúcar pero poco a poco. Remueve constantemente para que el caramelo que se forma se vaya pegando a las almendras de forma desigual. Si lo haces a fuego lento verás que las almendras empiezan a garrapiñarse y que el caramelo va envolviendo las almendras quedando bastante sueltas unas de otras.



Pan: Narcisa San Martín.

Ingredientes

- 1 kg. de harina
- 10 gs. de levadura en polvo
- 1 cda. de azúcar
- 1 cda. de sal fina
- 2 cdas. de aceite
- Agua tibia, cantidad necesaria

Preparación

En un bol con una taza de agua tibia mezclar la levadura con el azúcar, batirla un poco. Dejar reposar tapado hasta que fermente triplicando el volumen, aproximadamente 20 minutos. Colocar sobre mesada la harina tamizada con la sal; hacer un hueco en el medio y colocar el aceite y la levadura, – el poner aceite, grasa o manteca es opcional, porque el pan se hace perfecto también sin este agregado – Yo uso aceite, pero muy poquito, porque le da un poco más de suavidad a la masa.

Mezclar con los dedos, incorporar agua tibia necesaria hasta formar una masa fácil de trabajar y que no se pegue a la manos. Amasar por un rato, presionando el bollo con la palma de la mano izquierda y con la derecha estirar abriendo bien la masa, para volver a doblar y comprimir, repitiendo esta técnica varias veces; cuánto más se lo amasa más esponjoso saldrá el pan. Dejar descansar el bollo en lugar templado, tapado con un film o plástico, hasta que la masa se eleve al doble.

Cortar la masa en bollos amasando cada uno y volver a dejar en reposo 30 minutos.

Formar los panes con cada bollo y colocarlos en una bandeja enharinada, los dejamos reposar tapados hasta que crezcan un poco más.



LAS RECETAS DE NUESTRAS RESIDENTES

Caracoles en salsa: Begoña Sourroulle.

Ingredientes:

- 1Kg de caracoles.
- 200gr de jamón picado en dados.
- 200 gr de chorizo riojano.
- 1 cebolla.
- Ajos.
- 3Hojas de laurel.
- 1 lata grande de tomate natural triturado.
- 1 lata de tomate frito.
- 3 pimientos choriceros y guindilla.

Preparación:

Lavamos bien los caracoles uno a uno. En una cazuela con agua fría cocemos los caracoles hasta que empiezan a hervir y retiramos el agua Sucia, así hasta que salga limpia. Dejamos cocer hasta que al probar estén tiernos.

En una cazuela con aceite pochamos la cebolla muy picada, los ajos y la pulpa de los pimientos choriceros, el tomate triturado y después el tomate frito.

Ponemos el jamón y el chorizo en tacos, y laurel y cayena al gusto, para por último mezclar todo con los caracoles escurridos.



Flan: Teodora Sáez.

Ingredientes:

- 5 huevos
- 750 ml. de leche entera
- 10 cucharadas de azúcar, dos por cada huevo
- Caramelo: 3 cucharadas de azúcar, unas gotas de agua

Preparación:

Preparamos el caramelo en una sartén, con las tres cucharadas de azúcar y media de agua.

El caramelo tiene que tener un color oscuro, sin llegar a que se queme el azúcar, ya que luego amargaría en vez de endulzar.

Vertemos el caramelo en una flanera extendiendo bien el caramelo por los bordes del molde.

En lo que se enfría el caramelo batimos en un bol, los huevos, el azúcar y la leche.

Lo vertemos en la flanera y lo introducimos al horno a 200º al baño María durante una hora más o menos.

Al cabo de la hora puedes pincharlo con un cuchillo para ver si está totalmente cuajado. Si sale limpio el flan está hecho.

Una vez elaborado, lo sacamos del baño María, dejamos enfriar a temperatura ambiente y cuando lo esté lo guardamos en la nevera sin sacarlo del molde hasta que vayamos a usarlo el día siguiente.

El flan de huevo está mejor de un día para otro.





FIESTAS DEL SANTO



Los residentes del Hospital disfrutan cada año de las fiestas patronales. Muchos de ellos no pueden participar en los actos fuera de la residencia, pero entre todos tratamos de acercarle esa alegría que se respira durante estos días en la localidad.

Aquí nos toca relatar los actos que se celebraron el año pasado y a la vez nos sirve para recordar los actos y prepararnos para los que se celebrarán este año.

Así el 25 de abril celebramos "la gaita y el tamboril".

La Cofradía del Santo se acercó a la residencia y pintaron a las residentes.

Asimismo el día 1 de mayo volvieron a visitarnos, en esta ocasión acompañados por alguna de las doncellas que saldrán el 11 de mayo en la procesión y entregaron "molletes" a los residentes.

El día 10 y ya inmersos en el programa festivo, por la mañana nos visitan los carneros del Santo. Pasan un rato en el patio de la residencia y los residentes que lo desean bajan para verlos y hacerse fotos con ellos.



Un poco más tarde, nos adelantamos al cohete oficial y lanzamos el nuestro particular en el patio de la residencia a las doce del mediodía. Estuvo animado con música y bailes y con él dimos el pistoletazo de salida a las fiestas. Participaron residentes, trabajadores, voluntarios, familiares....

El día 11 como todos los años, nuestra residencia vivió un día grande, al recibir la procesión de las Doncellas. El patio de la residencia y los alrededores se llenaron de gente y de algarabía.

El acceso a las plantas se restringe a familiares, autoridades, cofradía y doncellas, para no irrumpir en el desarrollo de la vida normal de los residentes.

Por la tarde los residentes que lo desean salen a la plaza para ver la salida de la procesión de La Rueda.



Para finalizar nuestro particular programa, el día 14 como ya viene siendo tradición, nos reunimos residentes, familiares, voluntarios y trabajadores que así lo desean para comer todos juntos una riquísima paella.

Después la tarde se ameniza con juegos y bailes.

Ahora a esperar lo que nos depara el 2015.

¡¡VIVA EL SANTO!!



RELATO DE UNA TRABAJADORA

Llevo formando parte de esta familia algo más de tres años.

Yo jamás pensé trabajar aquí y mucho menos pensé que descubriría lo gratificante que es este trabajo que me aporta algo nuevo cada día. Todos los días se aprende algo nuevo.

Si vuelvo la vista atrás por un momento, me doy cuenta del cambio que he dado tanto como persona como profesionalmente desde que formo parte de este equipo.

Gracias a la oportunidad que me

dio esta casa al abrirme sus puertas, hoy tengo mis estudios relacionados con esta profesión.

He crecido como persona. Estoy orgullosa de formar parte de este equipo, formado por tantas personas, que cada uno en su puesto, ponen toda la dedicación, el cariño y la profesionalidad para que los residentes se sientan como en su casa.

¡¡ Gracias a la Fundación Hospital del Santo por dejarme formar parte de este proyecto de vida!!



ALTAS DE LOS RESIDENTES 2014



NOMBRE	ALTA
PAZ Bartolomé Aceña	24/12/2014
CONCEPCIÓN Sacristán Moneo	05/12/2014
JOSÉ Blanco Bobadilla	03/12/2014
ROSARIO Martínez Blanco	08/10/2014
CONCHA Sacristán Moneo	05/12/2014
JOSE Blanco Bobadilla	03/12/2014
ROSARIO Martinez Blanco	08/10/2014
ANTONIO Escartin Carilla	03/10/2014
ANGELES Bartolomé Angulo	01/09/2014
FAUSTINA Vitores García	28/08/2014
EUSEBIO Romero Moneo	01/09/2014
ROSARIO Elizondo Martínez	04/08/2014
ALBERTO Caperos Sierra	06/07/2014
CIPRIANO Bañares Del Val	02/06/2014
ELIA López Jorqui	16/05/2014
FERMIN Pérez Montoya	20/03/2014
ROSA Andrés Rodrigo	10/03/2014
RUFINA Sierra Cigüenza	14/02/2014
AMPARO Oca Cámara	31/01/2014
JULIA Garcés Herrera	17/01/2014
MARIA Mateo García	14/01/2014
FRANCISCO Rubio Lozano	02/01/2014

BAJAS DE LOS RESIDENTES 2014

NOMBRE	BAJA
PAZ Bartolomé Aceña	28/12/2014
TERESA Cañas Arenas	23/12/2014
ALBERTO Caperos Sierra	23/12/2014
JUANA Mendi Ochoa	06/12/2014
ELIA López Jorqui	28/11/2014
EUSEBIO Romero Moneo	30/09/2014
CIPRIANO Bañares Del Val	14/09/2014
EMILIO Martinez Martinez	04/09/2014
FAUSTINA Vitores García	31/08/2014
Mª PURIFICACIÓN Ortega Ruiz	13/08/2014
CONCEPCIÓN García Villanueva	31/07/2014
ANTONIO Ochoa Bartolome	07/05/2014
VALENTIN San Martin Gomez	20/04/2014
MARGARITA Hormilla Barrasa	19/04/2014
DOMINGO Martin Malo	08/03/2014
ALFREDO Prior Sierra	03/03/2014
ANDREA Garcia Mateo	02/03/2014
NATIVIDAD Perez Murillo	02/03/2014
RUFINO Del Valle Villar	08/02/2014
CECILIA Sierra Valgañón	17/01/2014
MANUEL (Manolo) Martínez Rioja	13/01/2014
MILAGROS Uruñuela Villanueva	13/01/2014



REVISTA SOCIOCULTURAL AÑO V - Nº 6 MAYO DE 2015**DIRECCIÓN:**

Olga Janda Pérez - Gerente

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Iñigo Pérez Mendía - Admtvo.

CORRECCIÓN:

Olga Janda Pérez - Gerente
Gemma Cañas Martín - T. Social
Iñigo Pérez Mendía - Admtvo.

ILUSTRACIONES Y**FOTOGRAFÍAS:**

Tomadas en las diversas actividades realizadas por la residencia desde mayo de 2014, tomadas de archivo y con la colaboración de ciudadanos y familiares.

La documentación fotográfica ha sido realizada por los trabajadores del centro.

Todas la fotografías están autorizadas a su difusión.

EDITA:

Fundación Hospital del Santo
Plaza San Francisco, 2
Santo Domingo de la Calzada
LA RIOJA - CP: 26250

E-mail:

f.hospital.del.santo@gmail.com

Depósito Legal: LR - 377 - 2013

Imprime: Imprenta Moderna

Periodicidad: anual

Tirada: 600 ejemplares

EDICIÓN GRATUITA

Disponible en la Web:

www.hospitaldelsanto.com

RESIDENTES**COLABORADORES:**

- Narcisa San Martín Martín
- Trinidad Medrano Llorente
- Consolación Fdez. Muñoz
- Gloria Palacios Villaverde
- Julia Garcés
- Amparo oca
- M^a Ángeles Bartolomé
- Begoña Sourroulle
- Teodora Sáez
- Rosario Martínez